Annoncetillæg til NORDJYSKE Stiftstidende 18. september 2022

UDDANNELSE

STUDIEVALG

VEND Læs mere om EFTERSKOLER



Christian og Malou til venstre har valgt den 4-årige STX, mens Aphinya og Jakob har valgt den 3-årige HF.

Studenterhue med skumsprøjt

Maritim Student er en 3-årig eller 4-årig gymnasial uddannelse, der veksler mellem teori, sejlads og praksis

Af **Niels Henriksen**

Han er næsten så levende, at man kan røre ved ham. Kaptajnen, der står der på broen i sin hvide uniformsskjorte, de seje solbriller og med kikkerten for øjnene. Spejdende ud over det uendelig hav. Sådan én skal eleverne på den maritime søfartslinje på Frederikshavn Gymnasium selvfølgelig være, når de kravler op ad karrierestigen efter, at de har fået en studenterhue med skumsprøjt.

Men nej, den vej går karrierevejen ikke nødvendigvis. For nogle ja. For andre måske. For andre igen formentlig ikke.

Men hvorfor så vælge en gymnasial uddannelse, der er så fokuseret på netop det maritime miljø, hvis endemålet ikke er et job i branchen eller i en relateret branche?

Fleksible uddannelse

- Jeg var tiltrukket af den fleksible uddannelse, hvor vi veksler mellem almindelige STX-fag og så den martime uddannelse, som ender med ubefaren skibsassistent. Og så muligheden for at bo på skolehjem på maskinmesterskolen Martec, hvor vi har et helt fantastisk godt sammenhold, fortæller 18-årige Malou Cecilia Bjerg, der har valgt den fire-årige maritime STX. Hun kommer fra Sæby, hvor hun dels har haft sin egen båd, og hvor familien også har sejlbåd.

- Til at begynde med boede jeg hjemme, men da jeg hørte, hvor hyggeligt de har det på skolehjemmet, var jeg heldig at få en plads, smiler hun.

Malou går i klasse med 17-årige Christian Voigt fra Holbæk.

- Jeg har været søspejder og har sejlet en del før, jeg kom herop fortæller Christian.

Ligeledes 17-årige Jakob Rasmussen fra Nexø på Bornholm har valgt den tre-årige maritime HF.

- Jeg har valgt den maritime ungdomsuddannelse, fordi jeg får mulighed for at komme ud at sejle med Skoleskibet DANMARK. Jeg har ikke nogen egentlig baggrund for at vælge en maritim uddannelse, og det var faktisk en klasselærer, der selv har sejlet med Skoleskibet DANMARK, der foreslog mig uddannelsen, fortæller Jakob, der går i klasse med Aphinya Nørlem fra Støvring. Hun er også 17 år og har som FDF'er sejlet en del med træskibet Jens Krogh, lige som hun har været frivillig ved Tall Ships Race.

- Det lød bare vildt fedt, smiler hun.

Fotsætter på side 6



KOLOFON

Adresse:
Det Nordjyske Mediehus
Langagervej 1, 9220 Aalborg Øst
Tlf. 99 35 35 35
email: profilavis@dnmh.dk

Udgivelse og tryk:
Det Nordjyske Mediehus
Tekst: Niels Henriksen m. fl.
Forside foto:
Udlånt af Frederikshavn Gymnasium

Ansvarshavende
Annoncer og layout:
Det Nordjyske Mediehus

Oplag: ca. 35.000

MIX Papir fra ansvarlige kilder FSC® C028215
Profilavisen er trykt på FSC® certificeret papir, der støtter bæredygtigt skovbrug i hele verden



Start på en uddannelse til vinter

På Professionshøjskolen UCN har vi ledige pladser på en række uddannelser med start til vinter. Som noget nyt er flere af vores mest populære uddannelser åbnet for vinteroptag, f.eks. Pædagog og Sygeplejerske. Så dine muligheder er blevet endnu større, hvis det passer dig bedre at starte på en uddannelse efter nytår.

Ansøgningsfrist den 1. december kl. 12.00.

Uddannelser med start til vinter

Bygningskonstruktør
Datamatiker
El-installatør (e-læring)
Ergoterapeut
Lærer (Hjørring)
Produktionsteknolog
Pædagog (Aalborg)
Pædagog (Hjørring)
Pædagog (Thisted)
Sundhedsadministrativ koordinator
Sygeplejerske (Aalborg)
Sygeplejerske (Hjørring)
VVS-installatør (e-læring)

Find din uddannelse på ucn.dk/ledigepladser

ucn | uddannelse i virkeligheden

Erhvervsfisker

Bliv uddannet i vores verdensklasseværelse
- Uddannelsen veksler mellem praktik og teori



www.blivfisker.nu

T: 9691 9230

Du lærer om:
- **Fiskearter, fangstmetoder, fiskeredskaber og fartøjer**
- **Motor, hydraulik og motorrummets udstyr**
- **Kabystjenste og proviantering**
- **Sikkerhed og sygdomsbehandling**
- **Navigation og radiokommunikation**
- **Bødning, tovværk, wire og vodbinderteknikker**
- **Bæredygtighed**

UNESCO VERDENSMÅLS SKOLE

Fiskeriskolen Thyborøn - EUC Nordvest
Ærøvej 9, 7680 Thyborøn - T: 9691 9230
fisker@eucnordvest.dk
www.blivfisker.nu

Støttet af Fødevareministeriet og EU
Fiskeriudvikling.dk

fiskeriskolen
euc nordvest
Kompetencecenter for uddannelser til blå erhverv



NORDJYLLANDS LANDBRUGSSKOLE

En stærk landbrugsskole med høj faglighed og et stærkt sammenhold.

Drømmer du om at arbejde med landbrug, så er Nordjyllands Landbrugsskole, Lundbæk det oplagte valg for dig!

Fra grundforløb til lederuddannelse får du, hos os, den nyeste viden om landbrug fra passionerede undervisere, der ved, at teori og praksis skal følges ad.

For at gøre DIN uddannelse så god som mulig samarbejder vi med dygtige landmænd og landets førende rådgivere - og så har vi det sjovt i mens!

Bliv klædt på til succes i landbruget
- vælg Nordjyllands Landbrugsskole, Lundbæk.

Kontakt os: Tlf.: 98351800 I Web: www.njylls.dk

HAVREDAL

praktiske uddannelser

3 års oversigt

Hvad lærer man?





DET ER SEJT AT VÆRE PRAKTISK..!



HAVE/ANLÆG

- BEPLANTNING OG BESKÆRING
- HÆKKLIPNING
- GRÆSSLÅNING
- BELÆGNINGSARBEJDE
- PLANTEKENDSKAB
- SKOV OG LÆHEGN

LANDBRUG

- KVÆG
- HESTE
- GRISE
- MARK
- GRØNTSAGER
- MASKINER

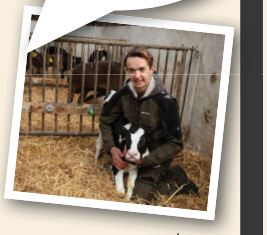
KØKKEN

- KLOG OG SUND KOST
- GRUNDTILBEREDNING
- HYGIEJNE, RENGØRING OG EGENKONTROL
- RÅVAREKENDSKAB
- ERNÆRING
- KOMMUNIKATION OG SAMARBEJDE





90 %
går direkte i job efter uddannelse på skolen



BO-UNDERVISNING INCL. RENGØRING, KØKKEN OG MADLAVNING

KOMPETENCEGIVENDE KURSUS

Arbejdsmiljø og ergonomi · Førstehjælp og brandkursus · Værkstedskursuser og håndværktøj · Dansk · Biologi · Kost og sundhed · Medicinhåndtering · Malkekursus · Økologi og bæredygtighed · Mindre gartnerimaskiner · Motorsav · Svejsekursus · Truck certifikat (AMU) · Stilladskursus (AMU)

FRITIDSAKTIVITETER/-UNDERVISNING

Jagt & Natur · Fodbold · Musik & Drama · Mountainbike · Ridning · Svømning · Krop & Motion · Kærstekursus · It · Kreativ · Motorlære

UDSLUSNING DIREKTE TIL JOB OG BOLIG

Ulvedalsvej 30-34 | 7470 Karup J | Tlf. 86 66 22 30 | havredal@havredal.dk | havredal.dk



Sabbatår førte Maylor ud på en helt ny karrierevej

Den 19-årige kvinde fra Congo uddanner sig til SOSU-assistent og er allerede ansat af Vesthimmerlands Kommune

Af **Niels Henriksen**

Maylor Ngoma var helt sikker på, at hun efter HF-eksamen skulle begynde på UCN for at læse til sygeplejerske. Hun havde søgt ind og stod klar på ventelisten til at springe på et liv i den hvide kittel. Ventetiden tilbragte hun som ufaglært i hjemmeplejen i Vesthimmerlands Kommune. Og her fik hun øjnene op for en helt ny karrierevej.

- Jeg blev bare forelsket i hverdagen i hjemmeplejen, og så kom jeg i tvivl, om sygeplejerske nu også ville være det rigtige for mig. En kollega foreslog mig i stedet at søge ind på SOSU assistent-uddannelsen, men det havde jeg da godt nok aldrig forestillet mig. Men jeg havde jo oplevet, at hverdagen som SOSU-assistent bare handler om så meget, så den 12. august begyndte jeg på Grundforløb 2 på SOSU Nords afdeling i Aars. Det er bare helt fantastisk, smiler 19-årige Maylor Ngoma. Hun er født i Congo. I 2010 kom hun med sin familie til Danmark. De første år boede de i Farø, men de sidste to år har de boet i Aars.

- For mig betyder det rigtigt meget, at jeg kan tage noget af min uddannelse tæt på min bopæl. Det giver en vis tryghed. Nu bliver jeg mere klar til at tage det næste skridt på SOSU Nord i Aalborg.

Gøre en forskel for andre

-Maylor Ngoma er en empatisk kvinde. I hjemmeplejen blev hun straks tiltrukket af muligheden for at gøre en forskel for andre. At tage et medansvar for at ældre borgere, der trænger til hendes hjælp, bliver behandlet godt og får den støtte, som de har brug for.

- Det giver dem livskvalitet, men det giver bestemt også mig livskvalitet, at jeg efter en arbejdsdag er sikker på, at jeg med min faglighed har hjulpet andre, og at de synes, jeg har gjort en forskel. Jeg oplever kun, at de ældre er rigtigt taknemmelige for at få hjælp.

- For mig er det vigtigt at skabe en god relation til borgerne, og at vi har en god kommunikation. Når jeg tager min uniform på, er jeg Maylor i hjemmeplejen. Jeg er en fagperson, der besøger borgere, der har brug for hjælp. Jeg er ikke en privat veninde, så det er vigtigt at være både nærværende og empatisk men samtidig holde den faglige professionelle distance. Jeg kommer meget tæt på andre mennesker, så det er vigtigt, at jeg ikke kommer til at overtræde deres private tærskel, og det synes jeg allerede, jeg lærte mens jeg havde mit sabbatår i hjemmeplejen, forklarer Maylor, der er en den yngste i klassen på Grundforløb 2.

En helt fantastisk klasse

- I begyndelsen var jeg lidt nervøs for, hvordan de andre ville se på mig. Vi rummer mange forskellige kulturer, både aldersmæssigt, geografisk og menneskeligt. Alle er ældre end mig, nogle kommer fra andre lande, mens andre igen har både mand og børn, så vi er forskellige steder i livet. Men vi har en helt fantastisk klasse, hvor vi har det rigtigt godt indbyrdes. Vi er jævnligt sammen til sociale arrangementer, og vi er gode til at hjælpe hinanden, hvis der er behov for det. Stemningen i klassen er også med til at give tryghed, når vi i januar skal videre på hovedforløbet i Aalborg. Desuden bliver flere af os jo også kolleger, når vi er færdige med uddannelsen, påpeger Maylor, der er ansat af Vesthimmerlands Kommune, der tilbyder at ansætte alle på Grundforløb og Hovedforløb på elevløn.

Og så håber Vesthimmerlands Kommune selvfølgelig, at Maylor ønsker at blive ansat i kommunen efter endt uddannelse.

- Det er jeg helt klar til. Drømmen om at blive sygeplejerske er lagt på hylden, i hvert fald for en stund. Jeg glæder mig til at fortsætte som SOSU assistent i Vesthimmerlands Kommune, fastslår hun.

FAKTA om SSA-uddannelsen

Optagelseskriterie: Folkeskolens 9. klasse eksamen i dansk og matematik.

Grundforløb 2: varighed 20 uger og kan gennemføres på lokal afdeling af SOSU nord i Aars

Hovedforløb: 2 år og 9 mdr. vekseluddannelse med skole og praktik forgår i Aalborg

Jobmuligheder: Ældreplejen, psykiatrien, bosteder, sygehuse

Karrierevej: giver mulighed for at søge på sygeplejestudiet og andre mellemlange videregående uddannelser.



Fortsættelse fra side 2

Eneste i Danmark

Frederikshavn Gymnasium er det eneste gymnasium i Danmark, hvor det er muligt at kombinere en STX- eller HF-uddannelse med en maritim overbygning inklusiv et togt med Skoleskibet DANMARK. Maritim Student STX og Maritim Student HF varer et år længere end de almindelige STX og HF, fordi eleverne samtidig får en maritim uddannelse som ubefaren skibsassistent, hvor de får en bred indsigt i teknisk teori koblet med praktisk erfaring og godt håndelag, så de kan varetage de praktiske og daglige opgaver ombord på et skib. Den maritime del af uddannelsen foregår på Martec to dage hver anden uge, lige som de fleste elever vælger at sejle, når der hver tirsdag og torsdag eftermiddag tilbydes forskellige aktiviteter.

Skoleskibet DANMARK

Et af uddannelsens helt store højdepunkter er et tre måneder langt togt med Skoleskibet DANMARK. Efter en uges forberedelse, går turen afsted over de store have, og det er selvsagt noget eleverne glæder sig voldsomt til.

Skoleskibet DANMARK drives af Martec, og i kraft af det tætte samarbejde mellem Martec og Frederikshavn Gymnasium er de maritime elever fra gymnasiet sikret 30 af de i alt 80 pladser om bord på skibet.

- Men vi får ikke automatisk en plads på skibet. Vi skal have bevist, at vi har afleveret vores opgaver, at vi er mødestabile, modne og at vi kan begå os i det fællesskab, der er ombord på et skib, understreger de fire elever, der er vildt begejstret for at gå på den maritime linje på gymnasiet.

- Den maritime undervisning har vi på tværs af STX og HF. Her er vi alle sammen, og det er vi også, når vi har fri på skolehjemmet. Vi hygger os helt vildt. Laver mad sammen og andre aktiviteter, men når vi skal i 3. g, skal vi flytte fra skolehjemmet for at give plads til nye elever, fortæller Malou og Christian, som skal ud at kigge efter lejlighed i Frederikshavn. Typisk flytter flere sammen i egen lejlighed, men det kan også være, som Jacob forklarer:

Sikker og usikker

- Jeg er ret sikker på, at jeg vil læse til maskinmester på Martec, når jeg er færdig med min HF, og så vil det jo give god mening, at jeg har min egen lejlighed, påpeger han.

Aphinya er også sikker i spytter, når hun erklærer: Jeg skal ud at sejle. Helt sikkert. Det brænder jeg bare så meget for.

Christian og Malou har derimod noget mere uld i munden. Malou er langt fra sikker på, hvad hun skal, når hun tager studenterhuen med skumsprøjt på hovedet.

- Lige nu tror jeg ikke, at jeg skal sejle eller beskæftige mig med noget maritimt. Jeg tænker i øjeblikket mest på noget på CBS i København, siger Christian.

Men uanset hvad de skal bruge deres gymnasiale uddannelser til, så er de enige om, at det ekstra år er godt givet ud.

- Vi har helt klart fået styrket vores sociale kompetencer. Når vi bor sammen på skolehjemmet, må vi nødvendigvis tage hensyn til hinanden, og det bliver endnu mere udtalt, når vi skal være ekstra tæt sammen i tre måneder på Skoleskibet DANMARK, påpeger Malou.

- Ja, også lærer vi jo også disciplin og vigtigheden af, at vi gør det vi får besked på, for ellers virker fællesskabet og de fælles opgaver ikke. Endelig lærer vi at være mødefaste, og det kan vi jo altid bruge også senere hen i vores arbejdsliv, understreger Jacob.

Fakta om Maritim Student

- Togt med Skoleskibet DANMARK
- Gymnasial uddannelse: HF eller STX
- Mulighed for at bo på skolehjem
- Fantastisk sammenhold
- Afvekslende: Teori og praksis
- Job, sport eller sejlads på skemaet
- Maritim uddannelse: Ubefaren skibsassistent
- Merit til maskinmester- og skibsføreruddannelserne
- Adgang til at søge videregående uddannelser
- Rigtig gode karrieremuligheder





En del af den hvide verden?

Er du til ny teknologi, arbejdet med patienter eller administrative opgaver, så har vi brug for dig. Du kan udvikle og tænke nyt, være sygdomsdetektiv eller give omsorg. Lige gyldigt hvad, kommer du med et job i den hvide verden til at gøre en forskel, der er relevant og meningsfyldt.

Vi glæder os til at tage imod dig. Også under din uddannelse, hvor du kommer til os i praktik.

Sygeplejerske, Bioanalytiker, Radiograf, Læge, SOSU-assistent, Fysioterapeut, Diætist, Jordemoder, Lægesekretær og mange flere



rn.dk/uddannelse

gør KARRIERE
HVER DAG VIGTIG
EN FORSKEL

REGION NORDJYLLAND
– i gode hænder



STX og HF

Det rigtige valg til alle tider



STX

De fleste på naturvidenskab og ingeniørstudiet kommer fra STX



HF

Den fleksible færdselsåre i uddannelsessystemet



STX

Vi sender flest på universitetet

De fleste på HUM og SAMF kommer fra STX



STX

Adgang til 327 videregående uddannelser



HF

Den største 2-årige gymnasiale ungdomsuddannelse





DANSKE GYMNASIER

Stx og hf

Der er aldrig langt til Nordjyllands største ungdomsuddannelse!

STX
Stx er den eneste gymnasie-uddannelse hvor du frit kan vælge efter dine interesser og evner. Efter et grundforløb på 3 måneder kan du vælge alt lige fra naturvidenskab til musikstudieretninger. På samme gymnasium har vi nemlig:

1) Naturvidenskabelige studieretninger
2) Sproglige studieretninger
3) Samfundsfaglige studieretninger
4) Musik-studieretninger

Derfor kan du efter grundforløbet altid få det du har mest lyst til og de bedste evner til.
Stx er også den gymnasie-uddannelse der giver dig flest valgmuligheder bagefter: Adgang til 327 videregående uddannelser! Eller til erhvervsuddannelserne.
Fordi stx giver dig så stor frihed og så mange muligheder, er det også den ungdomsuddannelse hvor flest elever bliver glade og gennemfører uddannelsen.
Bagefter vælger vores elever mange forskellige uddannelser. Stx er den ungdomsuddannelse der sender flest videre til naturvidenskab, ingeniøruddannelser, samfundsfaglige uddannelser, herunder jura og økonomi, og humanistiske uddannelser. Vi er også dem der forbereder flest til professionsskolerne.

Stx er den ungdomsuddannelse, der giver det bedste udgangspunkt for at starte på videregående uddannelser! En ny undersøgelse fra Danmarks Evalueringsinstitut viser nemlig, at stx-studenter klarer sig bedre på det første år af de videregående uddannelser end studenter fra andre gymnasiale uddannelser.

(Kilde: "Studerende fra stx klarer sig bedst på de videregående uddannelser", Danmarks Evalueringsinstitut, juni 2021)

HF
HF er en praksisorienteret uddannelse, hvor du vælger en fagpakke.
Fagpakken forbereder dig til en bestemt uddannelse, for eksempel som pædagog, sygeplejerske eller en teknisk uddannelse.

Derfor kan du på hf nemt finde en fagpakke der passer til dine evner og interesser.

Hf's fag giver dig adgang til at søge de fleste uddannelser.

Fælles for stx og hf
Stx og hf er de mest søgte ungdomsuddannelser i Danmark. Vores uddannelser er kendt for deres ungdomskultur som mange unge holder af, og som mange voksne aldrig har glemt. Den bliver du en del af ved at søge stx eller hf.

Der findes stx og hf overalt i Nordjylland så du ikke behøver at have langt til din ungdomsuddannelse.

Du kan læse om studieretninger og hf-pakker på vores hjemmesider (bemærk at ikke alle har hf).

Til januar er der Åbent Hus hvor du kan se skolerne, møde lærere og elever og høre om den enkelte skoles tilbud. Du kan finde tidspunkterne på vores hjemmesider.





Frederikshavn Gymnasium
STX, HF & MARITIM STUDENT

Thy-Mors HF & VUC

HJØRRING GYMNASIUM STX & HF

HF&VUC NORD flyt din verden

Thisted Gymnasium STX & HF

Nørresundby Gymnasium & HF

BRØNDERSLEV GYMNASIUM OG HF

Dronninglund Gymnasium

FJERRITSLEV GYMNASIUM

Mariagerfjord Gymnasium

MORSØ GYMNASIUM

HASSERIS GYMNASIUM

VESTHIMMERLANDS GYMNASIUM OG HF

Støvring Gymnasium

Aalborg City Gymnasium

Aalborghus Gymnasium stx & hf



Lærke skal have masser af maver i hænderne

26- årige Lærke Weber Pedersen afslutter til januar sin uddannelse som jordemoder på UCN i Aalborg

Af **Niels Henriksen**

- Kan man virkelig blive det, tænkte hun. Ja, det kan man. Og til januar har hun bevis på det. Så er 26-årige Lærke Weber Pedersen nemlig uddannet jordemoder fra UCN i Aalborg. Efter tre og et halvt års studier, og så skal hun ud og søge arbejde.

- Så skal jeg have en masse maver i hænderne, så jeg kan få endnu mere erfaring, smiler hun.

- Efter gymnasiet vidste jeg ikke, hvad jeg skulle. Udover at jeg gerne ville arbejde med mennesker. Indgå i en interaktion med andre mennesker, så jeg havde fire sabbatår, hvor jeg prøvede forskelligt. Jeg blev opmærksom på jordemoderuddannelsen, sådan lidt tilfældigt, for jeg kendte ikke nogen, som var jordemoder, før jeg begyndte at læse.

Studerende, der gerne vil være jordemoder, har tre muligheder. De kan vælge at læse i Aalborg, i Esbjerg, i Slagelse eller i København, og da Lærke kommer fra Aarhus-området valgte hun UCN i Aalborg.

- Så kunne jeg blive boende i Aarhus og pendle sammen med andre studerende, der har bil, fortæller hun.

Teori og praktik

Uddannelsen til jordemoder består af syv semestre. Et semester varer omkring 21 uger, og halvdelen af studietiden består af teoretisk undervisning på UCN. Den anden halvdel af klinisk undervisning - praktik - ved fødeafdelinger i de nord- og midtjyske regioner.

- Jeg har været så heldig at komme i praktik på Aarhus Universitets Hospital, Skejby, så jeg skulle ikke flytte. Andre, som har været i praktik i eksempelvis Herning eller Thisted, havde mulighed for at få stillet bolig til rådighed.

- I praktikperioderne kommer vi rundt i hele systemet og har masser af patientkontakt. Vi er som udgangspunkt tilknyttet den samme jordemoder og følger vagter både dag, aften og nat. - Så du tv-serien "Dag og nat"?

- Jeg så et par afsnit af serien og kan godt genkende den hektiske aktivitet og det pres, der er på afdelingerne, men personalet forsøger jo hele tiden at få det bedste ud af forholdene, så de fødende får en god oplevelse på fødegangen, understreger hun.

Fotsætter på side 12



GRUNDFORLØB 1
20 uger
EUX Velfærd starter med grundforløb 1, hvor du både har erhvervsrettede fag samt gymnasiale grundfag.

GRUNDFORLØB 2
20 uger
Der er fokus på de forskellige faglige områder, der har betydning i arbejdet med børn, unge, voksne og ældre. Desuden fortsætter de gymnasiale fag og arbejdsmetoder.

HOVEDFORLØB
3 år, 7 mdr
Du veksler mellem skole- og praktikophold, så du kan afprøve den teori, du lærer på skolen ude i praksis og løbende får nye færdigheder. Du fortsætter arbejdet med såvel erhvervsfaglige som gymnasiale opgaver og aktiviteter.

VIDEREUDDANNELSE
Med din EUX-Velfærd kan du søge ind på mange forskellige videregående uddannelser fx jordemor, sygeplejske og politibetjent.

EUX
VELFÆRD

En fælles faglig stolthed!

Læs mere på **SOSUNORD.DK**





Fortsættelse fra side 10

Taknemmelig

- Jeg har allerede været med til en masse fødsler, og jeg er rigtig taknemmelig for, at jeg har fået lov at være en del af en af familiernes største begivenheder. Det er jo den fødende og de pårørende, der bestemmer, om det er OK, at der er en studerende til stede under fødslen, og de fleste siger heldigvis, at det er helt i orden, siger Lærke, der interesserer mig for den fulde svagreomsorg, det vil sige omsorg under både graviditet, fødsel og barsel.

- Jordemoderen er der jo for familien under hele forløbet. Kvinden kommer til undersøgelse og kontrol hos jordemoderen under graviditeten. Jordemoderen er selvfølgelig med til selve fødslen, men jordemoderen er også en del af den efterfølgende barsel, hvor vi står til rådighed med støtte og omsorg for familien.

Uddannelsen

På uddannelsen får de studerende bl.a. undervisning i de centrale fag jordemoderkundskab, fostrets udvikling, fødselshjælp og nyfødte børn. Desuden får de indsigt i en række andre fag, der er vigtige for jobbet som jordemoder – bl.a. anatomi, psykologi, pædagogik, samfundsmedicin og sociologi. Halvdelen af uddannelsen er klinisk og foregår derfor i praksis på jordemodercentre, svangre-, føde- og barselsafdelinger i enten Nordjylland eller Midtjylland.

I den kliniske undervisning - praktikken - kommer de studerende både ud i jordemoderkonsultationer, på svangre-, føde- og barselafdelinger, til hjemmefødsler samt på gynækologiske afdelinger og neonatalafsnit.

Formålet med den kliniske undervisning er, at de studerende i løbet af uddannelsen, bliver i stand til selvstændigt at varetage den ukomplicerede graviditet, fødsel og barsel, samt i samarbejde med lægen at varetage komplicerede forløb.

I praktikken bliver de uddannet i svangeromsorg, fødselshjælp, barselsomsorg, gynækologi, intensiv omsorg og neonatal omsorg, altså omsorg for syge nyfødt.

Jobmuligheder

Som jordemoder er der jobmuligheder flere steder. Jordemoderen er uddannet til og arbejder i reglen både med gravide, fødende og barselkvinder og deres familier.

I dag foregår ca. 98 pct. af fødslerne i Danmark på sygehus eller fødeklinik og de resterende ca. 2 pct. i hjemmet. Den gravide kvinde vælger selv, hvor hun vil føde sit barn, og jordemoderen har pligt til at assistere hende under fødslen i hjemmet eller på hospital.

Når Lærke står med eksamensbevis og autorisation i hånden til januar, ved hun ikke umiddelbart, hvor hun skal bruge sine kompetencer. Indtil videre har hun ikke et job efter eksamen, men hun håber at få en fremtid på en fødegang. Og gerne på Skejby, som hun kender godt fra sine praktikker.











PMU viser vejen videre i livet

En 3-årig STU betyder, at Inuk og Mathias har fået mere klarhed over, hvad de gerne vil med deres arbejdsliv

Af **Niels Henriksen**
Foto **Nicholas Cho Meier**

De fleste af os har set det i en amerikansk film. Det øde vejkryds ude in the middle of nowhere. Hvor skal man køre hen? Uden et kort eller en moderne GPS kan det være svært at finde den rigtige vej. Hos PMU i Sindal hjælper en flok engagerede lærere, pædagoger, socialrådgivere og andre fagpersoner de unge, der er visiteret til den 3-årige STU - Særligt Tilrettelagt Undervisning - til at finde vejen videre i livet.
22-årige Inuk Platon Møller fra Sukkertoppen på Grønland og 19-årige Mathias Jensen fra Hørby er netop begyndt på andet år af deres STU, og de er begge allerede godt på vej mod at få deres arbejdsmæssige drøm opfyldt. Om end vejen dertil ikke altid har været uden bump og usikkerheder.

Køkkenværkstedet
- Jeg kom til Danmark som 16-årig, hvor jeg først gik tre år på Tolne Efterskole og siden to år på FGU i Hjørring, hvor jeg boede på PMUs botilbud i Fynsgade. I Tolne levede jeg jo en beskyttet tilværelse, så jeg var overhovedet ikke forberedt på det voksenliv, der ventede mig på FGU. Jeg havde virkelig svært ved at overskue livet, forklarer Inuk, der i kraft af sit kendskab til PMU slet ikke var i tvivl om, at det var her, hans videre uddannelse skulle foregå.
- Først var jeg i nogle måneder på Medieværkstedet. Det var fint, men jeg savnede noget mere, for når jeg kom hjem, sad jeg også foran computeren, så der var ikke meget forskel på skole og fritid, påpeger Inuk, der nu slår sine folder i Køkkenværkstedet, hvor han sammen med 6-7 andre hver dag tilbereder mad, både til elever og personale på PMU men i høj grad også til kunder, der har bestilt lækkerierne fra PMUs køkken.
- Arbejdet i køkkenet føles ikke som undervisning, men mere som et arbejde, fordi der er kunder, som har bestilt maden, og som efterfølgende fortæller, hvor glade og tilfredse de har været. Det giver rigtig god mening, smiler Inuk, der trives godt med travlhed – ikke mindst når der står tapas på menuen om fredagen.

Fragtværkstedet
Mathias er heller ikke en, der står med klokken i hånden. Han gik på Tolne Efterskole, hvor han brugte mest tid på smedeværkstedet.
- Jeg kan godt lide at reparere biler, men jeg drømmer om at blive lastbilchauffør. Derfor har jeg også valgt at arbejde på Fragtværkstedet her på PMU, hvor jeg foreløbig har gennemført varebilchauffør-uddannelsen. Det betyder, at jeg sammen med en kammerat kan køre varer ud til kunder i hele Danmark. Hvis vi har pakker, der skal leveres til kunder i København, er vi altid to med kørekort på bilen, og så kører vi tidligt om morgenen og kommer som regel først hjem igen sent om aftenen. Alligevel møder jeg altid igen tidligt næste morgen, for jeg elsker mit arbejde og vil meget hellere være her end sidde derhjemme, smiler Mathias, der sammen med 11 andre bor på PMUs botilbud i Kvissel.
Selv om Mathias sidder i bilen sammen med en kammerat fra værkstedet, så er de aldrig alene. GPS'en i bilen kan nemlig overvåges fra PMU i Sindal, så dels ved personalet, hvor de unge er, og dels er der hjælp at hente, hvis bilens navigation skulle drille.
- Det er en ekstra tryghed for os, at vi altid kan spørge om hjælp, understreger Mathias.

PMU åbner midt i byen

I løbet af efteråret åbner PMU butik i den tidligere Jyske Bank-bygning midt i Sindal. Håndværkerne er i øjeblikket i gang med at indrette lokalerne, hvor der dels bliver pakkeshop for PostNord, DAO og Bring, dels Det Kreative Værksted med bl.a. keramik, smykker og læder og endelig bliver det muligt at købe mad fra Køkkenværkstedet.

- Her vil vi bl.a. tilbyde Dagens Ret, håndmadder, salater og om fredagen vores populære tapas, smiler forstander Solveig Vejen.
Butikken vil være åben alle hverdage fra kl. 8-17.30 samt lørdag formiddag. Foruden elever og personale fra PMU vil kunderne møde lokale unge fra Sindal og omegn bag disken.









Vikarjob på plejehjem åbnede Kristians øjne for ny karriere

Den 33-årige familiefar fra Hobro skulle hverken være dagplejer eller finansøkonom - om et år er han uddannet SOSU-assistent



Af **Niels Henriksen**

Kristian Korsgaard elsker børn. Og han har seks af dem. Men selv om han engang troede, at arbejde med børn skulle være hans levevej, så er han endt i nærmest den modsatte ende af aldersskalaen. Om præcis et år er han nemlig færdiguddannet SOSU-assistent. Og det har faktisk overrasket ham en del.

- Jeg havde selvfølgelig også hørt alle myterne om faget, og jeg må bare sige, at de er milevidt fra sandheden. SOSU-assistent er en megafed uddannelse, og jeg glæder mig vildt til at blive færdig og komme ud og gøre en forskel hos nogle mennesker, der har brug for min hjælp, smiler Kristian.

Dagplejer

Da han som 21-årig var flyttet til Hobro i 2010, så han et opslag på tavlen i det lokale supermarked. En privat dagplejer søgte en medarbejder, og da Kristian var helt sikker på, at han en dag selv skulle have børn, tog han chancen og kontaktede dagplejeren. Samtalen var ikke mange minutter gammel, før han var ansat.

- Efter fem år i dagplejen følte jeg dog, at jeg skulle videre. Jeg havde gennemført en HF enkeltfag og ville gerne læse igen, så jeg søgte ind på læreruddannelsen i Aalborg. Allerede året efter fik vi vores tredje barn, og jeg tog orlov i et halvt år. Jeg fandt ud af, at læreruddannelsen måske alligevel ikke helt var mig, men nu var udfordringen jo, hvad jeg så skulle kaste mig over.

Finansøkonom

- Jeg havde fået topkarakter i matematik på HF, og jeg har altid været god til tal. Min lillebror er uddannet finansøkonom, som giver adgang til hele 21 videregående uddannelser, og med min interesse for tal, tænkte jeg, at det måtte være lige mig. Et Åbent Hus-arrangement på UCN bekræftede mig bare i valget, og jeg tænkte straks på ansættelse i en bank eller som revisor og mulighederne for at få plads som trainee.

- Det gik dog ikke som planlagt, og i stedet kom jeg til at gå på dagpenge i halvandet år. Jeg er kirkesanger og kom som sådan også på plejehjem, og her spurgte de mig, om det ikke kunne være noget for mig at få en uddannelse indenfor plejen. Jeg havde jo hørt den almindelige opfattelse af, hvordan arbejdet er, men jeg kom i gang med nogle vikarvagter, og jo flere vagter, jeg fik, jo mere blev jeg bidt af faget.

SOSU-assistent

- I august 2020 begyndte jeg på uddannelsen til SOSU-assistent, og det har jeg ikke fortrudt et eneste sekund. Jeg er fuldstændig overbevist om, at det er det, jeg skal. Det er bare så fedt, understreger Kristian, der især brænder for farmakologien - altså viden om medicin. Han fortæller, at det med at dykke ned i de enkelte præparater og finde ud af, hvad de kan og så samtidig have for øje, hvad der sker, hvis en borger også får andre præparater, er spændende.

Fotsætter på side 16





Cecilie er kaptajn på sin egen uddannelse

På HF&VUC NORD kan kursisterne selv sammensætte deres uddannelse med hf-enkeltfag

Af **Niels Henriksen**

Folkeskolen var en dårlig oplevelse for Cecilie Bermann. Mobning hørte til dagens uorden, og hun blev efter eget udsagn udsat for både fysisk og psykisk vold. De turbulente år i folkeskolen havde sat sig så kraftige spor hos Cecilie, at hun efter bare en uge på den 2-årige HF på et lokalt gymnasium droppede ud igen. Det etablerede skolesystem var bare ikke hende.

- Jeg har altid følt mig ældre, end jeg var, og så sad jeg der sammen med andre unge, som ganske vist var på min alder, men som jeg følte, at jeg slet ikke havde noget til fælles med. Jeg var åbenbart slet ikke tilstrækkeligt forberedt på, hvad der mødte mig, og jeg tror, at jeg fik et kulturchok, fortæller Cecilie med et stille smil.

Hf-enkeltfag

Hun besluttede at tage et sabbatår, hvor hun arbejdede med sig selv, og hvor hun bl.a. underviste som danseinstruktør. Det følgende forår begyndte hun at tænke på, hvilken vej hun gerne ville gå. For en uddannelse ville hun have, og så fik hun uvurderlig hjælp af en studievejleder, der foreslog hende at søge ind på HF&VUC NORD, hvor hun med hf-enkeltfag dels til en vis grad kan sammensætte sin egen uddannelse og dels bruge et ekstra år, som kan være med til at give ro og gøre uddannelsen mere fri for stress.

- Jeg synes, at det er helt vildt fedt, at jeg kan være med til at designe min egen uddannelse. Jeg får en uddannelse, der passer til mig som menneske. Jeg er nu kaptajn på min egen uddannelse, og når jeg bruger et ekstra år i forhold til en traditionel hf, har jeg ikke så mange timer om ugen. Jeg skal ikke skynde mig, og jeg kan skrue op eller ned for tempoet, som det nu passer mig bedst. Og så giver det selvfølgelig meget større motivation og lyst til at deltage, når jeg selv er med til at bestemme både fag og pensum, understreger Cecilie, der har haft de obligatoriske fag og nu på tredje år har valgt psykologi og matematik på B-niveau samt billedkunst på C-niveau.

Fleksibilitet

- På mit tredje og sidste år har jeg desuden valgt at kombinere fysisk tilstedeværelse med fjernundervisning. Det vil sige, at jeg både kan være med i det sociale fællesskab, som er så fantastisk her på HF&VUC NORD, og samtidig prioritere det faglige, mens jeg er mere hjemme.

Selv om folkeskolen var en dårlig oplevelse, eller måske snarere derfor, har Cecilie et brændende ønske om at blive lærer i netop folkeskolen.

- Jeg drømmer om at være med til at gøre en forskel for børnene. At hjælpe og være omsorgsfuld med empati, forståelse og fleksibilitet. Jeg vil gerne være med til at gøre folkeskolen til en meget bedre skole, end den jeg oplevede, og vise, at det faktisk godt kan lade sig gøre, fastslår hun.

Om hun skal have en pause til at puste ud, eller om hun kaster sig ud i læreruddannelsen straks efter, at hun har fået huen på til sommer, har Cecilie ikke besluttet sig for.

FAKTA

- HF&VUC NORD tilbyder hf-enkeltfag i hele Nordjylland. Vi har afdelinger i Frederikshavn, Hjørring, Brønderslev, Aabybro, Aalborg, Aars, Hadsund og Hobro.
- Du kan læse hf-enkeltfag udelukkende som fjernundervisning og opnå fuld fleksibilitet under din uddannelse
- Vælg mellem en 2-årig hf, som kendes fra gymnasiet, eller det fleksible hf-enkeltfag

Fortsættelse fra side 14

Kirkesanger
Kristian bruger meget sit bijob som kirkesanger, når han arbejder med de ældre på plejehjemmet.
- Jeg har sunget i 20 år i kirken, og jeg har fundet ud af, at sang får især ældre til at åbne sig. Jeg har f. eks. oplevet en borger, der havde rigtig svært ved at samarbejde og ikke rigtig ville noget med nogen, men hvis jeg eksempelvis åbnede døren syngende, så kunne jeg allerede der se, at jeg havde fanget hendes opmærksomhed, og så fandt jeg ud af, at hvis jeg sang mig igennem hele "besøget" – faktisk begyndte hun også at "svare med sang" og så sang vi os ellers gennem alle opgaverne. Så jeg vidste der, at hvis jeg havde mødt hende med "nu skal du i bad og så er den ikke længere", så ville det ikke være lykkedes.

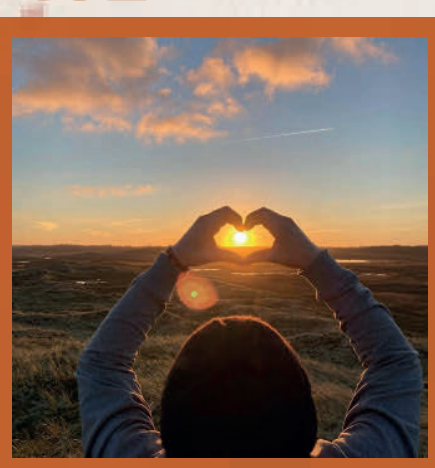
Elsker uforudsigelighed
- Jeg er faktisk selv overrasket over, hvor meget faget har grebet mig, men jeg elsker den uforudsigelighed, der er på et plejehjem. Jeg aner jo ikke, hvad arbejdsdagen bringer, når jeg møder. Jeg vil gerne være med til at gøre op med den negative opfattelse af faget og alle myterne, for dagligdagen som SOSU-assistent er bare så meget andet end nedre hygiejne. Det er også en del af jobbet, selvfølgelig, men jeg tænker jo, at jeg kommer på arbejde for borgernes skyld. Fordi de har brug for min hjælp.
Kristian afslutter sin uddannelse helt præcis den 29. september 2023. Hvad der så skal ske, ved han ikke helt endnu, men han lægger ikke skjul på, at der allerede er flere, der har tilbudt ham fast ansættelse, så han forudser ikke, at der bliver problemer med at få arbejde som SOSU-assistent.



HF-OUTDOOR

SURVIVE – AND EXPLORE

HF-Outdoor er en 2-årig gymnasial ungdoms-uddannelse for alle unge, som har lyst til at være i, opleve og bruge naturen i undervisningen og i fritiden.



Du kommer til at bruge Danmarks største vildmark, Nationalpark Thy, og alle de muligheder, som naturen i Thy stiller til rådighed. HF-Outdoor fokuserer på vildmarksliv, outdooraktiviteter og naturforståelse.

Har du lyst til at uddanne dig inden for natur, friluftsliv og formidling, så er HF-Outdoor et godt springbræt!

På HF-Outdoor bliver du en del af et fællesskab bestående af unge fra hele Danmark, som elsker naturen, og du har mulighed for at bo på vores kollegie med Nationalpark Thy i baghaven.

Så kom til THY,
og bliv elev på HF-Outdoor!

www.hf-outdoor.dk



SURVIVE STUDY STAY

hfoutdoor www.hf-outdoor.dk

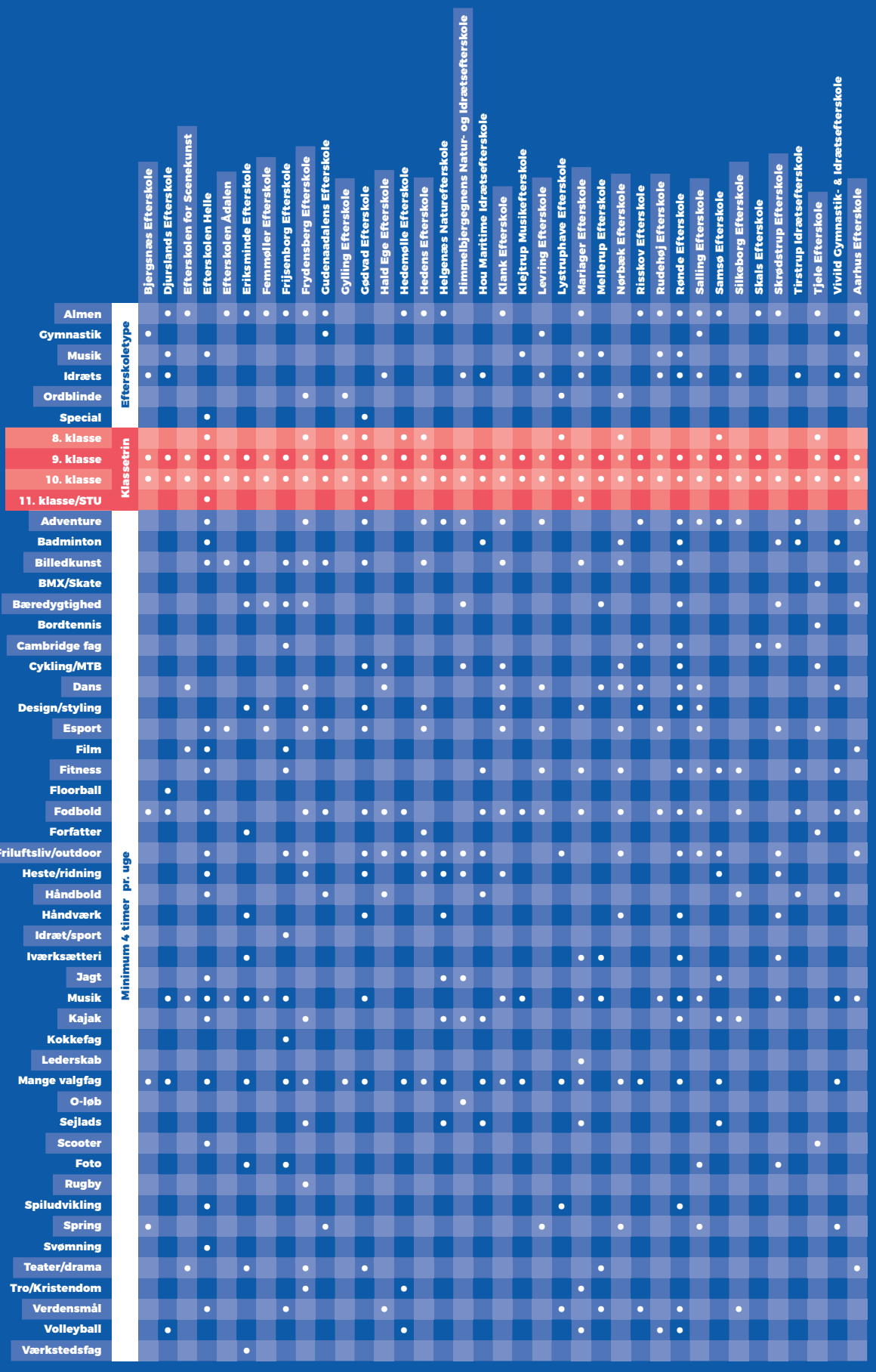





Der er også en efterskole for dig!

Besøg de midt- og østjyske efterskoler til Efterskolernes Dag
Søndag den 25. september
kl. 13.00-17.00





Spring ud i livet!

Et år på efterskole er en fantastisk investering i dig. Du får et år med fællesskab og personlig udvikling, der klæder dig på til fremtiden – samtidig med, at du udvikler dig fagligt og dyrker dine interesser!

Læs mere om de midt- og østjyske efterskoler på efterskolerne.dk

efterskolerne
— Midt- og Østjyske region

HIMMERLANDS
UNGDOMSSKOLE



EFTERSKOLERNES DAG D. 25. 9. KLOKKEN 12-17

MÆRK FÆLLESSKABET PÅ EFTERSKOLE. DYGTIGGØR DIG I VORES MANGE PROFILFAG OG TAG PÅ 3 STUDIEREJSER.



FIND OS PÅ FACEBOOK ELLER WWW.H-U.DK

EFTERSKOLERNES DAG PÅ:

VIVILD

Gymnastik- & Idrætsefterskole

www.vgi.dk | facebook.com/VivildGI | @vivildGI



BESØG OS TIL
EFTERSKOLERNES DAG

SØNDAG D. 25. SEPTEMBER

Kl. 13.00 - 17.00

OPLÆG KL. 13, 14, 15.30 I FOREDRAGSSALEN

Trivsel
Udvikling
Niveaudelt undervisning
Idræt på højt niveau

9. klasse
10. klasse
Studie10

25. SEPTEMBER 2022



MUSIK



HÅNDBOLD



GYMNASTIK



FODBOLD



BADMINTON

Lille firma har stor succes med at fastholde ansatte

Attraktive arbejdsforhold med til at bevare efterspurgte kompetencer i Nordjylland

Af **Niels Henriksen**

Tidlig tilknytning i kraft af praktikker i studietiden. Studiejob. Mulighed for at arbejde hjemmefra. Fleksible arbejdstider. Attraktive opgaver der matcher kompetencerne og interessen. Tæt kontakt til kunder.
Fordelene står nærmest i kø hos softwarevirksomheden RuleStore i Hjørring.
Der på 10. sal er der en fantastisk udsigt over byen, men den nyder medarbejderne nu sjældent, for bortset fra 1-2 dage om ugen, arbejder praktisk alle hjemmefra. Sammen med alle de andre fordele betyder det, at RuleStore med stor succes er med til at fastholde stærkt efterspurgte kompetencer i Nordjylland.

Lille virksomhed

- Vi beskæftiger datamatikere, softwareingeniører, intermedia arkitekter og marketing-folk, og vi tager praktikanter fra både UCN og Aalborg Universitet, fortæller Sales & Marketing manager Ef Andersen Krogh, der selv har været i praktik i den unge virksomhed.
- Vi er en lille virksomhed, hvor praktikanterne beskæftiger sig med rigtige opgaver, som kunder rent faktisk efterspørger, og vores praktikanter er også med til kundemøder, hvor de præsenterer opgaverne, de har arbejdet med. Når en studerende har været i praktik hos os, og matchet ellers føles rigtigt fra begge sider, tilbyder vi, at de efterfølgende kan få et studiejob og eventuelt arbejde videre med hovedprojektet på deres studium.
RuleStore hjælper leverandører med at digitalisere tilbudsgivning og ordrebehandling for avancerede produkter, ofte med mange valgmuligheder. Gennem en online selvbetjeningsplatform kan sælgere, forhandlere og kunder nemt, trygt og effektivt selv skabe tilbud og ordrer nårsomhelst og hvorsomhelst uden involvering af leverandøren.
– Vi hjælper virksomhederne med at få et større og endda mere klimavenligt udbytte af den digitale tidsalder. Vores løsning mindsker behovet for trykte produktkataloger og prislister samt fysiske møder for at sælge vores varer. Samme tankegang har vi også anvendt til vores egen organisation – det er ikke længere nødvendigt at mødes fysisk på samme tidspunkt, for at vi kan producere. Udover at være klimavenligt og økonomisk fordelagtigt giver det stor fleksibilitet og frihed under ansvar, som er særdeles attraktivt for mange på arbejdsmarkedet, og som gør, at vi kan tiltrække mange spændende profiler langt udenfor Hjørring-området, fortæller administrerende direktør Mads Kjærgaard Larsen.

Åben kultur

- Hos RuleStore har vi en meget åben kultur, der giver medarbejderne mulighed for at passe arbejdet ind i hverdagen. Vi tror på, at medarbejderne er mere effektive, når de kan flexe og løse opgaverne, når det passer dem bedst - naturligvis med respekt for deadline, påpeger Ef Andersen Krogh og tilføjer, at den måde at arbejde på naturligvis kræver modenhed, disciplin og gensidig tillid.
Joakim Christensen læser til datamatiker på UCN og mangler kun det afsluttende projekt. Han er i øjeblikket i praktik hos RuleStore.
- Jeg bor på Gjøl og elsker at være på Gjøl, så det passer mig glimrende, at jeg kan løse opgaverne hjemmefra, smiler han.

Privatlivet fungerer

Mathias Kragh er uddannet datamatiker og efterfølgende softwareudvikler. Han var selv i praktik hos RuleStore i 2019 og begyndte efterfølgende som studentermedhjælper og skrev endelig sit projekt hos virksomheden. I dag er han teknisk projektleder i firmaet.
- Jeg har to små børn, og bor i Aalborg, så det passer mig rigtigt godt, at jeg har mulighed for at arbejde hjemmefra. Jeg kan få privatlivet til at fungere med både børn og arbejde, og så var jeg tiltrukket af at komme til at arbejde med nogle områder, som interesserer mig fagligt, påpeger Mathias Kragh.
- Medarbejdere med de kompetencer, som vi har brug for, er meget efterspurgte. Når de har afsluttet deres uddannelse, risikerer vi, at de tager imod tilbud fra andre steder i landet. Ved at tilbyde dem praktikpladser og efterfølgende studiejob og attraktive arbejdsforhold i øvrigt, er vi med til at fastholde nogle af de dygtige medarbejdere i Nordjylland, understreger Ef Andersen Krogh.



Fra venstre sales & marketing manager Ef Andersen Krogh, teknisk projektleder Mathias Kragh og Joakim Christensen, der er i praktik fra UCN i Aalborg.



Amalie valgte Han Herred

Aalborg-pigen var tiltrukket af skolens faciliteter og meldte sig ind allerede for et par år siden

Af **Niels Henriksen**

Selv om Han Herred Efterskole bare tre kilometer fra Fjerritslev blev stiftet helt tilbage i 1959, er det en super moderne skole med lækre faciliteter. Og netop de moderne faciliteter var en af grundene til, at 16-årige Amalie Margrethe Koefoed fra Aalborg skyndte sig at melde sig ind, da hun var på besøg på skolen for et par år siden.

- Jeg syntes jo med det samme, at Han Herred Efterskole byder på nogle lækre faciliteter, og så synes jeg, at det er dejligt, at alle aktiviteter er samlet under ét tag og ikke spredt på forskellige lokationer, siger Amalie, der tager 10. klasse på efterskolen og har valgt Spring First samt valgfagene keramik, meditation, styrke for piger og volleyball. Blandt de boglige fag har hun bl.a. valgt tysk uden prøve - mest fordi hun forventer at skulle have tysk igen, hvis hun kommer ind på STX på Aalborghus Gymnasium til næste skoleår.

- Jeg har ikke gået til gymnastik, så jeg har ikke noget specielt forhold til spring, men jeg er frisk på at prøve noget nyt, smiler hun og glæder sig til at være en del af fællesskabet på skolen og møde nye mennesker.

- Et forpligtende og meningsfuldt fællesskab ligger dybt i efterskolens DNA. Her lærer eleverne bl.a. respekt for forskellighed og at vise tillid og tolerance, tilføjer forstander Svend Aage Nielsen.

Klassisk bred efterskole

Han Herred Efterskole er en klassisk men meget bred efterskole, som hviler på et solidt fundament af især fem værdier, nemlig Identitetsdannelse, Fællesskab, Bevægelsesglæde, Fagligt engagement og sidst men ikke mindst Autentiske voksne, der brænder for efterskolen og for at være nærværende overfor den enkelte og for fællesskabet.

- Bevægelse fletter vi ind i rigtigt mange forskellige aktiviteter - selvfølgelig i den obligatoriske gymnastikopvisning, men også i andre aktiviteter fordi vi gerne vil bibringe eleverne en livslang glæde ved at bevæge sig og dermed leve et sundt liv, siger forstanderen.

Som noget ganske unikt tilbyder skolen eleverne ekstra fordybelse i såkaldte First-fag, som er håndbold, fodbold og spring. De fag har eleverne i tre gange om ugen, mens de i valgfagene er sikret én ugentlig time. Viften af valgfag er usædvanligt bred og dækker alt fra badminton til smykkeværksted. I løbet af skoleåret skifter eleverne valgfag tre gange.

American

Det er muligt at vælge en boglig gren. En af de populære er American, som er engelsk med afsæt i det amerikanske kultur, og hvor en 10 dages brugerbetalt tur til 12.000 kr. til USA er kulminationen i april.

- Turen til USA er et supplement til den fælles skirejse til Italien i uge 5. På turen til USA besøger vi Washington DC, ligesom vi besøger to high schools i Kentucky, hvor eleverne indkvarteres privat. Målet med turen er at give eleverne nogle helt unikke oplevelser, som man normalt ikke får som turist, fortæller Svend Aage Nielsen og tilføjer, at over halvdelen af skolens i alt 154 elever har valgt at tage med på turen til USA i dette skoleår.

Amalies far og storesøster har gået på efterskole - dog ikke på Han Herred Efterskole - og efterskolen ved Fjerritslev har da også elever, hvis søskende har gået på skolen, men ellers er det en blandet flok, der stempler ind på skolen i august.

- Vores elever kommer typisk fra det meste af Nordjylland, så de fleste har ikke mere end en times transport i bil, påpeger Svend Aage Nielsen, der glæder sig over, at tidligere elevers positive oplevelser på Han Herred Efterskole ofte baner vejen for nye elever, således at skolen år efter år kan melde om alt belagt.







Færre unge - flere på efterskole

De nordjyske skoler kan kun notere en lille fremgang, men det hænger måske sammen med, at de fleste skoler allerede er fuldt belagt

Af **Niels Henriksen**

Et ophold på efterskole er så populært som aldrig før. År efter år sætter efterskolerne rekord i antal indmeldte elever, og dette skoleår er med 32.447 elever ingen undtagelse. 700 flere unge har valgt at bruge skoleåret 2022/2023 på en efterskole. I Nordjylland er fremgangen på beskedne 72 elever, men det hænger formentlig sammen med, at de nordjyske efterskoler i forvejen er så populære, at de for længst har hængt den røde lygte op på elevgangene. Alle senge var booket lang tid i forvejen. I alt går der 3907 elever på de nordjyske efterskoler.

I det hele taget er de regionale forskelle ganske store. Lige som Nordjylland kan Sjælland også notere en beskeden fremgang på 72 elever, mens Fyn er den store højdespringer med 216 flere elever på øens efterskoler. Syd- og Sønderjylland noterer en fremgang på 165 elever, mens efterskolerne i Midt- og Østjylland har fået 129 flere elever. I Sydøstjylland har 102 sagt farvel til mor og far for et år, mens den Midt- og Vestjyske region som den eneste noterer en tilbagegang i elevtallet, nemlig med 54 elever efter en massiv fremgang i skoleåret 2021/2022.

Formanden glæder sig

Formanden for efterskolerne, Torben Vind Rasmussen glæder sig naturligvis også, at stadig flere unge er tiltrukket af at tilbringe et år, eller to, på en efterskole.

- Umiddelbart efter finanskrisen noterede vi en lille nedgang i annsøgningerne, men siden er interessen for efterskolerne bare vokset, og jeg synes nok, at det er værd at bemærke, at rekorden i år er kommet i hus på trods af faldende børnetal, påpeger formanden.

Værdifællesskab

- På efterskolen bliver de en del af et værdifællesskab, blandt andet synligt i de årlige gymnastikopvisninger, men de får også værdier, der giver dem ro til at koncentrere sig om det, der er vigtigt og gøre sig klar til efterfølgende at begynde på en ungdomsuddannelse. De finder ro, så de kan sortere alt flimmer fra og dyrke deres interesser og blive modne, så de er klar, når de skal tilbage til det pluraliserede flimmersamfund, siger Torben Vind Rasmussen.

- Idrætskulturen har givet været med til at åbne de unges øjne op for efterskolerne. De fleste efterskoler tilbyder i dag idræt af forskellig slags og på forskellige niveauer, men det er min oplevelse, at de traditionelle almene værdier, som efterskolerne står for, vægter mere og mere, når unge vælger at komme på efterskole.





De almene værdier, som efterskolerne står for, vægter mere og mere, når unge vælger at komme på efterskole, mener formanden for de danske efterskoler, Torben Vind Rasmussen.



Ranum

Efterskolernes Dag d. 25. sep. kl. 10-17

Eleverne viser rundt, og der er oplæg om skolens værdigrundlag, undervisning, aktiviteter og rejser.

Vi byder på forfriskninger og mulighed for at opleve vores internationale profil, profilfagene og få en snak med elever og lærere.

www.ranumefterskole.dk

Foto af Maja Akimushkina, elev – Kulturfag: Tanzania



Boglig efterskole • Niveaudelt undervisning i 9. & 10. kl. • 20+ Cambridge IGCSE fag • 3 rejser
50+ profil- og valgfag • 485+ venner • Venteliste til 2023-24 & ledige pladser i 2024-25
Prøv vores sommercamps i 2023 • Læs mere på www.ranumefterskole.dk

RANUM EFTERSKOLE COLLEGE

Lær som du er



Find **din læringsstil**
på Hørby Efterskole

TEST DIG SELV
Bliv klogere på, hvordan du lærer bedst – det tager kun tre minutter på
HØRBYEFTERSKOLE.DK

På Hørby Efterskole vil vi gerne gøre dig endnu dygtigere, end du er i forvejen. Du oplever måske, at du er kommet rigtigt langt allerede nu – men på Hørby kan du komme endnu længere!

Vi udfordrer den måde, som du lærer på nu – så du er topklar til din videre uddannelse i livet – først en ungdoms uddannelse og senere en erhvervsuddannelse eller videregående uddannelse.

HØRBY
LÆR SOM DU ER

Snedkergårdsvej 11, Hørby, 9300 Sæby, Tlf. 9846 6300, **hørbyefterskole.dk**

TRY EFTERSKOLE

Try Efterskole, oplevelser for livet

Try Efterskole er for elever med særlige indlæringsudfordringer. På Try har du mulighed for at udvikle dig både personligt, socialt og fagligt. Her vil du blive en del af fællesskabet, og du møder nye venner og engagerede medarbejdere.
Try Efterskole er fællesoplevelser, venskaber, viden og værktøjer til at komme godt videre i livet.

Linjer og værksteder
- **Musik**
- **Landbrug, heste og fritidsliv**
- **Mad og ernæring**
- **Værkstederne auto, kreativ, byg og grøn**
- **Esport**

TRY EFTERSKOLE
Venner
Fællesskab
Personlig udvikling
Viden





Se mere eller kontakt os på
www.tryefterskole.dk
Tlf. 9829 2392 - Mail: kontor@tryefterskole.dk
Finde os på:

RYÅ EN EFTERSKOLE FOR ORDBLINDE

Kom og besøg os til
EFTERSKOLERNES DAG
Søndag den 25. september 2022 kl. 13 -17









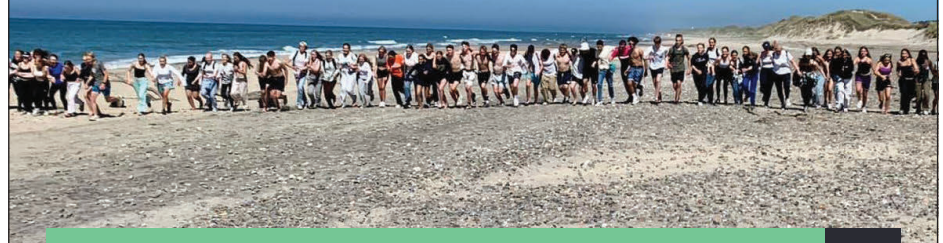


Her kan du lære det!

Kom og se, hvor godt vi har det med fællesskab, faglighed og en federe fremtid…

Ryå Efterskole
Centralgaardsvej 277 · 9440 Aabybro
Tlf. 9696 6969 · www.ryaaefterskole.dk

MØD VENNER
DU IKKE KENDER



LINIEFAG

Survival	Foodlab	9. og 10. klasse
Drengeværelset	Musik	
Pigeværelset	Boldspil	Niveaudelt undervisning
Visual	XPlorer	

HORNE
EFTERSKOLE

Højskolevej 5, Horne . 9850 Hirtshals . Tlf. 9894 9322 . www.horne.dk



Efterskolernes Dag på Østerskov Efterskole

Leg og læring, spil og strategi, højt til loftet, indlevelse og udfordringer!

Vi har Danmarks fedeste undervisning, som tager det bedste fra rollespillet og spillets verden og kombinerer det med en fri og innovativ skoleform.

Prøv dig selv af i nye roller
Hos os udvikler du dig selv og dine samarbejdsevner, dit strategiske overblik og har det sjovt samtidig. Du behøver ikke sidde med hovedet begravet i en bog i timevis for at lære. Gennem rollespil og spil kan du opleve og træne dig selv og dine
færdigheder - og have det fedt, mens du lærer.



Sprænger du også rammerne?

Østerskov er en nørdet efterskole, med masser af rummelighed og plads til dig som sprænger rammerne på alle tænkelige måder. Er du nørd?
Perfekt! Rollespiller? Mega sejt! Vil du blive en af de bedste til eSport? Det bliver du her! Spiller du dnd med vennerne, og elsker du at bygge fantastiske verdner sammen med dem?
Så er Østerskov stedet for dig.

Østerskov rummer alt inden for nørderi. Rollespil, computerspil, brætspil, tegning, 3D print, hvordan du bygger grej og sjove udelivsaktiviteter.
I undervisningen prøver du dig selv af i nye og spændende rammer, hvor du kan være alt fra borger i DDR til ledende rådsmedlem i et rumskib, samtidig med at du lærer gennem spændende undervisning.
I valgfagene skaber du den person, som du gerne vil være ved at du optjener forskellige titler og får achievements i vores valgfag.
Du kan blive Survivalist, Creator, Rollespiller, E-atlet, Storyteller eller Spilskaber.
Valget er dit, og det bliver megafedt!



Grib chancen og slå et smut forbi Østerskov Efterskole til Efterskolernes Dag d. 25 september 2022 kl. 13.00 - 17.00.
Tilmelding sker til kontoret - tlf 77342990

I løbet af dagen får I mulighed for at se vores skole og få en rundvisning af vores nuværende elever, snakke med lærere og meget meget mere.
Kom forbi og få en smagsprøve på de nørderier, vi får tiden til at gå med på Danmarks første rollespilsefterskole.

Mere info:
Facebook: www.facebook.com/osterskov
Hjemmeside: www.osterskov.dk/
Adresse: Kirketoften 4, 9500 Hobro



De fleste unge vælger at gå på efterskole efter folkeskolen på Læsø. (Arkivfoto: Han Herred Efterskole)

Alle fra klassen på efterskole

15-årige Karla Kristensen fra Læsø er flyttet hjemmefra - og hun flytter ikke tilbage, i hvert fald ikke foreløbig

Af **Niels Henriksen**

Alle på Læsø ved det. Når klokken ringer ud efter sidste time i 9. klasse, begynder næste skoletime et sted på fastlandet. Og reglen er mere end undtagelsen, at de unge flytter fra øen for at dygtiggøre sig. Stort set ingen pendler med Læsøfærgen. Det er simpelt hen for bøvlet.

15-årige Karla Kristensen er netop begyndt på Onsild Idrætsefterskole, og hun var langt fra den eneste i klassen, der valgte at tage 10. klasse på en efterskole.

- Nej, alle mine klassekammerater valgte at tage på efterskole. Personligt kender jeg ikke nogen, der ikke er gået på efterskole efter folkeskolen, men at en hel klasse gør det, tror jeg nu nok er en lille smule usædvanligt, siger hun.



Karla Kristensen (th) går på Onsild Idrætsefterskole.

Flytte hjemmefra

Karla er født og opvokset på Læsø. Hendes mor er også læsøboer og har selv gået på efterskole.

- Dem, der kommer fra fastlandet, tænker måske, at det må være lidt mærkeligt, at vi flytter hjemmefra i så ung en alder, men for os er det jo helt naturligt. Sådan har det altid været, og jeg har vidst det fra barnsben og forberedt mig på, at sådan er det bare. Hvis jeg hører om en ung på 20 år, der stadig bor hjemme, vil jeg da synes, at det må godt nok være lidt mærkeligt, smiler hun og tilføjer, at hun selvfølgelig rejser hjem for at besøge forældrene på Læsø. Formentlig en gang om måneden.

- Men der sker jo også en masse på skolen i weekenderne, så nu må vi se.

En rigtig sportspige

Karla er en rigtig sportspige, der elsker at være aktiv og gerne prøver noget nyt.

- Jeg elsker sport og har altid spillet fodbold. Det gør vi piger på Læsø, men jeg valgte Onsild, fordi jeg også gerne vil prøve at stifte bekendtskab med anden idræt. Her har jeg mulighed for at prøve en masse sport, så jeg har valgt fodbold, selvfølgelig, dans, pigegymnastik og naturligvis fælles gymnastik. Desuden har jeg valgt kreative fag, fortæller hun.

Hvad der skal ske, når det ringer ud igen fra sidste time i 10. klasse, har Karla ikke helt besluttet sig for endnu.

- Jeg regner med, at jeg skal på gymnasiet, enten på Viborg Katedralskole, som Læsø Kommune har en aftale med, eller et gymnasium i Aalborg. For mig betyder det ikke noget, om jeg skal flytte til Viborg eller Aalborg. Jeg kunne i princippet have valgt Frederikshavn Gymnasium, fordi det ligger tættere på Læsø, men når jeg alligevel skal flytte, gør det ingen forskel, om jeg flytter længere væk, påpeger hun.

- Jeg skal alligevel ud at bo i egen bolig. Jeg tænker, at det kan være på et kollegium eller en billig lejlighed et eller andet sted.

Læsø og Viborg

Elever fra Læsø, der vil gå i gymnasiet, søger ofte til Viborg Katedralskole. Frem til 1960 betalte Læsø et tilskud til skolen, hvilket gav øens afgangselever fortrinsret til skolen.

Det er stadig praksis, at uddannelseslederen fra katedralskolen sammen med repræsentanter fra ungdomsuddannelserne i Frederikshavn og Hjørring hvert andet år kommer til Læsø og fortæller afgangseleverne om de forskellige ungdomsuddannelser.

Elever fra Læsø har i dag pladsgaranti på katedralskolen og det tilhørende kollegium.

EFTER SKOLEN FOR SCENE KUNST

TEATER
MUSIK
DANS
FILM







EFTERSKOLERNES DAG
SØNDAG D. 25. SEPTEMBER 2022





EFTERSKOLENFORSCENEKUNST.DK
Starupvej 20, 8340 Malling



Helle for fællesskab og udvikling

Efterskoleophold for sent udviklede unge

Kom og vær en del af vores fællesskab og mød nye venner.

Du møder en prøvefri skole med praktiske og kreative værksteder og hvor vi sammen har fokus på din personlige udvikling og livsglæde.

Læs meget mere om vores tilbud på:
www.efterskolenhelle.dk

Efterskolen helle

for at komme videre



EFTERSKOLEN DA VINCI ACADEMY

Da Vinci Academy - Ny Almen efterskole fra aug. 2023

Bredt udvalg af valgfag b.la: E-Sport, innovation, sprog, psykologi, fysikkens verden, gourmet, skak, selvforsvar, design - m.fl.



Her får du mulighed for at dyrke dine interesser og styrke dine kompetencer, og blive godt klædt på til en ungdomsuddannelse.

Vi ønsker at skabe lyst til læring, hvor trivsel, faglighed og anerkendelse er grundstammen.

Har du et ønske om at reservere en plads til aug. 2023 eller høre mere – send os en kort mail med kontakt oplysninger og du vil høre fra os, med henblik på samtale og rundvisning.

Særlig fokus på skolevægring, tilpasset faglighed og højt begavede unge.

Tilmelding via nedenstående links:

1) Skolekontrakten:
https://www.signit.dk/da-vinci-academy/skolekontrakt/

2) Elevstøtte ansøgningsformular (statsstøtte)
https://www.signit.dk/da-vinci-academy/elevstoette/

Løgstørvej 170-DK-9610
Nørager
Mail: info@edva.dk
Web: www.edva.dk

Vesterbølle Efterskole

...med mening







KOM TIL EFTERSKOLERNES DAG

SØNDAG D. 25. SEPTEMBER

KL. 13-18

LINJER:

KUNST & DESIGN
OUTDOOR
VOLLEY
ESPORT
MUSIK

\+ MASSER AF VALGFAG

Vesterbølle Efterskole / Sognevejen 300 / 9631 Gedsted / Vesterbølle / 98645380 / v-e.dk

FIND DIT TALENT

Vi dyrker det!

Vi ses til
Efterskolernes Dag
søndag 25. sep.
kl. 13 - 17



















Se linjefagene i aktion



Bussen stopper udenfor efterskolen.
Og vi henter fra Hvalpsund færgen

- 9. kl. (tilbud om student exchange)
- Almen 10. klasse
- Projektklasse i 10. kl. (student exchange)

Unikke oplevelser i et fedt fællesskab.
6 timers linjefag for enhver smag i top-moderne faciliteter og et trygt læringsmiljø.

Salling-Efterskole.dk, Nørreallé 1, Jebjerg, 7870 Roslev

SALLING efterskole



Årets elevtal er både en succes og en udfordring

Langt de fleste vælger 10. klasse på efterskolen men vigtigt stadig at bevare tilbud til elever i 8. og 9. klasse, mener formanden

Af **Niels Henriksen**

En rapport viste fornyligt, at op mod 30 procent af de adspurgte piger i 8. klasse er ramt af »lav livstilfredshed«. Rapporten fortæller, at de adspurgte siger, at man hver dag må kæmpe for at passe ind i fællesskabet med masser af krav og forventninger om personlighed, udseende, skolepræstationer og fritidsinteresser.

- Efterskolen et glimrende alternativ til udskolingen i folkeskolen, fordi eleverne ikke skal forholde sig til alt det, de skal i folkeskolen. På efterskolen er alt meget mere enkelt. Alle er som udgangspunkt ens, og vi oplever, at rigtigt mange elever gerne vil være det ubeskrevne blad, når de begynder på efterskolen. Her kan man heller ikke købe sig til ekstra ydelser eller opmærksomhed. Derfor er alt nemmere. Desuden føler eleverne stor tryghed, fordi de også er tæt med de voksne, som de oplever i flere forskellige sammenhænge. Derfor mener jeg også, at vi skal gøre alt, hvad vi kan, for at bevare tilbuddene til eleverne i både 8. og 9. klasse, siger formanden for Efterskoleforeningen Torben Vind Rasmussen.



500 færre i 8. og 9.

- Med de nye elevtal er vi blevet bekræftet i tendensen til, at flere unge vælger 10. klasse på efterskole frem for 8. og 9. klasse. Vi har godt og vel 500 færre elever på landsplan i 8. og 9. klasse i år i forhold til sidste år. I Efterskoleforeningen ser vi med både interesse og alvor på tendensen. Vi er en skoleform for de 14-18 årige. Det betyder ikke, at hver enkelt skole er forpligtet til at tilbyde alle tre klassetrin, men for mig at se er det vigtigt, at alle unge mellem 14 og 18 år reelt har muligheden for at finde en efterskole, der geografisk, fagligt, pædagogisk og interessemæssigt passer til den enkelte, understreger Torben Vind Rasmussen.

- I foreningen fik vi fra 2013-2016 lavet et større analysearbejde sammen med Center for Ungdomsforskning (CeFU) og Damvad Analytics. Vi undersøgte, hvordan 9. klasse på efterskolerne kunne styrkes gennem en mere eksperimenterende kultur på skolerne. Det kom der gode idéer og projekter ud af, men alligevel har vi svært ved at tiltrække 8. og 9. klasses elever. I foreningen har vi sat den vigende tilslutning til 8. og 9. klasse på dagsordenen, og vi håber, at vi kan finde gode løsninger på at bevare stærke efterskoleerfaringer også i 8. og 9. klasse.

En ekstra indsats

- Men vi kan ikke gøre det selv, og vil derfor jeg også appellere til, at skolerne deler gode erfaringer med hinanden. Med tilstrømningen af 10. klasses elever kan det være fristende at afvikle 9. klasse til fordel for 10. klasse. Jeg vil gerne appellere til, at vi alle gør en ekstra indsats for, at vi kan holde fast i og udvikle de gode efterskoletilbud, vi har for 8. og 9. klasses eleverne.

- Nogle steder i landet er det en tradition i mange familier, at børnene selvfølgelig skal på efterskole i 8. klasse. Andre betragter 9. klasse som et positivt tilvalg, fordi et år på efterskolen bliver et fedt år, inden den unge eventuelt skal begynde på en ungdomsuddannelse, påpeger Torben Vind Rasmussen

KOLOFON

Adresse:
Det Nordjyske Mediehus
Langagervej 1, 9220 Aalborg Øst
Tlf. 99 35 35 35
email: profilavis@dnmh.dk

Udgivelse og tryk:
Det Nordjyske Mediehus

Tekst: Niels Henriksen m. fl.
Forside: GettyImages

Ansvarshavende
Annoncer og layout:
Det Nordjyske Mediehus

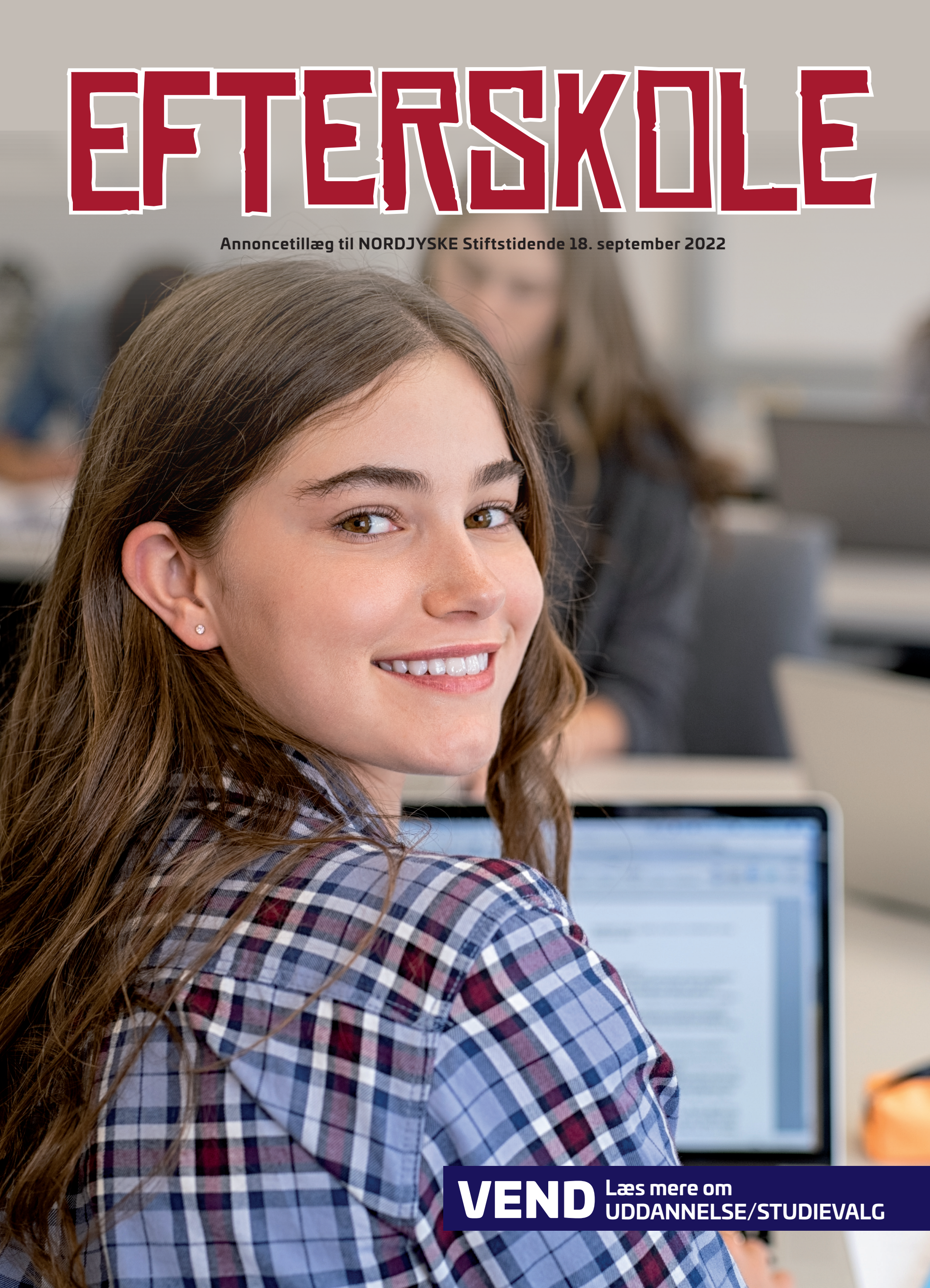
Oplag: ca. 35.000

MIX Papir fra ansvarlige kilder FSC® C028215
FSC www.fsc.org

Profilavisen er trykt på FSC® certificeret papir, der støtter bæredygtigt skovbrug i hele verden

EFTERSKOLE

Annoncetillæg til NORDJYSKE Stiftstidende 18. september 2022



VEND Læs mere om UDDANNELSE/STUDIEVALG