ANNONCETILLÆG TIL NORDJYSKE STIFTSTIDENDE SØNDAG 5. JANUAR 2020

UDDANNELSER

STUDIEVALG



VEND LÆS MERE OM EFTERSKOLER







I praktik som tømrer i New Zealand

Steffen Søgaard fra Aalborg studerer til EUX tømrer på TECHCOLLEGE og er netop vendt hjem efter godt fire måneders ophold langt hjemmefra

Af **Niels Henriksen**

17.493 km. Så langt er der i lige linje fra Aalborg til Auckland i New Zealand. Halvandet dags flyvning og noget nær så langt væk fra de trygge omgivelser i fødebyen, som man kan komme. Alligevel trodsede 20-årige Steffen Søgaard trygheden og tog afsted på et godt fire måneder langt praktikophold på den anden side af jordkloden. Og for ikke at det skal være løgn, så valgte han at flytte fra sin danske studiekammerat og i stedet for dele bolig med fire newzealændere for at få landet og kulturen helt ind under huden.

Steffen Søgaard er færdig med uddannelsen EUX-tømrer til sommer – altså en uddannelse hvor han bliver fagudlært tømrer og samtidig får en studentereksamen. Han er en af de mere end 100 studerende på TECHCOLLEGE i Aalborg, der vælger at tage noget af deres praktik i udlandet, og han er ikke et sekund i tvivl om, at det for ham har været den helt rigtige beslutning.

Ny energi

- Jeg var lidt skoletræt, og opholdet i New Zealand har helt sikkert givet mig ny energi til at gå i krig med den sidste del af uddannelsen, fastslår Steffen Søgaard, der i efterskolen prøvede at flytte hjemmefra. Sådan i det små. I Danmark er han aktiv spejder og har derigennem været i bl.a. Georgien, mens han i barndommen rejste til forskellige lande i Europa sammen med forældrene.

- Jeg er nok sådan en, der ikke er bleg for at kaste mig ud i det ukendte og fremmede, så derfor var jeg heller ikke i tvivl om, at jeg gerne ville til udlandet for at tage den sidste længere praktik, hvis jeg fik muligheden. At jeg havnede i New Zealand var lidt en tilfældighed, men det har været super at prøve at bo i et andet land og være tvunget til at tale engelsk hver dag.

Steffen Søgaard synes, at opholdet i det fjerne land har været lidt en todelt oplevelse.

Todelt oplevelse

- I Danmark arbejder en tømrer som tømrer. I New Zealand opfattes en tømrer som en noget bredere fagperson, der i virkeligheden er i stand til at opføre et helt hus. Det vil sige, at det forventes, at tømreren f. eks. også er betonarbejder. Desuden var jeg ansat i en slags vikarbureau, hvor jeg blev lejet ud til forskellige mestre og forskellige projekter. Her ville jeg nok have foretrukket at være tilknyttet én mester, som kunne bruge mig til forskellige opgaver.

- Men fritiden i New Zealand var helt fantastisk og levede mere end til fulde op til mine forventninger. De sidste uger kom min kæreste på besøg og sammen fik vi lejlighed til at udforske mere af det sydlige New Zealand, fortæller Steffen Søgaard, der anbefaler andre at følge i hans fodspor og sige ja tak til praktik i udlandet.

Udvikling

- Jeg har i hvert fald udviklet mig utroligt meget på de få måneder. PIU – Praktik i Udlandet – har været en helt enestående mulighed for at opleve et andet land helt tæt på. Når jeg er færdig med min uddannelse, skal jeg ud og have noget erfaring tømrer, men jeg vil helt sikkert gerne prøve at arbejde i et andet land igen, understreger Steffen Søgaard.

KOLOFON

Adresse:
Nordjyske Medier
Langagervej 1, 9220 Aalborg Øst
Tlf. 99 35 35 35
email: profilavis@nordjyske.dk

Udgivelse og tryk:
NORDJYSKE Medier

Tekst: Niels Henriksen m. fl.

Ansvarshavende
Annoncer og layout:
NORDJYSKE Medier A/S

Oplag: 40.000

MIX Papir fra ansvarlige kilder FSC® C028215
Profilavisen er trykt på FSC® certificeret papir, der støtter bæredygtigt skovbrug i hele verden



Autismecenter Nord-Bo klar med ny STU

Eleverne tilbydes en særligt tilrettelagt treårig ungdomsuddannelse i trygge rammer, hvor de bliver afdækket ift. mulighederne i fremtiden

Siden 1998 har højt specialiseret personale på Autismecenter Nord-Bo arbejdet med unge og voksne mennesker med autismespektrumforstyrrelser. Den store viden og årelange erfaring er nu afsæt for en ny STU (særligt tilrettelagt ungdomsuddannelse), som ikke alene sikrer eleverne en ungdomsuddannelse i trygge rammer, men som også afdækker den enkelte elevs muligheder i forhold til fremtidig uddannelse eller beskæftigelse efter ungdomsuddannelsen.

- På Autismecenter Nord-Bo har vi tilbudt STU siden 2008. Med vores store kendskab til autismespektrumforstyrrelse og det indgående kendskab, vi får til eleverne i løbet af uddannelsen, vil vi, med et endnu mere målrettet uddannelsesforløb, kunne sende de unge trygt videre mod voksenlivet, forklarer viceforstander Flemming Jeppesen og afdelingsleder på STU, Marian Kortegaard.

EGET AFTRYK

En del af STU'en er lovbestemt, men den enkelte udbyder har mulighed for at sætte sit eget aftryk på uddannelsen, og her er det, at Autismecenter Nord-Bo kan tilbyde noget helt særligt.

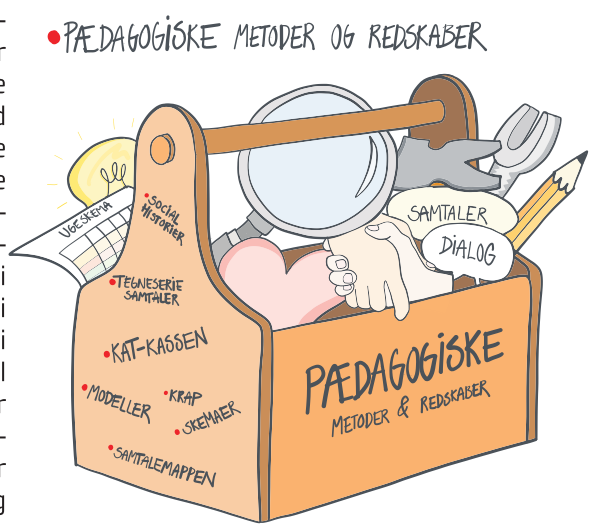
- I en STU forudsættes det, at eleverne kommer i praktik, men for mange af vores elever vil det være for stor en udfordring i første omgang at komme i praktik i en fremmed virksomhed. Mange vil have behov for blive gjort klar til det og i kraft af mulighederne for samarbejde imellem Autismecenter Nord-Bos forskellige afdelinger, kan eleverne træne det at være i praktik i trygge rammer. Vi råder over en lang række værksteder, bl.a. i vores Beskæftigelsesafdeling i Lindholm og i vores nye ButiksCafé i Aabybro, hvor der skal udføres mange forskellige arbejdsopgaver og hvor vi med vores kompetencer kan iagttage eleverne og nænsomt udfordre dem for at finde deres ressourcer, forklarer Flemming Jeppesen.

- Vi tilbyder også undervisning i matematik, dansk, engelsk, tysk og samfundsfag fra 0.-10. klasse, ligesom der også kan tilbydes enkeltfagsundervisning på FVU- AVU- og HF-niveau. Derudover har vi en lang række valgfag, som er med til at udvikle eleverne personligt og socialt, fortæller Marian Kortegaard.

STOR BOAFDELING

Et andet obligatorisk element, der skal være i en STU, er faget ADL. ADL er en forkortelse for Almindelig Daglig Livsførelse og er en betegnelse for alle de opgaver, der opstår i forbindelse med almindelige, daglige aktiviteter i hjemmet og i fritiden. Mennesker med en autismespektrumforstyrrelse oplever i mange tilfælde voldsomme personlige og sociale udfordringer i forbindelse med at flytte hjemmefra og i at bo selvstændigt.

- Autismecenter Nord-Bos største afdeling er vores boafdeling, som giver støtte i forskellige boformer til borgere med autisme. I boafdelingen får vi en træningslejlighed, hvor også STU-elever får mulighed for at træne i at flytte hjemmefra og i at bo alene. Derudover undervises STU-eleverne i privatøkonomi og andre personligt udviklende fag, såsom transporttræning, kørekortteori og andet, som kan bidrage til, at de unge kan klare sig så selvstændigt som muligt i voksenlivet, tilføjer Marian Kortegaard.



AFDÆKNING

- Alle har en personlig vejleder i løbet ungdomsuddannelsen, så vi er hele tiden tæt på den enkelte elev. Vi ved, at unge med autismespektrumforstyrrelse som en tommelfingerregel er cirka en tredjedel senere udviklet mentalt i forhold til jævnaldrende unge og det betyder naturligvis, at en 20-årig ung med autisme kan have svært ved at kunne det samme som andre unge på 20 år. Med afsæt i vores høje autismefaglighed opsummerer vi de erfaringer og iagttagelser, vi har gjort med eleverne og som afslutning på den særligt tilrettelagte ungdomsuddannelse beskriver vi en realistisk umiddelbar fremtid for den enkelte elev efter STU'en, uanset om det handler om uddannelse eller beskæftigelse, påpeger Flemming Jeppesen og Marian Kortegaard.

Autismecenter Nord-Bos STU-afdeling har adresse på Skansevej 7 i Nørresundby, hvor der er ***Åbent Hus den 1. februar kl. 10-12 for alle interesserede.***

Om Autismecenter Nord-Bo

Fonden Autismecenter Nord-Bo er en ikke-erhvervsdrivende (non-profit) fond, som blev oprettet i 1998.

Autismecenter Nord-Bo tilbyder individuel bo-støtte, STU, beskyttet beskæftigelse, aktivitets- og samværstilbud, dagtilbud efter LAB-loven til aktivitets- og uddannelsesparate kontanthjælpsmodtagere, ressourceforløb, mentorstøtte samt "Klar til Start"-tilbud. Derudover er afdelingen Viden & Udvikling landsdækkende VISO-leverandør, der kan tilbyde højt specialiseret supervision, vejledning, undervisning, psykologiske undersøgelser og psykologiske samtaler og afholder derudover en række kurser samt den årlige Autismekonference Nordjylland.

Autismecenter Nord-Bo har 105 ansatte og samarbejder med cirka 270 borgere med autisme i hele Nordjylland.



Friskole for højtbegavede børn

På Mentiqa Nordjylland er børnene i centrum og får mulighed for at udnytte deres potentialer fuldt ud

Mentiqa Nordjylland er en friskole for højt begavede børn. Her sættes børnenes trivsel i centrum for at optimere mulighederne for, at de kan udnytte deres potentialer fuldt ud. Skolen på Thistedvej i Nørresundby har aftale med 11 kommuner og har i dette skoleår cirka 120 elever. De kommer typisk fra Nordjylland men også fra andre egne af landet samt fra Sverige og Norge.

- Undervisningen på Mentiqa retter sig mod børn fra børnehaveklasse til og med 10. klasse med såkaldt "særlige begavelsesmæssige forudsætninger". På skolen kan det højtbegavede barn møde andre børn som sig selv, og samtidig føle trygheden ved ikke at skulle prøve at være som alle andre. Som en elev udtrykker det: "Her kan jeg sige de ting, jeg går med inde i hovedet uden at blive grinet af", fortæller skoleleder Arnfinn Rismoen.

Mentiqa Nordjylland åbnede i Vestbyen i Aalborg i august 2008 med 30 elever, fordelt på tre hold. To år senere var skolen vokset til 65 elever, fordelt på seks hold. I oktober 2012 flyttede skolen i nye og mere egnede lokaler på Thistedvej i Nørresundby.

KVALIFICERET UNDERVISNING

- Idéen med Mentiqa er at drive en skole der, i samarbejde med forældre og med fokus på udvikling af følelsesmæssig intelligens, kan varetage en alsidig og kvalificeret undervisning ud fra tydelige rammer og positive forventninger til den enkelte elevs potentiale og faktiske behov. På Mentiqa tilbyder vi et afslappet læringsmiljø, hvor eleverne møder rummelighed og lyttende personale samt et åbent lærerværelse.

- Pædagogikken og undervisningsmetoderne skal, sammen med lærerens begejstring, skabe betingelser for, at eleverne kan udvikle motivation. Vores undervisning og det daglige liv bygger på åndsfrihed, ligeværd og demokrati. Skolens opgave er at forberede eleverne til medbestemmelse, medansvar, rettigheder og pligter i et samfund med frihed og folkestyre, uddyber Arnfinn Rismoen.

- Følelsen af identitet, selvværd og tryghed er grundelementerne i et godt liv og forudsætningerne for, at børn kan anvende deres begavelsesmæssige ressourcer. Identiteten skabes gennem tilhørsforhold til en gruppe. Trygheden skabes gennem generøsitet og faste rammer, gennem oplevelsen af at være en del af et fællesskab, hvor man må være den, som man er, men hvor man ikke altid kan gøre hvad man vil. Og hvor man vil blive savnet, hvis man mangler.



10. KLASSE

10QA er en 10. klasse for elever, som er i tvivl om uddannelsesretning eller har lyst til at give den "gas" i et fedt socialt og fagligt miljø. Eller også for dem, som ønsker et modningsår. I 10. klasse på Mentiqa er der maksimalt 15 elever i klassen, og skoleåret er ikke et spildår, for her får eleverne faglige udfordringer, som klæder dem på til en tilværelse efter grundskolen.

- På 10QA kan man være som man er. Her tænker vi nemlig ikke i kasser, som skolelederen udtrykker det.

- MEN10QA er ikke for alle! Vi forventer nemlig:

- At eleverne møder forberedt i skole hver dag til tiden
- At de har lyst til at blive klogere
- At de accepterer deres medmennesker
- Og at de kan eller vil lære at arbejde selvstændigt, med henblik på at være klar til at imødekomme udfordringer på en ungdomsuddannelse.

OPTAGELSESSAMTALE

Elever, der ønsker optagelse på Mentiqa Nordjylland, skal indledningsvis til en optagelsessamtale med skolelederen. Umiddelbart efter samtalen vurderes det, om barnet er egnet til prøveuge på skolen. Efter prøveugen vurderes det, om barnet kan optages på skolen. I tvivlsspørgsmål vil der kunne henvises til eksterne tests, f.eks hos en børnepsykolog. Begynder eleven i skolen, vil der være en prøvetid på tre måneder.

Skoleleder Arnfinn Rismoen kan kontaktes for samtale om opstart/skoleskift eller 10.klasse. Han træffes på ar@mentiqa.com eller telefon 9822 1911.

TEKST: Niels Henriksen



BLIV STUDENT PÅ HANDELSGYMNASIET

SAXOGADE OG TURØGADE

ÅBENT HUS

SAXOGADE:
14. JANUAR 2020 KL. 16.30-19.00
1. FEBRUAR 2020 KL. 11.00-13.00

TURØGADE:
22. JANUAR 2020
KL. 16.30-19.00

HANDELSGYMNASIET er for dig, der vil have en moderne gymnasieuddannelse med fokus på handel, sprog og erhvervsliv. Her får du en uddannelse, der giver adgang til over 220 videregående uddannelser.

HHX - All About Business!

WWW.HHXAALBORG.DK

HANDELS GYMNASIET
AALBORG / NORDJYLLAND

AspIT

En skræddersyet IT-uddannelse for unge med autisme



Tjek ASPIT.DK
- Uddannelsen til fast job

Du finder os 10 steder i Danmark - find din lokale skole nedenfor:



aspit.dk I aspit@aspit.dk I Telefon 33 34 49 01

Mange uddannelser har ikke det miljø, der gør, at du kan holde hverdagen ud. Det ved du. Og det ved vi. Derfor er AspIT noget helt andet. En IT-uddannelse med individualiserede mål, små klasser, ro og fred, stabilitet og tjek på tingene. Så har du Autisme Spektrum Forstyrrelse (ASF) og er vild med IT, er AspIT måske noget for dig?

Undervejs i det 3-årige uddannelsesforløb på én af landets 10 AspIT skoler kommer du i relevant faglig praktik i en IT virksomhed. Med udgangspunkt i dit talent og dine interesser får du dermed den blanding af teori og praksis, der gør, at erhvervslivet vil ansætte dig. Og det gør de. Faktisk er 80% af vores elever i beskæftigelse den dag, de får deres eksamensbevis.

Vil du være én af dem, så meld dig til infomøde nu – se hvor og hvornår på aspit.dk.

Vi glæder os til at se dig.

Scan QR
»AspIT at work« video

AspIT®
En del af Danske Erhvervsskoler

ANNONCE





FGU Aalborg.

FGU – en målrettet vej til uddannelse og job

Nyt tilbud de unge mellem 15 og 25 år, som endnu ikke er i gang med en ungdomsuddannelse eller i job

FGU – Forberedende Grunduddannelse - er for unge mellem 15 og 25 år, der ikke har taget eller ikke er i gang med en ungdomsuddannelse eller er i arbejde. Uddannelsen henvender sig til dem, der har brug for at udvikle sig fagligt, personligt eller socialt. På FGU kan eleverne gennem almene fag, undervisning på værksted og i praktik blive afklaret om hvilken retning, de skal gå i forhold til job eller uddannelse.

Opholdet på FGU varer i op til to år, men kan efter aftale med UU-vejledere i hjemkommunen forlænges til tre år. Når eleven har opnået de ønskede kompetencer - eller når eleven er klar til det - hjælpes han/hun videre i uddannelse eller job. FGU er en fleksibel uddannelse, hvor eleven undervejs har mulighed for både at skifte spor og for at kombinere fag, såvel praktisk som bogligt.

Praktik er en vigtig del af uddannelsen på FGU. Vejlederne på FGU har derfor tæt kontakt til det lokale erhvervsliv med henblik på at indgå praktikaftaler for skolens elever.

Eleverne på FGU modtager skoleydelse, som kræver mødepligt, og som differentieres i forhold til om, eleven er udeboende, hjemmeboende eller har forsørgerpligt.

FGU er i Nordjylland repræsenteret i Vendsyssel, Himmerland, Aalborg og Nordvest.

FGU Aalborg har 2 skoler placeret i Kongerslev og Aalborg
www.fguaalborg.dk

FGU Himmerland har 3 skoler placeret i Hobro, Støvring og Aars.
www.fguhimmerland.dk

FGU Nordvest har 3 skoler placeret i Morsø, Thisted og Jammerbugt
www.fgunordvest.dk

FGU Vendsyssel har 3 skoler placeret Hjørring, Dronninglund (transport fra Brønderslev direkte til skolen) og Frederikshavn
www.fguvendsyssel.dk

VEJEN TIL FGU

Vejen til FGU går igennem den Den Kommunale Ungeindsats (KUI), hvor UU-vejlederne udarbejder en målgruppevurdering på baggrund af den unges situation og interesser, siger rektor på FGU Aalborg, Rikke Ørnberg og tilføjer, at KUI derfor er den største og en af de vigtigste samarbejdspartnere for FGU.

Trivsel prioriteres højt på uddannelsen.

- Fravær og trivsel hænger nøje sammen. Derfor har hver elev også en kontaktlærer, der støtter eleven på det faglige, sociale og på personlige temaer sammen med eleven.

- Men trivsel handler ikke kun om fravær. Trivsel handler også om nærvær, altså at være til stede fysisk og mentalt. Derfor er det vigtigt for os at skabe et ungemiljø, som eleverne har lyst til at være en del af. Det kan være en lektiecafé, valg af fag eller sociale arrangementer. Her har eleverne en stemme og indflydelse på egen skoledag, forklarer Rikke Ørnberg.

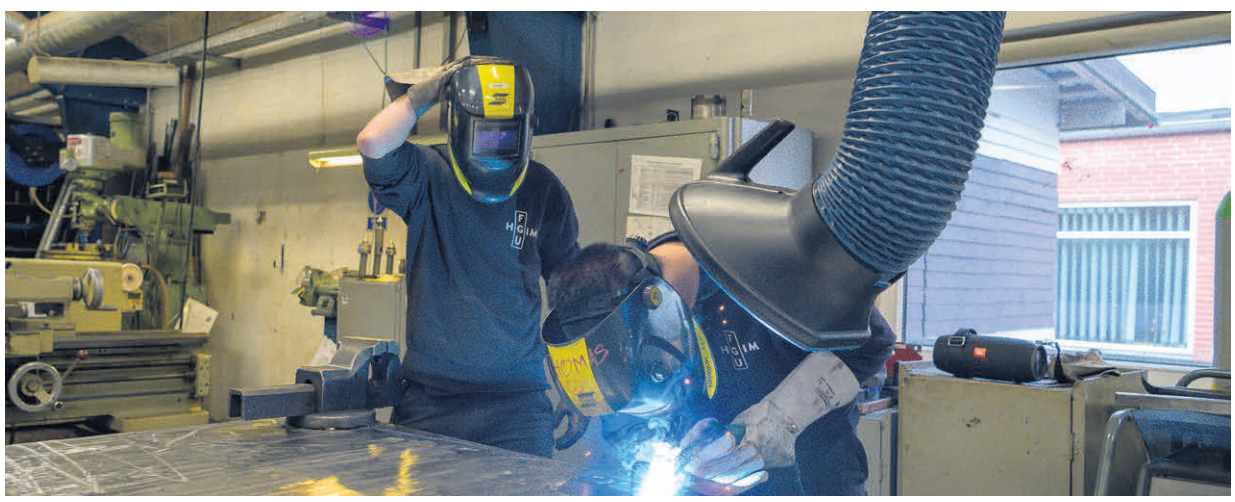
UNDERVISNING DER GIVER MENING

Helhedsorienteret undervisning inkluderer flere fag og tager udgangspunkt i nærværende og praktiske opgaver.

- Hos FGU Nordvest har vi et samarbejdet med Thisted Bryghus om at foreslå nye traditioner for brugen af sodavand og øl. Det passer ind i vores projekt som har titlen traditioner, og hvor vi kombineret dansk og matematik. For mange giver undervisningen pludselig mening, fordi de kan se, hvad dansk og matematik skal bruges til, forklarer Ann Hvid Skouboe, der er direktør på FGU Nordvest.

- På skolen på Mors arbejder de med et projekt der hedder Made on Mors, og her tager vi udgangspunkt i en række virkeligheds-





FGU Himmerland.





FGU Vendsyssel, værkstedet i Dronninglund.

nære, lokale forhold, som eleverne kender. Vores erfaring er, at helhedsorienteret undervisning skaber trivsel, fordi eleverne bliver glade for at lære.
- Derfor bliver elevens vejleder en central person i opholdet på FGU. Vejlederen skal bl.a. påse, at den plan, der er lagt i samarbejde med KUI, følges, men vejlederen har også sammen med en mentor – som i praksis godt kan være samme person - en række sociale funktioner, som skal være med til skabe trivsel for eleven. En udvidet kontaktlærer-rolle, som er den ekstra hånd, hvis noget er svært og dermed en hjælp til både at fastholde og sikre mindre fravær, påpeger Ann Hvid Skouboe.

TIDSSVARENDE RAMMER

FGU har som ny uddannelse oplevet stor succes. Derfor har det flere steder også allerede været nødvendigt at udvide og udbygge de nuværende rammer, således at elevernes læring foregår i moderne og autentiske lokaler.
- Vi nyindretter vores faglokaler, lige som vi udvider og moderniserer værkstederne, så de er så autentiske som muligt. Her arbejder eleverne med kultur- og erhvervsrettede temaer, pointerer direktør for FGU Vendsyssel, Karen Schytter.
På PGU kan eleverne vælge mellem hele 12 fagtemaer, hvor de får mulighed for i lokal praktik at afprøve, om valgfaget også er det rette for dem.

12 FAGTEMAER

De 12 fagtemaer skal anspore eleverne enten i en faglig retning eller mod uddannelse.

- Omsorg & Sundhed
- Musik & Kunstnerisk produktion
- Jordbrug, skovbrug & fiskeri
- Motor & Mekanik
- Handel & Kundeservice
- Mad & Ernæring
- Byg, bolig & anlæg
- Service & Transport
- Turisme, Kultur & Fritid
- Miljø & Genbrug
- Kommunikation & Medier
- Industri

INKLUDERENDE LÆRINGSMILJØ

FGU er et inkluderende undervisningsmiljø, hvor ordblinde elever selvfølgelig bliver udstyret med bl.a. en IT-rygsæk og får den nødvendige instruktion af vores uddannede medarbejdere, og at elever med enten fysiske eller psykiske funktionsnedsættelser understøttes med den rette undervisning, understreger rektor på FGU Himmerland, Kirsten Torp og tilføjer, at bæredygtighed, inklusiv social bæredygtighed, er en af vejene til at skabe trivsel og fastholdelse.

DE TRE SPOR

FGU tilbyder eleverne at vælge mellem tre spor, som matcher deres interesser og forudsætninger:
AGU - Almen grunduddannelse er for dem, der vil blive bedre til almene fag som dansk, matematik og engelsk for at få adgang til en ungdomsuddannelse.
AGU tager sigte mod en boglig uddannelse efterfølgende, typisk HF eller handelsskolen.
PGU - Produktionsgrunduddannelsen er for dem, der lærer bedst, når de arbejder konkret med praktiske opgaver. PGU kan give mulighed for at komme videre med en erhvervsuddannelse eller give mulighed for at kvalificere dem til et job.
EGU - På EGU er eleverne i praktik. Her lærer de på arbejdspladsen, fordi de er i praktik i virksomheder det meste af tiden. Men i ca. 1/3 del af tiden følger de dansk, matematik og andre fag på FGU-skolen.
BASIS - Elever, der ikke er helt afklaret i forhold til at vælge fagretning, begynder på basis, hvor undervisningsforløbet understøtter eleven i at styrke sine kompetencer mod at blive klar til at vælge et af sporene.

TEKST: Niels Henriksen
FOTO: Rene Jeppesen





FGU Nordvest.

Med verden som sidekammerat

160 elever vælger at tage en international studentereksamen på Hasseris Gymnasiums IB World School

Af **Niels Henriksen**

Med Internettet kan vi få kontakt med mennesker over alt på kloden i løbet af sekunder. Vi har aldrig rejst så meget, som vi gør nu. Vi har altid rejst til så fjerne destinationer, som vi gør nu. Derfor har verden aldrig været tættere på, og derfor har lysten og modet til også at være en del af verden aldrig været større.
IB World School er et godt springbræt til verden. For at at studere, for at gøre karriere og måske endda et sted at slå sig ned.
IB World School er en international ungdomsuddannelse, som for de fleste elever varer i tre år, fordelt på PreIB, IB 1 og IB 2. Derudover er IB fuldstændigt identisk over hele verden, så elever, der flytter land, uden problemer kan fortsætte deres uddannelse.

Alment dannende

- IB World School er en alment dannende uddannelse som STX men tilføjet det internationale perspektiv, blandt andet illustreret ved at undervisningen foregår på engelsk, men uden at de danske elever kommer til at glemme deres modersmål. Dansk er nemlig et af de obligatoriske fag, understreger leder af IB World School på Hasseris Gymnasium, Karin Skals. Hasseris Gymnasium er det eneste sted i Nordjylland, hvor det er muligt at tage en international studentereksamen.
Som på STX vælger eleverne den retning, de gerne vil bevæge sig i ud fra en række fag. Engelsk dansk og historie er obligatoriske fag, og hver elev har "kun" seks fag i alt. Til gengæld skal eleverne forvente, at der er mere fokus og flere timer sat af til det enkelte fag.

Borgere i verden

- Vores elever skal have dansk, engelsk og historie, fordi dansk er det sprog, vi taler i Danmark, fordi engelsk er det sprog, som vi underviser i, og fordi verdenshistorien er en del af vore kultulle arv, og som derfor er med til at gøre os til borgere i verden. IB er med til at give eleverne et multikulturelt udsyn gennem blandt andet refleksion, kritisk tænkning og rummelighed
- For de elever, der er på PreIB, altså det første forberedende år med en udvalgt blanding af humanistiske fag, matematik, naturvidenskab og kunst, er det muligt i løbet af skoleåret at flytte over på det traditionelle danske STX. Og omvendt. STX-elever i 1. g kan modsat vælge at skifte til IB og træde ind på PreIB, forklarer Karin Skals.

Udenlandske censorer

På IB er der kun få mundtlige eksamener. I stedet skal eleverne forvente at aflevere mange større skriftlige projekter.
Skriftlige eksamener bliver vurderet af danske lærere og sendes samtidig til censorer rundt om i verden. På samme måde bliver de mundtlige prøver vurderet af danske censorer og samtidig sendt ud i verden som lydfiler.
- Vi oplever, at en del af de elever, der begynder i 1. g på STX vælger at skifte over til PreIB. Der er ingen tvivl om, at vores elever er enormt ambitiøse, og vi ser da også flere af dem blive optaget på verdenskendte universiteter som f. eks. Oxford og Cambridge i England, siger Karin Skals.



Flere på praktik i udlandet

Tech COLLEGE i Aalborg sender årligt flere end 100 elever afsted på udviklende ophold i fremmede lande over det meste af kloden



Af **Niels Henriksen**

Jo mere vi rejser for at opleve verden, jo større er også lysten til tage en del af uddannelsen i udlandet. Hvert år sender Tech COLLEGE i Aalborg flere end 100 elever afsted til lande over det meste af kloden, hvor de opholder sig og arbejder i praktikperioden.
- Eleverne har stort udbytte af et opholdet, hvor de ved selvsyn oplever, at man i andre lande måske griber opgaverne lidt anderledes an. Desuden modner det også, at de opholder sig i et fremmed land, hvor de selv skal løse daglige praktiske opgaver, lige som de kommer tæt på andre kulturer, påpeger international koordinator på Tech COLLEGE, Dorthe Thybo Kudsk.

Dorthe Thybo Kudsk er international koordinator på TECHCOLLEGE I Aalborg.

Tre kategorier

- Muligheden for et praktikophold i udlandet henvender sig til tre kategorier af elever. Enten skal eleven have en dansk uddannelsesaftale og være på hovedforløb, eller eleven skal være i skolepraktik på hovedforløbet, og så er det endelig muligt for elever på grundforløbet at komme på kortere praktikophold på op til 3-4 uger, tit i forbindelse med en af skoleårets korte ferier, forklarer hun, og tilføjer, at der forskellige muligheder for at få rejsen finansieret og opholdet betalt.

Finansiering

Erasmus er et EU-finansieret program, hvorfra elever og studerende fra alle studiesektorer har mulighed for at søge midler til praktik- og studieophold til lande i Europa.
AUB er en fond, som alle danske virksomheder bidrager til. Her kan virksomheden sende en lærling i praktik i udlandet og få lønnen refunderet.
- Med en AUB-finansiering er det muligt at få rejsen betalt frem og tilbage i forbindelse med skoleophold. Også hvis det er aftalt, at hele praktikken foregår i udlandet, og der således bliver tale om flere rejser.
Eleverne finder som udgangspunkt selv en praktikplads, men kan få hjælp hos den internationale afdeling på Tech COLLEGE. Et udenlandsk praktikophold kan minimum vare 2 uger og op til 6-12 måneder. Opholdets længde afhænger af den enkelte uddannelse, og om eleven er på hovedforløb eller grundforløb.

Vigtigt at opleve

- I Danmark er vi kendt for vores gode faglige traditioner og kompetencer, men det er vigtigt, at de unge som fremtidens medarbejdere kommer ud og oplever, hvordan andre griber opgaven an. På den måde bidrager de ikke kun til den enkelte virksomhed, men giver ny inspiration til hele branchen, understreger Dorthe Thybo Kudsk.
- Elever indenfor kokkefaget, tjener og receptionist vælger i mange tilfælde at tage et praktikophold i udlandet. Desuden oplever vi, at rigtig mange tømrerlærlinge vælger at rejse udenlandsk for at dygtiggøre sig. Endelig havde vi flere elever på kosmetiker-uddannelse, der sidste sommer var på Mallorca i turistsæsonen.
En del elever vælger det nære som eksempelvis Norge og Sverige, men også fjerne destinationer som bl.a. New Zealand er attraktivt.

TAG EN VEN MED OG KOM
TIL
ÅBENT HUS
LØRDAG d. 25. JANUAR
KL. 9.30-12.30
PÅ
STRUER STATSGYMNASIUM

KOSTSKOLELIV
- ALL INCLUSIVE



STX
HHX
HTX
HF
EUD
EUX
IB

10. KLASSE

KOSTSKOLEN
ER FOR ALLE
UDDANNELSER

STRUER STATSGYMNASIUM

UDDANNELSE OG KOSTSKOLE
STX · HHX · HTX · HF · EUD/EUX · IB · 10. KLASSE



Spar penge med et
Ungdomskort
og brug dem på noget
COOOOOL

Er du studerende, kan du rejse, alt det du vil, med busser og tog i hele Nordjylland til en fast lav pris – og til nedsat pris i resten af landet.

Læs mere på ungdomskort.dk
Husk at bestille i god tid inden studiestart

Karrierevejen kan pege i mange retninger

Hos Vesthimmerlands Kommune har medarbejderne gode muligheder for selv at sætte kursen og allerede tidligt få stort ansvar

Tæt kontakt til ledelsen. Stor indflydelse på egen hverdag. Ansvar og mulighed for at udnytte eget potentiale.
Det er parametre, som tiltrækker rigtig mange, når de søger job og vælger Vesthimmerlands Kommune.
- Vi er en rummelig arbejdsplads med gode muligheder for at udvikle sig og få et ansvar.

Desuden oplever mange af vores medarbejdere, eksempelvis SOSU-assistenterne, en taknemmelighed for den indsats, de hver dag gør for mennesker, der har brug for deres hjælp, påpeger praktikkoordinator for SOSU-området Heidi Hougaard.
- Men Vesthimmerlands Kommune er også en arbejdsplads, hvor karrievejen kan pege i andre og nye retninger. Flere af vores medarbejdere er begyndt i én funktion men arbejder nu med et helt nyt område. De har haft mulighed for at gennemgå en både personlig og faglig udvikling uden at skifte arbejdsgiver, forklarer Heidi Hougaard.

TEKST: Niels Henriksen



Ansvar fra første dag

Hvis Michael Elgaard Mortensen som nyuddannet vejingeniør havde fået job hos et af de større rådgivende ingeniørfirmaer, var han formentlig blevet placeret i en projektgruppe, hvor han kunne yde sit bidrag til projekter.
- Hos Vesthimmerlands Kommune fik jeg ansvar nærmest fra første dag og blev kastet ud på selv store opgaver. Nu er det mig, der sørger for, at projektet kommer i mål fra start til slut. Hos Vesthimmerlands Kommune har jeg fået tillid og plads til at gøre mine erfaringer, naturligvis i tæt samarbejde med andre medarbejdere. Desuden er det også mig, der overfor borgerne står på mål for mit arbejde. Jeg er virkelig glad for at arbejde i Vesthimmerlands Kommune. Oplevelsen har kun været positiv, fastslår han.

Fra kolde grise til varme hænder

Betina Otte blev udlært slagter i 1991 og arbejdede de følgende 27 år som leder med en god løn. Men lysten til at prøve nyt begyndte at trænge sig på, så i sommeren 2018 begyndte hun på grundforløbet på SOSU Nord som social- og sundhedsassistent.
- Jeg har på intet tidspunkt fortrudt eller været i tvivl om, at det er det rigtige valg. Jeg elsker mit arbejde og kan næsten ikke vente med at komme afsted. Borgerne er så taknemmelige, selv om opgaven for mig føles som en lille indsats, så bringer det stor glæde hos dem, når de ikke kan selv, påpeger Betina Otte og tilføjer, at hun bliver varm om hjertet ved at opleve borgernes taknemmelige smil.





Skiftede retning

Da Tanja Bach Nørgaard fik sit første barn og gik hjemme på barsel, tog hun en skelsættende beslutning. Siden hun var 18 år, havde hun arbejdet som SOSU-hjælper i Vesthimmerlands Kommune.
- Jeg var rigtig glad for mit arbejde, men med en lille ny i familien, passede det bedre i vores hverdag med faste arbejdstider, så jeg begyndte at uddanne mig til kontorassistent.
Da der viste sig en elevplads ved Vesthimmerlands Kommune skyndte jeg mig at søge, og var så heldig at komme i betragtning. Efter endt elevtid har jeg været ansat i forskellige vikariater. De seneste to år har jeg været fastansat i udviklingsafdelingen, hvor jeg hovedsageligt arbejder med det administrative i forbindelse med salg af byggegrunde, fortæller Tanja Bach Nørgaard, der under sin elevtid fik mulighed for at prøve sig af i flere afdelinger.



martec
57°25'7N, 010°30'3E
MARITIME AND POLYTECHNIC COLLEGE

VÆLG EN STÆRK UDDANNELSE MED GLOBALE MULIGHEDER

Grundlæggende maritime uddannelser:
- **Skibsassistent**
- **Maritim Student, HF og STX**
- **Skoleskibet DANMARK**

Videregående maritime uddannelser:
- **Maskinmester, professionsbachelor**
- **Skibsfører, professionsbachelor**
- **Skibsmaskinist**
- **Skibsfører, konventionel**
- **Fiske-, Kyst- og Sætteskipper**

Danmark er blandt verdens førende maritime nationer, og der er mange spændende og gode vellønnede karrieremuligheder til søs og på land – både indenfor Det Blå Danmark og globalt

MARTEC klæder dig på til en maritim karriere:
- Klassebaseret undervisning og tæt kontakt til underviser
- Topmoderne faciliteter, værksteder, laboratorier og simulatorer
- Fagligt og socialt studiemiljø – skolehjem på de grundlæggende uddannelser
- Tæt kontakt med erhvervslivet – erhvervsrelevant undervisning

Læs meget mere om MARTEC og vores uddannelser på **www.martec.dk**

FØLG MARTEC PÅ DE SOCIALE MEDIER



- Fuld HF- eller STX-eksamen
- Kvalifikationsbevis som skibsassistent
- Togt med Skoleskibet Danmark
- Studiejob og sport i skoletiden
- Trygt studiemiljø og skolehjem under uddannelsen
- Merit til de videregående maritime uddannelser

Se mere på www.maritimstudent.dk

En ***afvekslende***, **AKTIV** og ***anderledes*** UDDANNELSE
med **HØJ BØLGEGANG**, **oplevelser** og ***sammenhold***

martec | Hånbækvej 54 | 9900 Frederikshavn | Telefon 96 20 88 88 | martec@martec.dk | www.martec.dk



Helle Godtfredsen (tv) er voksenelev på Køkkenområdet, Jannie Fich Larsen i midten er elev som SOSU-assistent, mens Miranda Kroes Kjærgaard netop er færdiguddannet som SOSU-assistent.



Lene Nielsen, uddannelseskonsulent for Sundhed-, Ældre- og Handicapområdet .

Hjørring byder elever velkommen

Kommunen er en rummelig og inkluderende arbejdsplads med fagligheden i højsædet

10 ernæringsassistenter. 38 social- og sundhedshjælpere. 77 social- og sundhedsassistenter. Så mange elever ansættes og arbejder hvert år i Sundheds-, Ældre- og Handicapområdet i Hjørring Kommune i forbindelse med deres uddannelse. Hertil kommer, at kommunen åbner dørene for ergoterapeut-, fysioterapeut- og sygeplejerske-studerende i deres praktikker.

Sundheds-, Ældre- og Handicapområdet har derfor et tæt samarbejde med UCN, EUC Nord og SOSU Nord.

- Sundheds-, Ældre- og Handicapområdet i Hjørring Kommune er et attraktivt arbejdssted, hvor vi uddanner gode kolleger. For ikke nok med, at vi tager imod eleverne med åbne arme og sikrer dem en høj faglig uddannelse, så kan vi eksempelvis på SOSU-området desuden garantere dem job efter endt uddannelse, understreger uddannelseskonsulent Lene Nielsen.

BRUG FOR ENDNU FLERE

- Og ikke mindst indenfor SOSU-området har vi brug for endnu flere kolleger. Antallet af plejekrævende ældre stiger, mange flere patienter bliver sendt hurtigere hjem fra sygehuset, og så kan vi konstatere, at en del af vores SOSU-medarbejdere har rundet de 50 år og derfor indenfor en overskuelig årrække vil forlade arbejdsmarkedet. Det betyder, at vi står overfor en fornyelse af medarbejderstaben, påpeger hun.

- Eleverne på SOSU-uddannelsen arbejder typisk på vores ældrecentre, i hjemmeplejen MED mennesker og på vores bosteder i Handicapområdet, hvor de ud over personlig pleje også løser andre opgaver, som kræver meget høj fagligHed. Myten om, at SOSU-hjælpere eller assistenter kun vasker gamle beboere, er heldigvis ved at forsvinde, og faget er dermed ved at få en væsentlig højere status, tilføjer Dorte Kjær, der er afdelingsleder på Ældrecenter Havgården i Løkken.

KØKKENOMRÅDET

Fagligheden er også i højsædet på Køkkenområdet på M P Koefoeds Vej, der hver dag producerer 1500 portioner mad til kommunens beboere.

- Foruden at tilberede sund og velsmagende mad har ernæringsassistenten stor faglig viden om ernæringsrigtig kost, om diætmad og lignende, forklarer afdelingsleder Jane Maidlow, der oplever stor interesse for at arbejde i Køkkenområdet, som arbejder tæt sammen med kommunens Jobcenter, der sender borgere i virksomhedspraktik.

- I Køkkenområdet er der højt til loftet, og er en interesseret ansøger udfordret, så finder vi en løsning. Udfordringer skal som udgangspunkt ikke være en hæmsko for at arbejde hos os, fastslår Jane Maidlow.

- Hjørring Kommune er som uddannelsessted rummelig, og vi udelukker ingen, men vi sætter altid fagligheden først, siger Lene Nielsen.

TEKST: Niels Henriksen

Fra dagplejer til køkkenet

Helle Godtfredsen er voksenelev på Køkkenområdet og et godt bevis på, at alle er velkommen til at tage en uddannelse i Hjørring Kommune.

- Jeg har haft en broget erhvervskarriere. Jeg er egentlig butiksuddannet, men har arbejdet som dagplejer og pædagogmedhjælper, men fik mulighed for at udleve min drøm at komme til at arbejde i køkkenet. Og det har jeg ikke fortrudt et øjeblik. Jeg er færdig i foråret 2021, og jeg vil meget gerne fortsætte i Køkkenområdet, understreger hun.

Miranda Kroes Kjærgaard har arbejdet som SOSO-hjælper i mange år, men er netop færdiguddannet som assistent.

- Jeg har altid haft lyst til at arbejde med mennesker, og jeg kan godt mærke, at opfattelsen af vores arbejde har ændret sig. En moderne SOSU-assistent er jo også så meget mere end kun pleje og omsorg. For os handler det rigtigt meget om at se personen i sygdommen, forklarer hun.

Jannie Fich Larsen tog en studentereksamen på STX som afsæt til en uddannelse som SOSU-assistent. Hun er lige nu elev.

- Det var der godt nok mange af mine klassekammerater og veninder, der ikke kunne forstå, men efterhånden har de ændret opfattelse. Mit arbejde er jo meget baseret på omgangen med mennesker og relationsarbejde, motivation og selvfølgelig medicin, påpeger hun.





HK ER DIN FAGLIGE

Fagforeningen HK er for dig, som læser på UCN på Hobrovej og Sofiendalsvej i Aalborg.

Du kan blive studiemedlem for 0 kroner om måneden – eller 95 kroner om måneden, hvis du har brug for udvidet hjælp i forbindelse med et studiejob.

Vi tror på den personlige relation. Derfor er ungdomskonsulent Anne Sofie Juul Vejrum til stede med en stand hver uge på de to UCN-afdelinger. Hun giver dig sparring om løntjek, karriere, forhold omkring studiejob, jobsøgning, cv-skrivning, dagpenge og meget mere.

Vi tilbyder også kurser i studieteknik, praktiksøgning og personlig branding til brug for din hverdag på studiet.

HK samarbejder fra 2020 med Kickstart Aalborg om events og tiltag for studerende, der gerne vil starte deres eget firma eller blive freelancere. Også disse drømme og planer kan HK derfor hjælpe dig med.



WINGMAN





HK NORDJYLLAND

@hkstudnord
7011 4545
hknordjylland.dk
facebook.com/hknordjylland
nordjylland@hk.dk

HVAD KAN JEG BLIVE ?
- i Hobro

På Erhvervsakademi Dania kan du læse en videregående uddannelse til:

Finansøkonom

Bliv fx ejendomsmægler, bankrådgiver revisions- eller økonomimedarbejder

Handelsøkonom

Bliv fx indkøber eller iværksætter Supply Chain Coordinator

Logistikøkonom

Bliv fx Logistic Planner, shipping- eller speditionsmedarbejder



eaDania.dk

Tlf. 7229 1444 - Kirketoften 7 - 9500 Hobro

ERHVERVSAKADEMI

ANNONCE



Ny studieretning: Robotteknologi på HTX

Aalborg Tekniske Gymnasium byder fra næste skoleår velkommen til robotinteresserede unge, når skolen slår dørene op til Robotteknologi. Den nye, teknologiske studieretning skal klæde de unge godt på til fremtiden.

Fra næste sommer bliver muligt for nordjyske unge at fordybe sig i programmering og robotter på HTX, når Aalborg Tekniske Gymnasium slår dørene op for den nye studieretning Robotteknologi.

Børne- og Undervisningsministeriet har helt ekstraordinært godkendt den nye studieretning, der tager afsæt i tre fag på højt niveau, hvor normen ellers kun er to. Med profilfagene fysik A, matematik A og programmering B bliver studieretningen også den første af sin slags i landet, og de første elever kan allerede starte i august 2020.

ET LED I FØDEKÆDEN

- Vi havde nogle gode argumenter i form af lokale uddannelsesinstitutioner som Aalborg Universitet og Videncenter for Automation og Robotteknologi (Nord), der i forvejen arbejder med området. Og ikke mindst et lokalt erhvervsliv, som i stigende grad efterspørger medarbejdere med kompetencer inden for netop robotteknologi, lyder det fra uddannelsesleder Peter Toftemark og direktør for HTX på Aalborg Tekniske Gymnasium Rikke Palmgren.

Aalborg Tekniske Gymnasiums nye studieretning er første spadestik til at arbejde tættere sammen om robotteknologi i Aalborg. Den tager nemlig afsæt i et stærkt samarbejde mellem TECHCOLLEGE, Videncenter for Automation og Robotteknologi (Nord) samt Aalborg Universitet. Ambitionen er, at samarbejdet kan være med til at skabe en nordjysk klynge inden for området.

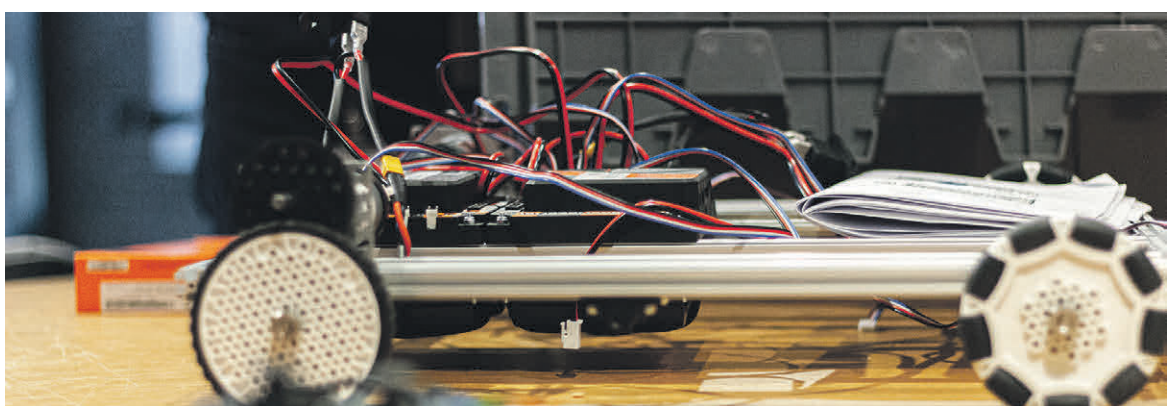
- Med vores nye studieretning bliver vi en del af fødekæden til både uddannelsesområdet samt erhvervslivet. Derfor er det også afgørende, at vi styrker vores i forvejen tætte samarbejde med erhvervslivet, og at projekter og opgaver på studieretningen bliver så erhvervsrelaterede som muligt. Det vil styrke interessen fra virksomhederne, og et par har også allerede meldt sig på banen for at tilbyde et samarbejde, fortæller Peter Toftemark.

TEKNOLOGIELSKENDE UNGE

Studieretningen henvender sig til de unge, der er vilde med både programmering og robotter. Under uddannelsen vil eleverne få mulighed for at arbejde med avanceret teknik samt den fysik og matematik, der ligger bag skabelsen af robotter. Eleverne kommer til at arbejde i et studiemiljø, hvor de kan teste egne idéer og samtidig afprøve idéerne i samarbejde med lokale virksomheder og uddannelsesinstitutioner. Det er tanken, at HTX-eleverne blandt andet samarbejde med den nye kandidatuddannelse i robotteknologi på Aalborg Universitet og opleve, hvad de mest avancerede robotter er i stand til.

- Vi omgås jo dagligt med mange flere robotter og automatikker, end vi egentlig lige tænker over. Eleverne får et indblik, hvad robotter i virkeligheden er, hvad de kan, og hvad der kan lade sig gøre, forklarer Rikke Palmgren.

Den nye studieretning vil have til huse på Aalborg Tekniske Gymnasiums afdeling på Øster Uttrup Vej, og skolen hører gerne fra virksomheder, der er interesseret i et samarbejde.





BLIV LÆRER

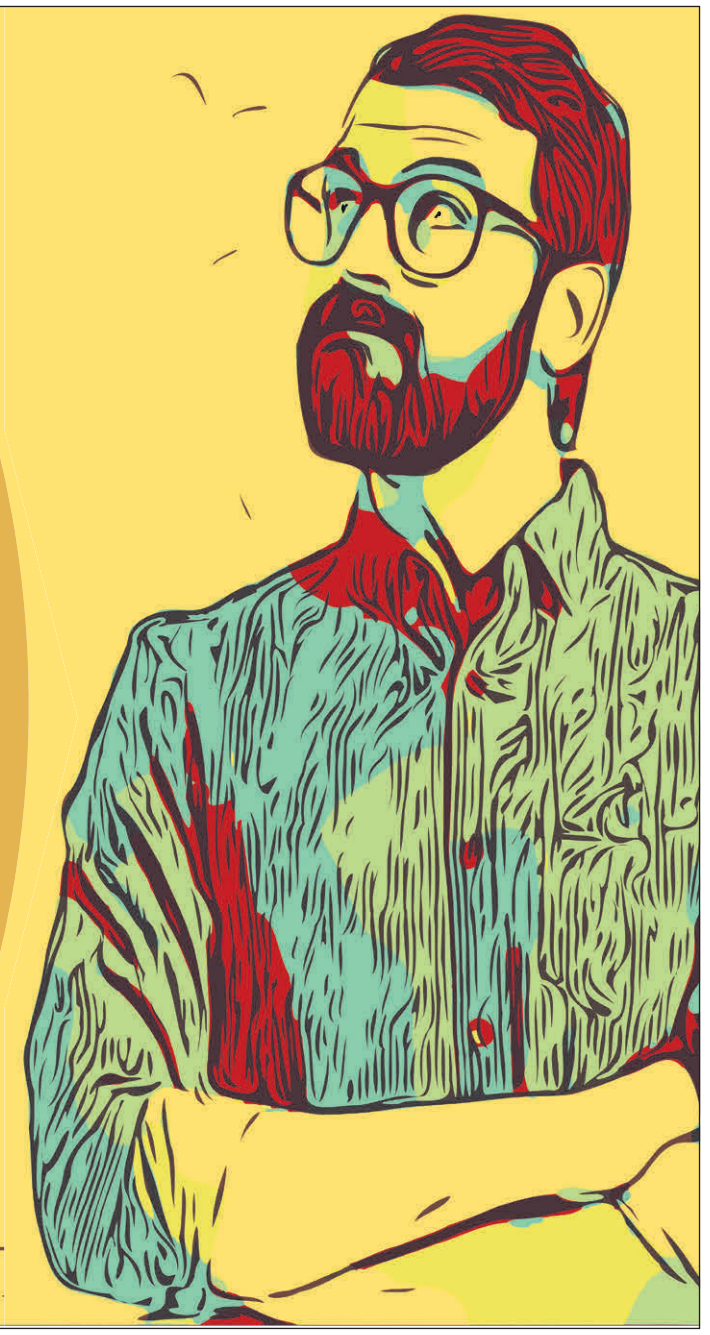
PÅ DEN FRIE LÆRERSKOLE

LÆRERUDDANNELSE
På den Den frie Lærerskole kan du uddanne dig til lærer i de frie skoler. De frie skoler er bl.a. friskoler, frie fagskoler, efterskoler og højskoler. Uddannelsen foregår i en praksisnær skolehverdag.

FOLKESTYRE
Uddannelsen er tilrettelagt i et folkestyre hvor du får reel indflydelse på uddannelsens indhold og skolens rammer. Det er vores mål, at de studerende herigennem udvikler deres lærerpersonlighed og professionsidentitet.

RAMMER
Læreruddannelsen på Den frie Lærerskole er en femårig læreruddannelse, hvor det tredje studieår er et år med arbejdspraktik. Uddannelsen er eksamensfri, og der er mødepligt på hele uddannelsen.

www.laererskolen.dk



28 NYE UNGDOMSBOLIGER

I ØSTERGADE, HJØRRING



Husleje 3.545,- + forbrug
50 m² boliger.
Klar til indflytning fra 1. maj 2020

Skriv dig op allerede i dag:
www.bovendia.dk

HUSK – DET ER GRATIS AT BLIVE SKREVET OP TIL UNGDOMSBOLIGER

BoVendia
Dit boligselskab

En del af den hvide verden?

Er du til ny teknologi, arbejdet med patienter eller administrative opgaver, så har vi brug for dig. Du kan udvikle og tænke nyt, være sygdomsdetektiv eller give omsorg. Lige gyldigt hvad, kommer du med et job i den hvide verden til at gøre en forskel.

Vi glæder os til at tage imod dig. Også under din uddannelse, hvor du kommer til os i praktik.

Sygeplejerske, Bioanalytiker, Radiograf, Læge, SOSU-assistent, Fysioterapeut, Diætist, Jordemoder, Lægesekretær og mange flere



job.rn.dk

gør KARRIERE
HVER DAG VIGTIG
EN FORSKEL

Husk at besøge os på Den Hvide Verden messe tirsdag den 14. januar på Aalborg Universitetshospital, Syd.

REGION NORDJYLLAND
– i gode hænder





Ungdomshøjskolen Søndbjerggård

Psykisk sårbare fra 18 år

Giver kompetencer til livet – Et så selvstændigt voksenliv som muligt!

Højskole – Opholdssted – STU

Afklaring af fremtidig bolig og beskæftigelse

En oplevelse for livet...

UNGDOMSHØJSKOLEN
SØNDBJERGGÅRD

Aggerholmsvej 19 . 7790 Thyholm . Tlf. 9787 5011
kontor@soendbjerggaard.dk
www.soendbjerggaard.dk

BLIV ERHVERVSFISKER

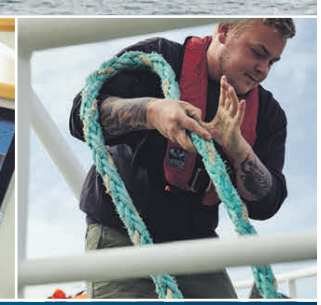
Uddannelsen veksler mellem skole og praktik

SE OGSÅ
blivfisker.nu









fiskeriskolen
euc nordvest
Kompetencecenter for uddannelser til blå erhverv

EUX ER DU KLAR TIL EN UDDANNELSE MED X-FACTOR?

Så vælg EUX på Lundbæk!

Sammen med Aalborg Handelsskole har vi lavet en stærk EUX-uddannelse der gør dig ekstra skarp på økonomi og finansiering - og holder alle døre åbne!

EUX-uddannelsen kombinerer det bedste fra to verdener. Du får både en uddannelse som landmand og en gymnasial eksamen i én pakke.

Uddannelsen veksler mellem skoleophold med mulighed for at bo på skolen og praktik, hvor du har mulighed for at placere dele af praktikken i udlandet.

KONTAKT
Tlf.: 98 35 18 00
Web: www.njylls.dk

NORDJYLLANDS
Landbrugsskole
Lundbæk

Aalborg Handelsskole







SOSU NORD ÅBNER DØRENE

DRØMMER DU OM AT ARBEJDE MED MENNESKER?

Kom til åbent hus og hør om en verden af muligheder indenfor sundhed og pædagogik.

Hjørring: Torsdag d. 23. januar kl. 18.30-21.00, Hedevold 11
Aalborg: Lørdag d. 25. januar kl. 10.00-14.00, På Sporet 8A

- hør om SOSU Nords uddannelser og dine mange muligheder for videreuddannelse
- oplev vores topmoderne øvelokaler, lejligheder, børnehave, sengestuer og velfærdsteknologier
- tal med elever og vejledere og få svar på de praktiske spørgsmål
- mød også flere af arbejdsgiverne indenfor SOSU-området
- se vores elever træne i en simuleret virkelighed og find ud af hvad VR (virtuel reality) har med SOSU-faget at gøre
- OG hør en række spændende oplæg fra bl.a. professionelle indenfor faget, en af vinderne fra Nordjyske nyskabere, de Nordjyske mestre i SOSU Skills m.fl.

På SOSU Nord uddanner vi Social- og sundhedshjælpere, Social- og sundhedsassistenter m/u EUX og Pædagogiske assistenter.

EUX er for dig, der gerne vil have en gymnasial uddannelse men også drømmer om at arbejde med menneske. EUX giver dig direkte adgang til en videregående uddannelse ligesom en gymnasieuddannelse.

Vi glæder os til at se dig!

SOSU NORD
UDDANNELSE I LIVSKVALITET



De mange flag bag Thea Freyvall (tv) og Kerstine Cecilie Jakobsen viser ganske godt den internationale bredde, der er på IB World School på Hasseris Gymnasium.

Udlandet trækker

To Aalborg-piger har valgt at tage deres studentereksamen på højt, internationalt niveau

Af **Niels Henriksen**

De kommer af forskellige årsager. Med forskellig baggrund og med forskellige drømme. Alligevel har de fravalgt en traditionel dansk studentereksamen til fordel for den internationale IB World School, hvor undervisningen foregår på engelsk, og hvor verden er en del af hverdagen.

Hasseris Gymnasium i Aalborg er det eneste sted i Nordjylland, hvor det er muligt at tage den internationale studentereksamen. Nogle af de 160 elever kommer på gymnasiet, fordi de med deres forældre er flyttet til Danmark. Deres far eller mor underviser måske på Aalborg Universitet eller arbejder i en af de store internationale virksomheder i Nordjylland. En del af eleverne kommer fra Skipper Clementskolens internationale afdeling eller fra Ranum Efterskole College, hvor de har kombineret efterskolen med international IGCSE eller AS/A level Cambridge International Examinations. Endelig er der elever, som gerne vil meget mere engelsk, eller som måske har været et år i udlandet som udvekslingsstudent og derfor er blevet tiltrukket af et internationalt studiemiljø.

Et år i USA

18-årige Thea Freyvall hører til den sidste kategori. Efter 9. klasse valgte hun at rejse et år til USA, hvor hun tog 10 klasse på high school i Montana.

- Opholdet i USA gav mig virkelig mod på at begynde på IB World School. Jeg havde i forvejen nogle IB-fag på high school i USA, så jeg havde fået en forsmag på, hvad den internationale skole går ud på, fortæller Thea, der i forvejen har set meget af verden.

- Jeg dyrker gymnastik, specielt sjipning hvor jeg har deltaget i VM og rejst verden rundt. Thea er en af de elever, der vil bruge en studentereksamen fra IB World School som springbræt til en karriere i udlandet.

- Jeg har været i tvivl om, hvad jeg skal efter studentereksamen. Egentlig ville jeg gerne læse til læge, men nu sigter jeg mere efter psykologi. Jeg tror ikke, at jeg vil læse på et dansk universitet, og jeg tror, at Holland kan være et godt bud, siger Thea.

Et år på Ranum

Kerstine Cecilie Jakobsen på 17 år tilbragte sit 10. skoleår på Ranum Efterskole College.

- Da jeg var barn, var jeg skrækslagen for engelsk, men gennem rejser med mine forældre, sociale medier og Internettet er jeg alligevel blevet nysgerrig på den store verden, så det var spændende at tilbringe et år på Ranum Efterskole College med elever fra store dele af verden, smiler Kerstine, der ikke har besluttet sig for, hvad hun gerne vil efter studentereksamen.

- Jeg skal helt sikkert på universitetet, og det bliver et dansk universitet, fordi jeg tror, at det vil være alt for dyrt at læse i udlandet. Jeg tænker i øjeblikket på noget med medier. Måske journalistik eller film.

Begge piger er aktive udenfor klasselokalet. Thea er træner i den lokale gymnastikforening, mens Kerstine er tutor på IB og med i festudvalget.



Thea Freyvall og Kerstine Cecilie Jakobsen har fravalgt en traditionel dansk studentereksamen til fordel for IB World School.

HF

Flyt din verden



Vi tilbyder:

- 2-årig hf • Hf-enkeltfag
- Hf e-sport • HfMusT
- Hf Action Nature
- Hf for ordblinde
- Hf som fjernundervisning

HF&VUC NORD

www.hfvucnord.dk



Sportsudøvere på højeste nationale eller internationale niveau kan få hjælp til at kombinere sport og uddannelse af Nordjysk Elitesport. (Foto: Emil Jensen/Ligafoto.dk)

Nordjysk Elitesport er på hold med de bedste

Samarbejde mellem Aalborg Universitet og UCN hjælper eliteidrætsudøvere med at kombinere sport og uddannelse

Af **Niels Henriksen**

Udøver eller træner på højeste nationale eller internationalt niveau – eller inden for en overskuelig årrække realistisk at kunne komme dertil.
Sådan er kravene for at få hjælp af Nordjysk Elitesport til at kombinere sport på øverste hylde med studier på Aalborg Universitet eller UCN.
Nordjysk Elitesport blev oprettet af Aalborg Universitet i samarbejde med University College Nordjylland (UCN), Elitesport Aalborg (Aalborg Kommune) og AaB.
Nordjysk Elitesport er desuden støttet af Team Danmark og SIFA og blev i den indledende fase også støttet af Spar Nord Fonden og Det Obelske Familiefond. Ordningen samarbejder endvidere med sportsklubber i Nordjylland om at sikre elitesportsudøverne et godt liv efter sporten. Nordjysk Elitesport drives af 4player, som er et selskab etableret af Spillerforeningen, der har indgået aftale med Håndbold Spiller Foreningen og Danske Elitesportsudøveres Forening (DEF). Nordjysk Elitesport holder til på Aalborg Universitet, hvor de to elitesportskoordinatorer Rasmus Haagensen og Jesper Thorup bemander kontoret og holder tæt kontakt til både uddannelsesinstitutioner og idrætsudøverne.

Nordjysk Elitesport hjælper

- Både Aalborg Universitet og UCN er meget interesseret i at strække sig langt indenfor gældende lovgivning, så de dygtigste idrætsudøvere har mulighed for at få en uddannelse samtidig med, at de udlever drømmen med deres sport, fastslår Rasmus Haagensen.
- Her kan Nordjysk Elitesport være med til at finde gode løsninger, så kabalen går op. Vi kan eksempelvis henvise til buddy-ordningen, hvor en studiekammerat aflønnes for at tage noter og give informationer videre ved fravær. Vi kan tilbyde den studerende at låne optageudstyr eller webcam, så idrætsudøveren kan følge eksempelvis en forelæsning forskudt. Vi kan tilbyde at være idrætsudøverens bisidder ved samtaler med uddannelsesinstitutionen, eller vi kan rådgive om, hvad der skal ske, når kampen fløjtes endegyldigt af.
- Hos Nordjysk Elitesport har vi et godt samarbejde med Sønderbroskolen, som er den folkeskole i Aalborg, hvor de dygtigste idrætsudøvere typisk går. Vi samarbejder desuden med Aalborghus Gymnasium og handelsgymnasiet i Aalborg samt naturligvis eliteklubberne i hele Nordjylland.

God forståelse

- Heldigvis oplever vi, at langt de fleste af de bedste idrætsudøvere har en god forståelse for vigtigheden af at få en uddannelse, så de har noget at falde tilbage på, når sportskarrieren er slut – for de flestes vedkommende allerede midt i 30'erne. Nogle helt unge, eksempelvis fodboldspillere der har skrevet under på deres første kontrakt, kan have en tendens til at tænke: "Fedt, nu har jeg et arbejde. Jeg dyrker min sport og får endda penge for det", og så tænker de ikke så meget videre. Her vil vi sammen med klubberne gerne hjælpe og påpege vigtigheden af at få en uddannelse. Og forklare at på holdet er det ikke vigtigt at være den, der har en uddannelse, men at det er vigtigt ikke at være den der ikke har en uddannelse, påpeger Rasmus Haagensen.

Gode karakterer

Undersøgelser viser, at eliteidrætsudøvere tit er dem, der scorer de bedste karakterer, selv om de hver dag skal få et kompliceret puslespil til at gå op. Ingen ved, hvorfor det præcist er sådan, men det kan eventuelt hænge sammen med, at de er vant til at være ekstremt disciplineret i forhold til deres sport, og at det også smitter af på deres uddannelse.
- For der er ingen tvivl om, at det kræver enormt meget struktur og hårdt arbejde at lykkes med både elitesport og en krævende uddannelse, fastslår Rasmus Haagensen.

UNGDOMSUDDANNELSER I HIMMERLAND



Dine drømme er tæt på!

Aars

eller

Hobro

Gymnasiale uddannelser
- Hhx
- Htx

Erhvervsuddannelser
- Teknologi, byggeri og transport
- Eud/eux business
- Fødevarer, jordbrug og oplevelser

Erhvervs-uddannelser
- Eud/eux business

Gymnasiale uddannelser
- Hhx
- Htx
- Stx
- Hf

KONTAKT OS

TRADIUM

erhvervsskolerne • aars
- kompetencer til en fremtid med succes

Mariagerfjord Gymnasium
HF, HTX & STX

Elitesvømning går hånd i hånd med lægestudium



Line Jørgensen Bruun forener forsøget på at nå til OL i svømning med et krævede medicinstudium på Aalborg Universitet. (Foto: Nordjysk Elitesport)

Line Jørgensen Bruun satser på OL og får hjælp af bl.a. Nordjysk Elitesport og gode studiekammerater

Af **Niels Henriksen**

For de fleste vil en tilværelse som elitesvømmer med kurs mod OL i Tokyo være fuldstændigt uforeneligt med et krævende medicinstudium på Aalborg Universitet. Det er to ender, som bare ikke kan nå sammen. Men det kan de for 23-årige Line Jørgensen Bruun. Hun får nemlig hjælp fra Nordjysk Elitesport og gode studiekammerater, der gerne vil hjælpe Aalborg-pigen på vej mod drømmemålet i Japan.

- Hvis elitesport og et krævende studium skal gå hånd i hånd, så kræver det masser af struktur, den rigtige rådgivning og støtte fra mange sider. Og så skal man ikke være bleg for også at inddrage weekenden, hvor de fleste i familien og omgangskredsen holder fri, smiler Line Jørgensen Bruun, der er i gang med sin bachelor på medicinstudiet. Hun har fået dispensation, så bachelor for hende varer fire år mod normalt tre år.

Elsker at svømme

- Jeg elsker at svømme. Jeg elsker at træne og allerede, da jeg gik i 4. klasse, trænede jeg 7-8 gange om ugen. Og fra jeg gik i 7. klasse, har jeg vidst, at jeg ville være læge, så det er to store passioner, som jeg skal have til at fungere. Mine forældre har altid bakket mig op og sagt, at når jeg gjorde mit bedste, så kunne jeg ikke gøre mere. Men jeg er også sådan en pige, at når der er noget, jeg har lyst til, så er det det, jeg gør.

- Det har da også haft sine omkostninger. Jeg kom heldigvis i en god klasse i gymnasiet, der gerne ville have mig med, men det var ikke alle i gymnasiet, der forstod, hvordan jeg kunne være så målrettet med både min svømning og bestræbelserne på at få så gode karakterer, at jeg kunne komme ind på medicinstudiet. Der har også været fester, som jeg ikke har deltaget i, eller fester hvor jeg har drukket sodavand og er gået tidligt hjem, fordi jeg skulle op at træne næste morgen. Eksempelvis droppede jeg også studieturen i 2. g, fordi jeg skulle deltage i EM.

I 2016 fik Line Jørgensen Bruun et scholarship på University of Alabama, hvor hun skulle være en del af universitets svømmehold og samtidig læse medicin. Svømningen gik rigtigt godt, men da det viste sig, at hun ikke kunne få merit får fagene i USA, valgte hun at rejse hjem og begynde på Aalborg Universitet.

OL skal have et forsøg

Tilbage i Danmark er hun blevet en del af den bruttotrup, der skal konkurrere om at blive udtaget til OL i Tokyo senere på året.

- OL skal selvfølgelig have et forsøg, så jeg har bl.a. fået hjælp fra Nordjyske Elitesport i form af vejledning og er blevet en del af buddy-ordningen, hvor en studiekammerat hjælper med at tage noter.

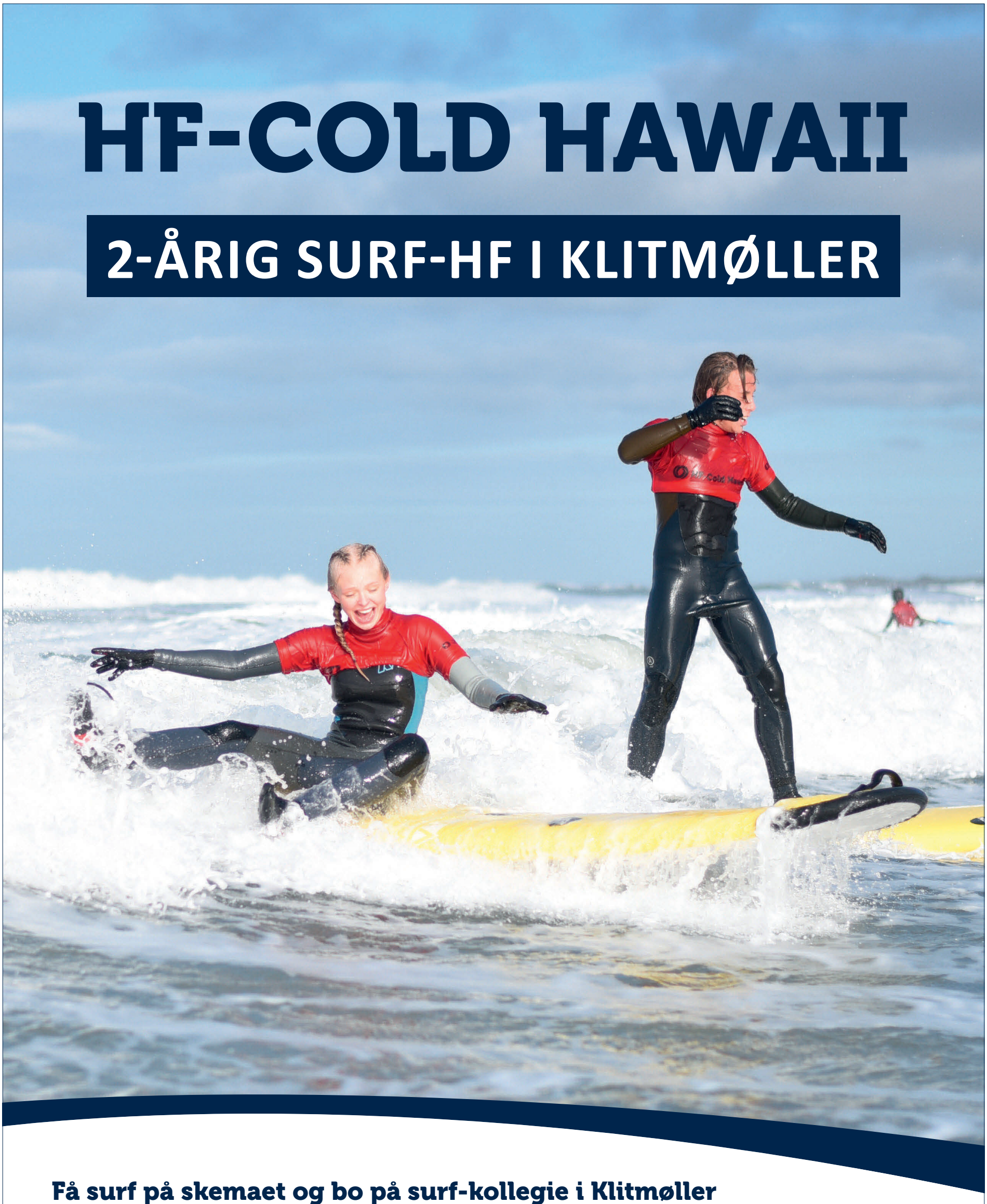
- Desuden tog Nordjyske Elitesport kontakt til universitetet på mine vegne. Det har givet stor tryghed i hverdagen, at jeg har Nordjysk Elitesport i ryggen. På universitetet er jeg med i en helt fantastisk studiegruppe, hvor alle hjælper mig med at tage notater. Kun en enkelt i gruppen får penge for arbejdet, men så deler han med de andre i form af hyggeaftener med f. eks. film og popkorn. På den måde har jeg ingen stress, heller ikke selv om jeg i sidste eksamensperiode trænede svømning syv gange om ugen, smiler Line Jørgensen Bruun, der også har oplevet at skrive erstatningsopgaver, fordi hun skulle til stævner og ikke kunne deltage i praktik.





HF-COLD HAWAII

2-ÅRIG SURF-HF I KLITMØLLER



Få surf på skemaet og bo på surf-kollegie i Klitmøller

HF-Cold Hawaii er en 2-årig hf-uddannelse med surf, skate, fællesskab og Nationalpark Thys vilde natur i centrum.

Se vuctm.dk, facebook.com/hfcoldhawaii
eller kontakt os på **+45 70 70 12 34**

Thy-Mors
HF & VUC



Kom til informationsmøde om din fremtid

Orientering om optagelse i 1. g og 1. hf i 2020

* **Brønderslev Gymnasium og HF**
  Islands Allé 20, 9700 Brønderslev,
  tlf. 9882 2722
  Tirsdag den 14. januar 2020 kl. 19.00
  www.brønderslevgymnasium.dk

* **Dronninglund Gymnasium**
  Søndervangsvej 1, 9330 Dronninglund,
  tlf. 9884 3044
  Onsdag den 15. januar 2020 kl. 19.00
  www.dronninglundgymnasium.dk

* **Fjerritslev Gymnasium, hf, hhx og stx**
  Skovbrynet 9, 9600 Fjerritslev,
  tlf. 9650 5100
  Torsdag den 16. januar 2020
  kl. 19.00-21.00
  Lørdag den 18. januar 2020
  kl. 11.00-13.00
  www.fjerritslev-gym.dk

* **Frederikshavn Gymnasium og hf-kursus med hf-søfart**
  Kærvej 1, 9900 Frederikshavn,
  tlf. 9842 4433
  Tirsdag den 14. januar 2020 kl. 19.00
  www.frhavn-gym.dk

* **Hasseris Gymnasium og IB**
  Hasserisvej 300, 9000 Aalborg,
  tlf. 9632 7110
  Tirsdag den 14. januar 2020 kl. 19.00
  Lørdag den 18. januar 2020 kl. 11.00
  www.hasseris-gym.dk

* **Hjørring Gymnasium / STX og HF**
  Skolevangen 23, 9800 Hjørring,
  tlf. 9892 2433
  Torsdag den 16. januar 2020
  kl. 19.00-21.00
  www.hj-gym.dk

* **Mariagerfjord Gymnasium, hf & stx**
  Amerikavej 5, 9500 Hobro,
  tlf. 9852 0855
  Lørdag den 18. januar 2020 kl. 10.30
  www.mf-gym.dk

* **Morsø Gymnasium**
  Limfjordsvej 95, 7900 Nykøbing Mors,
  tlf. 9772 2288
  Lørdag den 18. januar 2020 kl. 11.00
  www.morsoe-gym.dk

* **Nørresundby Gymnasium & HF**
  Studievej 14, 9400 Nørresundby,
  tlf. 9817 2833
  Mandag den 13. januar 2020 kl. 19.30
  Lørdag den 18. januar 2020 kl. 13 .00
  www.nghf.dk

* **Støvring Gymnasium**
  Mastrupvej 77, 9530 Støvring,
  tlf. 9837 3511
  Lørdag den 11. januar 2020 kl. 13.30
  Mandag den 13. januar 2020 kl. 19.00
  www.sgy.dk

* **Thisted Gymnasium, STX og HF**
  Ringvej 32, 7700 Thisted,
  tlf. 9792 3488
  Lørdag den 18. januar 2020
  kl. 10.00-14.00
  www.thisted-gymnasium.dk

* **Thy-Mors HF & VUC**
  Munkevej 9, 7700 Thisted,
  tlf. 7070 1234
  Onsdag den 15. januar 2020
  kl. 17.00-18.30
  Limfjordsvej 95, 7900 Nykøbing M.,
  tlf. 7070 1234
  Mandag den 13. januar 2020
  kl. 17.00-18.30
  www.vuctm.dk

* **Vesthimmerlands Gymnasium og hf**
  Jyllandsgade 52, 9600 Aars,
  tlf. 9862 2577
  Tirsdag den 14. januar 2020 kl. 19.00
  www.vhim-gym.dk

* **VUC & hf Nordjylland**
  På Sporet 8, 9000 Aalborg,
  tlf. 9930 0300
  Onsdag den 22. januar 2020 kl. 19.00
  Skolevangen 27, 9800 Hjørring,
  tlf. 9930 0400
  Tirsdag den 4. februar 2020 kl. 19.00
  www.vucnordjylland.dk

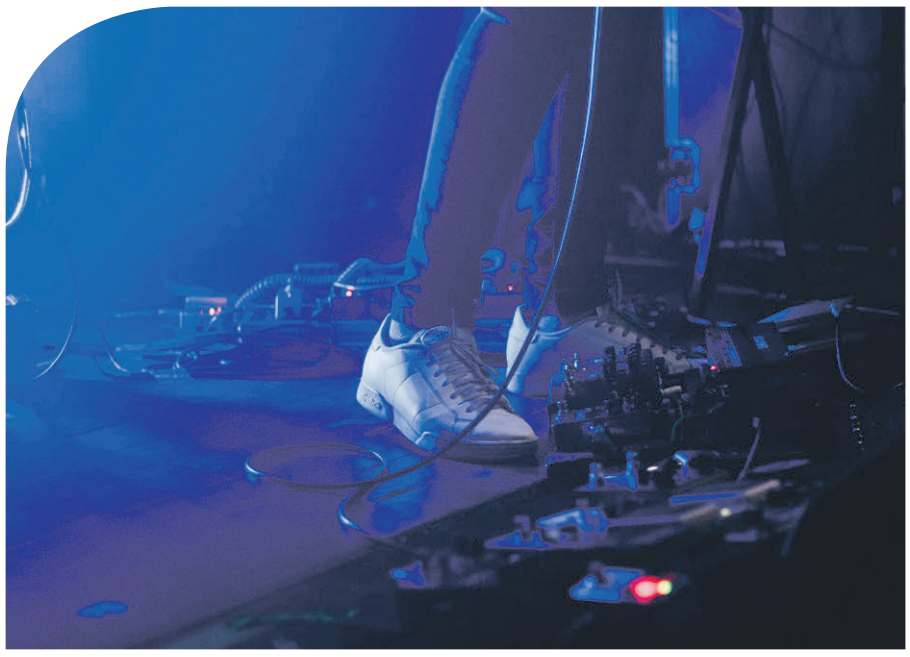
* **Aalborg City Gymnasium (2 årigt stx)**
  På Sporet 4, 9000 Aalborg,
  tlf. 9631 2222
  STX-Science (direkte fra 9. kl.)
  Onsdag den 8. januar 2020 kl. 19.00
  www.aalborgstudenterkursus.dk

* **Aalborg Katedralskole (+hf)**
  Sct. Jørgens Gade 5, 9000 Aalborg,
  tlf. 9631 3770
  Onsdag den 15. januar 2020 kl. 19.30
  www.aalkat-gym.dk

* **Aalborghus Gymnasium (+hf)**
  Sohngårdsholmsvej 60, 9000 Aalborg,
  tlf. 9631 6600
  Torsdag den 16. januar 2020 kl. 19.00
  www.aalborghus.dk

Få et indblik i vores uddannelser, dine muligheder for videreuddannelse og livet på skolerne.
Tag første skridt ind i en fremtid af muligheder.

Alle er velkomne.





ANNONCE

Stx og hf

Der er aldrig langt til Nordjyllands største ungdomsuddannelse!

STX
Stx begynder nu med et introduktionsforløb. Hér får du tre måneder til at vænne dig til gymnasiet. Du møder gymnasiets fag, og til sidst vælger du din studieretning. Stx er den eneste gymnasieuddannelse hvor du kan vælge mellem alle fire fagområder på samme skole:

1) Naturvidenskabelige studieretninger
2) Sproglige studieretninger
3) Samfundsfaglige studieretninger
4) Musik-studieretninger

Derfor er du sikker på at du kan finde en studieretning på stx der passer til dine evner og interesser. Stx giver direkte adgang til at søge alle videregående uddannelser i Danmark! Stx er den uddannelse der sender flest unge videre til ingeniøruddannelser, naturvidenskabelige uddannelser, samfundsfaglige uddannelser, humanistiske uddannelser og til profession-skolerne.

HF
Nu kan du komme på hf både fra 9. klasse og fra 10. klasse. Og også hvis du har været væk fra skolen nogle år. Hf er den eneste uddannelse på et gymnasium der kun varer to år.

HF er en praksisorienteret uddannelse, hvor du vælger en fagpakke. Fagpakken forbereder dig til en bestemt uddannelse, for eksempel som pædagog, sygeplejerske eller en teknisk uddannelse.

Derfor kan du på hf nemt finde en fagpakke der passer til dine evner og interesser.

Hf's fag giver dig adgang til at søge de fleste uddannelser.

FÆLLES FOR STX OG HF
Stx og hf er de mest søgte ungdomsuddannelser i Danmark. Vores skoler er kendt for deres ungdomskultur som mange unge holder af, og som mange voksne aldrig har glemt. Den bliver du en del af ved at søge stx eller hf.

Der findes skoler med stx og hf overalt i Nordjylland så du ikke behøver at have langt til din ungdomsuddannelse.

Du kan læse om studieretninger og hf-pakker på vores hjemmesider (bemærk at ikke alle har hf).

Til januar er der orienteringsmøder hvor du kan se skolerne, møde lærere og elever og høre om den enkelte skoles tilbud. Du kan finde tidspunkterne på modsatte side og på skolernes hjemmesider.





BRØNDERSLEV GYMNASIUM OG HF

Frederikshavn Gymnasium & HF-kursus

HJØRRING GYMNASIUM

THISTED GYMNASIUM STX OG HF

Nørresundby Gymnasium & HF

VUC & hf NORDJYLLAND

Thy-Mors HF & VUC

Dronninglund Gymnasium

FJERRITSLEV GYMNASIUM
Faglighed | Fællesskab | Fremtid

Mariagerfjord Gymnasium

MORSØ GYMNASIUM

STØVRING GYMNASIUM

Aalborghus Gymnasium stx & hf

HASSERIS GYMNASIUM

VESTHIMMERLANDS GYMNASIUM OG HF

Aalborg City Gymnasium

Skal du gå på **EFTERSKOLERNES GYMNASIUM** efter sommerferien?

På **Fjerritslev Gymnasium** udbyder vi både STX, HF og HHX under samme tag

Ud over en ungdomsuddannelse tilbyder vi dig også masser af andre aktiviteter inden for bl.a. **Esport, musik, friluftsliv, håndbold, fitness og mountainbike**

Hvis du har lyst til at flytte hjemmefra, mens du går på gymnasiet, har du mulighed for at flytte ind på vores **college**, hvor du bliver en del af et efterskolelignende ungdomsmiljø. Som college-elev får du din **helt egen ungdomsbolig** med badeværelse og tekøkken – og på alle skoledage sørger vi for både morgenmad og frokost

Lyder Efterskolernes Gymnasium som noget for dig? Så ta' et kig på vores hjemmeside, hvor du kan læse meget mere og bestille en rundvisning

Kom til ÅBENT HUS på Fjerritslev Gymnasium og Fjerritslev College

Torsdag 16. januar kl. 19-21
og lørdag 18. januar kl. 11-13





Fjerritslev College holder til i helt nye bygninger – bare 100 meter fra gymnasiet. Se mange flere billeder af boligerne og det store fælleshus på www.fjerritslev-gym.dk/college



FJERRITSLEV GYMNASIUM
Faglighed | Fællesskab | Fremtid

STX HF HHX COLLEGE

www.fjerritslev-gym.dk • Telefon 96 50 51 00

EUX BUSINESS
AALBORG / NORDJYLLAND

- den erhvervsfaglige studentereksamen



DOBBELT OP

På uddannelse



Tag en uddannelse inden for kontor, handel, butik eller event. Med EUX Business kan du kombinere en studentereksamen med en erhvervsuddannelse. Smart, ikke?

ÅBENT HUS 16. JANUAR KL. 16.30 - 18.30
STRANDVEJEN 25, 9000 AALBORG

LÆS MERE PÅ EUXBUSINESS.DK

AALBORG HANDELSSKOLE



Zoom Ind på Din Fremtid igen

Ungemessen, der sætter fokus på lokale uddannelse- og jobmuligheder, holdes formentlig i Arena Nord i Frederikshavn

Af **Niels Henriksen**

Med besøg af flere tusinde folkeskoleelever fra 7.-10. klasse i Hjørring, Frederikshavn og Brønderslev kommuner, og med en bred vifte af udstillere var tilfredsheden med ungemessen Zoom Ind på Din Fremtid så stor, at messen gentages igen. I 2019 blev messen afviklet over to dage i Brønderslev Hallerne, mens det ser ud til, at messen i 2020 vender tilbage til Arena Nord, hvor den også blev afviklet for første gang i 2018.

- Zoom Ind på Din Fremtid er den eneste uddannelsesmesse i Nordjylland, der ser ud over strengt lokale muligheder og viser hele paletten. Vi er ikke bundet af, at vi helst skal henvise de unge til bestemte uddannelsesinstitutioner for at holde dem i byen eller i lokalområdet. Vi peger på dem alle, også dem der ikke ligger i Nordjylland. Vores fokus er udelukkende på de unge og deres muligheder, understreger projektleder for Zoom In på Din Fremtid, Anne Louise Vanggaard.

Uddannelse og erhverv

- Vi lever i en landsdel, som tilbyder mange forskellige uddannelser med efterfølgende jobmuligheder, og det ønsker vi at gøre de unge opmærksom på. Det er desuden vigtigt at introducere de unge til det lokale erhvervsliv, så de efter endt uddannelse ønsker at være med til at bidrage til en positiv vækst i det nordjyske erhverv og jobmarked, påpeger Anne Louise Vangsgaard, der er tovholder på messen.

Positiv respons

- Tilbagemeldingerne fra både skolerne og ikke mindst udstillerne har været særdeles positive. Udstillerne har givet udtryk for, at Zoom Ind på Din Fremtid er en af de mest strukturerede og bedst tilrettelagte messer, og når skolerne samtidig er rigtig positive og blandt andet fremhæver det udsendte undervisningsmateriale, så er det er helt naturligt at gå i gang med at skabe rammerne for endnu en messe, understreger Anne Louise Vanggaard.

- Verden er fuld af muligheder, og vi er sikker på, at de unge bliver meget klogere efter et besøg på Zoom Ind på Din Fremtid og arbejdet med fagpakkerne i klasserne, smiler hun.





EFTER SKOLEN FOR SCENE KUNST

TEATER
MUSIK
DANS
FILM

EFTERSKOLERNES AFTEN
ONSDAG D. 8. JANUAR 2020
KL. 18:00–21:00











EFTERSKOLENFORSCENEKUNST.DK
Starupvej 20, 8340 Malling



Besøg os på
EFTERSKOLERNES AFTEN
Det kan blive en helt speciel aften

Efterskole for særlige behov



ONSDAG DEN 8. JANUAR KL. 18.00 - 21.00

På Tolne Efterskole er der plads til dig – også selvom om tal og bogstaver driller.

På vores specialefterskole er der plads til at være og plads til at lære lige præcis som den DU er. Her kan du udvikle dig i dit eget tempo og prøve kræfter med flere af skolens praktiske fag. På Tolne Efterskole vil du opleve et liv med nye fællesskaber og nye venner. Kom og besøg os – det er det hele værd.

KOM OG BESØG OS ONSDAG DEN 8. JANUAR,
ELLER RING TIL SKOLEN OG AFTAL EN TID TIL ET BESØG.



Vi sender undervisningen på værksted

- Sport
- Landbrug
- Kunst/Kultur
- Køkken
- Motor/Metal
- Botræning
- Ridning
- Musik
- IT/Medie
- Bygge/Anlæg
- Natur

TOLNE EFTERSKOLE

Dvergetvedvej 95, Tolne, 9870 Sindal, Tlf. 98 93 05 11
www.tolneefterskole.dk

Vesterbølle Efterskole

Kom til Efterskolernes Aften onsdag den 8. jan. kl. 18-21



TJEK VORES FEDE LINJER:

MUSIK
ESPORT
VOLLEY
TRIATLON
GASTRONOMI
KUNST & DESIGN
ADVENTURE & OUTDOOR

+ MASSER AF VALGFAG

KLIMA10

Bliv klædt på til en grønnere fremtid.
I vores nye prøvefri 10. klasse sætter vi klimaet på skemaet - 100 %. Vi kalder den **KLIMA10**.

Du kommer til at beskæftige dig med FN's 17 verdensmål og bliver ikke bare klog på klima-udfordringerne - du kommer også til at handle. Vi har fokus på løsninger, og sammen skal vi aktivt gøre en forskel i klimakampen.

Vi skal også ud for at se og opleve klimaforandringerne, både herhjemme og ude i verden.

Kom og hør mere om KLIMA10!

Vesterbølle Efterskole / Sognevejen 300 / 9631 Gedsted / 98645380 / v-e.dk

HAN HERRED EFTERSKOLE

Identitetsdannelse • Fællesskab • Fagligt engagement • Bevægelsesglæde • Autentiske voksne

Efterskolernes aften 2020:

Onsdag d. 8. januar
Kl. 18.00 - 21.00

www.hhe.dk

Fodbold First

Handbold First

Spring First

Efterskole Classic

English First



"På skituren blev vi virkelig rystet sammen, man kunne mærke fællesskabet begyndte at være noget specielt. Det var en megafed tur, hvor alle blev udfordret og sat lidt på prøve. Nogle af mine bedste minder er fra skituren."
Anne Pinstrup



"Han Herred Efterskole er et pragteksempel på en efterskole, hvor fællesskabet fryder. Fællesskabet skinner igennem i alle begivenheder og aktiviteter, der bliver afholdt på skolen, og hver dag er fyldt med glæde." **Peter Rysgaard Andersen**









"Jeg er efter et år på HHE blevet mere åben og ikke så generet. På samme tid har jeg også fået en masse venner for livet. Dette år har uden tvivl været den bedste beslutning, jeg nogensinde har taget." **Sofie Amalie Hartmann Daarbak**



"Dramaugen var en af de fedeste uger, vi har haft på skolen. Det at alle på skolen havde et ansvar for at gøre stykket fedt, gjorde, at der var en hel anden stemning på skolen. Man kom i grupper med nogle andre, end hvad man havde været vant til. Det var super hyggeligt, og det var bare en uge, man ikke glemmer."
Simon Heide



Aggersundvej 237 • 9690 Fjerritslev • Tlf. 9821 1775 • Fax 9821 2875 • www.hhe.dk • info@hhe.dk

Efterskolernes aften

Åbent hus onsdag d. 8. jan. kl. 18-21
9. eller 10. klasse



Et for-rygende år
- Ring og få en rundvisning

Linjefag:

- **Gastronomi**
  -bliv kok i din egen restaurant
- **Bage/ konditor**
  - Åben dit eget konditori
- **Musiker**
  - med bandet på turné
- **Esport**
  - talentudvikling
- **Mode & Design**
  - design dit eget tøj









EFTERSKOLEN FOR GASTRONOMI, MUSIK & DESIGN

Tlf. 75 85 80 12 · Højskolevej 9 · 7100 Vejle · info@skolenfor.dk · www.skolenfor.dk

NATUR, ACTION OG SAMMEN-HOLD

Vi er en natur- og idrætsefterskole placeret i det smukkeste landskab ved søer og skove.
Man kan vælge mellem fem friske linjefag.
Vi har mange fede faciliteter fx egen gård, shelters, MTB-spor og ridebane.
Kom og besøg os!











KOM OG BESØG OS!
HIMMELBJERGEGNENS.DK
RING 86 89 83 99

HIMMELBJERG EGNENS
NATUR- OG IDRÆTSEFTERSKOLE

www.himmelbjergegnens.dk





10. KLASSE

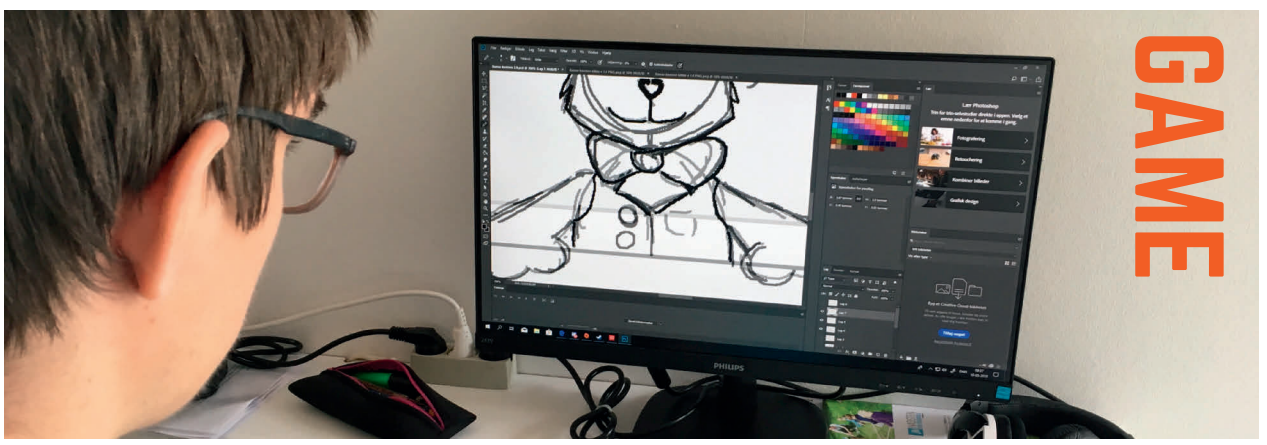
ERHVERVSSKOLE ELLER GYMNASIUM?
PRØV FØR DU VÆLGER!



HADSTEN FRI FAGSKOLE

ÅBENT HUS
LØRDAG D. 18/1
KL 13-16

HADSTENFF.DK



DER ER OGSÅ EN EFTERSKOLE TIL DIG *i Nordjylland!*

BESØG DINE FAVORITTER PÅ

EFTERSKOLERNES AFTEN
ONSDAG 8. JAN. 2020

SE DEN ENKELTE SKOLES HJEMMESIDE FOR NÆRMERE DETALJER

Horne Efterskole
www.horne.dk

Tolne Efterskole
www.tolneefterskole.dk

Halvorsminde Efterskole
www.halvorsminde.dk

Hørby Efterskole
www.hørbyefterskole.dk

Ingstrup Efterskole
www.ingstrupefterskole.dk

Nordjyllands idrætsefterskole Stidsholt
www.stidsholt.dk

Ryå Efterskole
www.ryaaefterskole.dk

Dronninglund Efterskole
www.dronninglundefterskole.dk

Aabybro Efterskole
www.aabybroefterskole.dk

Try Efterskole
www.tryefterskole.dk

Han Herred Efterskole
www.hhe.dk

Bjerget Efterskole
www.bjerget.dk

Aalborg Efterskole
www.aalborgefterskole.dk

Sjørringvold Efterskole
www.thy-ordblind.dk

Ranum Efterskole College
www.ranumefterskole.dk

Thy Sportsefterskole
www.thysportsefterskole.dk

Galtrup Efterskole
www.galtrup.dk

Himmerlandscentrets Idrætsefterskole
www.hci.dk

Østhimmerlands Ungdomsskole
www.oeu.dk

Himmerlands Ungdomsskole
www.h-u.dk

Skyum Idrætsefterskole
www.skyum.dk

Farsø Efterskole
www.f-e.dk

Rebild Efterskole
www.rebildefterskole.dk

Vesterbølle Efterskole
www.v-e.dk

Mejlby Efterskole
www.mejlbyefterskole.dk

Blidstrup Efterskole
www.blidstrup.dk

Aalestrup Naturefterskole
www.naturefterskolen.dk

Thorsgaard Efterskole
www.thorsgaardefterskole.dk

Østerskov Efterskole
www.osterskov.dk

Hobro Efterskole
www.hobroefterskole.dk

Onsild Idrætsefterskole
www.onsild.dk

DE 31 NORDJYSKE EFTERSKOLER DÆKKER DET HELE :

REJSER, SPORT, MUSIK, SURF, TEATER, ORDBLINDEUNDERVISNING, OUTDOOR, KUNST OG MEGET, MEGET MERE...

Fra sidelinjen til angrebet

Opholdet på Hobro Efterskole har gjort en forskel for to drenge, som er klar til at tage livtag med en ungdomsuddannelse

Af **Niels Henriksen**

For Frederik Larasen og Mathias Nielsen, begge 16 år, var folkeskolen ikke en oplevelse, som de ser tilbage på med ret stor begejstring. Hvis de ikke blev placeret bagest i klassen, så blev de sat ud på sidelinjen. Til sommer er de færdig med ophold på Hobro Efterskole, og så er de klar til at gå i offensiven og lægge arm med en ungdomsuddannelse.
Frederik Larsen stammer fra Bording i Vestjylland, og han er i gang med sit tredje år på Hobro Efterskole, som er en specialefterskole for ordblinde.
- Jeg havde hørt om Hobro Efterskole fra en kammerat, som kun havde godt at sige om skolen, så jeg valgte at skifte allerede efter 7. klasse. Hvis jeg var fortsat i folkeskolen, var det bare gået helt galt, konstaterer Frederik og indrømmer, at han godt kunne være lidt af en uromager. Men han havde heller ikke så meget andet at give sig til, som han påpeger.

Screenet i 3. klasse

- Min far og min bedstefar er begge ordblinde, og allerede i 3. klasse blev jeg screenet for ordblindhed. Da det blev konstateret, at jeg er ordblind, fik jeg lidt hjælp. En times tid om ugen, men det battede ikke noget, så jeg var nok noget mere urolig end de andre, for jeg kunne jo ikke læse, og jeg kunne ikke stave. Som elev på mellemtrinet føler man sig noget presset, når man ikke kan følge med som de andre, fortæller Frederik, der på efterskolen har fået en uundværlig iPad, som hjælper ham til at læse.
- Nogle ord kan jeg godt læse. Korte ord med få bogstaver, kan jeg genkende. Når der er flere bogstaver i ordene, kan jeg ikke overskue dem, siger Frederik, der regner med at bestå folkeskolens afgangseksamen på 9. årgang til sommer.

Gik en tur

Samme ambition har Mathias Nielsen, som er i gang med sit andet år på Hobro Efterskole. Han stammer fra Ryomgård på Djursland. Også han har familie med ordblindhed. Hans morfar og hans mor, som er udfordret i mindre grad.
- Jeg blev først screenet for ordblindhed i 6. klasse, fordi jeg havde problemer med at stave og læse. Jeg føler ikke, at jeg fik meget hjælp, og når jeg havde siddet længe nok i klassen uden at være i stand til at følge med i undervisningen, gik jeg mig en tur. Og det var faktisk i orden, syntes lærerne, fortæller Mathias Nielsen, der også synes, at det var hårdt ikke at kunne følge med på samme niveau som de andre i klassen.
- Jeg valgte Hobro Efterskole, fordi jeg havde hørt, at det er en god skole, og jeg er ikke blevet skuffet. Jeg har virkelig været glad for mit ophold her.

Vejledning

Både Frederik og Mathias peger på, at de på efterskolen har de fået vejledning i, hvordan de skal bruge de forskellige muligheder, som ordblinde har i forbindelse med stavning og læsning eller matematik. De føler, at nogen endelig har taget dem og deres udfordring alvorligt.
- Vi kan mærke, at medarbejderne på skolen ved noget om ordblindhed, og vi har f. eks. fået at vide, at vi med fordel kan bruge vores iPad til at tage billeder af det, der står på tavlen. Det kan være i matematik, hvor der er skrevet et regnestykke på tavlen, men inden vi har fået læst det igennem, er det tit blevet visket ud. Når vi taget et billede, kan vi studere det i vores eget tempo, påpeger de.

Alle lige dygtige

- På efterskolen er vi desuden lige. I folkeskolen var vi dem, der bare blev sat ud på sidelinjen. Her er vi alle lige dygtige, smiler Frederik, der allerede er afklaret med, hvad han skal efter opholdet i Hobro.
- Jeg skal på landbrugsskole, eller...det håber jeg da, og på sigt vil jeg også gerne have min egen gård.
Mathias drømmer sig også i den retning. Han har dog ikke helt besluttet sig for, at om han vil på landbrugsskole eller uddanne sig som jordbrugsmaskinfører. Han har allerede øvet sig, for hjemme på den nedlagte landejendom har han sin egen traktor.



Frederik Larsen (tv) og Mathias Nielsen er begge elever på Hobro Efterskole, som er en specialefterskole for ordblinde. Begge er færdig med skolen til sommer, og så er de klar til at prøve kræfter med en ungdomsuddannelse.

Helle for fællesskab og udvikling
Efterskoleophold for sent udviklede unge

Kom og vær en del af vores fællesskab og mød nye venner.

Du møder en prøvefri skole med praktiske og kreative værksteder og hvor vi sammen har fokus på din personlige udvikling og livsglæde.

Læs meget mere om vores tilbud på:
www.efterskolenhelle.dk



Efterskolen helle
for at komme videre

HØRBY EFTERSKOLE

Bliv endnu dygtigere
og ha' det sjovt samtidig





Besøg os til Efterskolernes Aften
8. januar kl. 18 – 21
Mærk stemningen og fællesskabet.

Snedkergårdsvej 11 | Hørby | 9300 Sæby
T 98 46 63 00 | he@hoerbyefterskole.dk
hørbyefterskole.dk

HØRBY
LÆR SOM DU ER



Besøg os til Efterskolernes Aften onsdag 8. januar kl. 18.00 – 21.00.



Efterskolen i Vestjylland for Outdoor, Sport, Musik og Film. **Og dig**

På Hardsyssel dyrker vi fællesskabet. Her bliver du dig selv sammen med andre.

ALLE VALGFAG

- Adventurerace
- Badminton
- Band
- Billedkunst
- Brætspil
- Dans
- Drama
- Duelighedsprøve
- E-sport
- Fodbold
- Håndbold
- Instrumental undervisning
- Jagt
- Klatring
- Knivsløjd
- Kor
- Lederuddannelse
- Motion
- Robot Combat
- Rytme
- Sekvensfilm
- Smedning
- Spring
- Styrketræning
- Udemad
- Volleyball
- 3-D print

HARDSYSSEL EFTERSKOLE

Hardsysselvej 2 / Vejrum / 7600 Struer
T 97 46 47 33 / **hardsyssel.dk**

EFTERSKOLE FOR ORDBLINDE

SÅ VIL DU LÆRE DET!













PÅ RYÅ EFTERSKOLE KAN DU BL.A VÆLGE FAG SOM:

Ridning, Landbrug, E-Sport, Cross, Musik, Kreativ og design.
Foruden de traditionelle fag.
Kom og se, hvor godt vi har det med fællesskab, faglighed og en federe fremtid.

ÅBEN AFTEN
ONSDAG DEN 8. JANUAR 2020 KL. 18.00 – 21.00

Ryå Efterskole

Centralgårdsvej 277, 9440 Aabybro
Tlf.9696 6969, www.ryaaefterskole.dk

Tjek os ud på:







Ordblind
et usynligt handicap

Når bogstaverne giver mere kaos end mening er der hjælp at hente
– i Danmark er der 20 efterskoler for ordblinde

Af **Niels Henriksen**

Hvad har tv-manden Bubber, skuespilleren Ghita Nørby og den tidligere skatteminister Karsten Lauritzen til fælles? Måske umiddelbart ikke noget. Men de er alle ordblinde. Det kan man bare ikke se, for ordblindhed er et usynligt handicap, som ikke kan kureres, og som aldrig forsvinder.
Men det kan afhjælpes. For mange unge er en af Danmarks 20 efterskoler for ordblinde løsningen.

Fokus på ordblindhed

- Efterskolens mål er at udvikle eleverne menneskeligt, socialt og fagligt. Og her synes jeg, at efterskolerne for ordblinde virkelig lykkes. 96 pct. af vores elever går eksempelvis videre på en ungdomsuddannelse, fortæller forstander på Hobro Efterskole, Birgith Dahl Rasmussen. Hobro Efterskole er en specialefterskole med fokus på elever med ordblindhed. Skolen har i øjeblikket 92 elever, og det er fuldt hus. Skolen har ingen problemer med at fylde pladserne op. Et tegn på, at flere og flere allerede i en tidlig alder bliver diagnosticeret ordblind.

- Ordblindhed er ikke det samme som lav intelligens. Her er ordblinde akkurat lige så forskellige som andre, og der er rigtig mange ordblinde, som med den rigtige hjælp går videre på gymnasiet efter folkeskolen. Uanset hvilken vej de unge vælger, opnår de selvværd – for nogle måske for første gang – når de oplever, at der er noget, de er gode til. Mange har aldrig oplevet det i folkeskolen. Øget selvværd giver en tro på, at der også er en plads til dem, og de kan forsørge sig selv som andre voksne, påpeger Birgith Dahl Rasmussen, der understreger vigtigheden af, at det ikke er nok at forsyne ordblinde med hjælpemidler. Instruktion i brugen af dem, er afgørende.

Ligesindede

- På efterskolen oplever de unge desuden, at her er der pludselig ligesindede. Her er der andre, der har de samme udfordringer, og her er det muligt at lykkes. Den følelse af succes er med til, at eleverne trives på efterskolen. Og når de trives, øges selvværet og de sociale kompetencer. Det gør opholdet på efterskolen til en succes, der nytter.
På Hobro Efterskole tilbydes eleverne at dygtiggøre sig på otte værksteder. Professionelle værksteder. Tømrerværkstedet er ikke et sløjdlokale, og Køkken & Bageri ikke er et skolekøkken.
- Vi har meget bevidst opgraderet vores værksteder, så de i så høj grad som muligt ligner de værksteder, som mange af eleverne vil møde først på en ungdomsuddannelse og senere i deres arbejdsliv. De professionelle forhold betyder, at vores elever er godt forberedt, når de er ude på lokale virksomheder i praktik. Således har flere af virksomhederne tilbudt læreplads til eleverne, netop fordi de er så velforberedt, understreger Birgith Dahl Rasmussen.
Alle efterskolens lærere er specialuddannet i forhold til ordblinde, blandt andet igennem de 20 ordblindeefterskolers eget efteruddannelsesprogram.

Alle har et talent

På Hobro Efterskole er de fleste elever bogligt udfordret, men udgangspunktet er, at alle elever kan noget, at de vil noget, og at de bliver til noget.
- Jeg har arbejdet med specialbørn i 30 år, og jeg har aldrig oplevet et barn, som ikke har et talent, fastslår forstanderen.

Ordblindhed

Ordblindhed er en specifik indlæringsvanskelighed af neurobiologisk oprindelse. Ordblindhed er kendetegnet ved vanskeligheder med sikker og/eller hurtig ordafkodning, stavevanskeligheder og vanskeligheder med at forbinde de enkelte bogstaver og bogstavfølger med deres konventionelle lyde. Disse vanskeligheder stammer typisk fra en forstyrrelse i den fonologiske komponent i de sproglige færdigheder og er ofte uventet set i forhold til andre kognitive færdigheder og den undervisning, eleven har modtaget. Sekundære konsekvenser kan være vanskeligheder med læseforståelse og reduceret læseerfaring, som kan begrænse væksten i ordforråd og baggrundsviden.
Ordblindhed er meget mere almindeligt i nogle familier end i andre, og flere drenge end piger er ordblinde.
Kilde: EMU Danmarks Læringsportal

Venø Efterskole
4 linjefag - 25 valgfag



Natur & Friluftsliv



Surf & Sejlads



Forfatterlinje



Kunstlinje



Kom og besøg os:

Efterskolernes Aften
Onsdag den 8. januar kl. 18-21

Åbent Hus
Søndag den 12. januar kl. 14-16

Åbent Hus
Søndag den 23. februar kl 14-16

Åbent Hus
Søndag den 5. april kl. 14-16

Læs mere og tilmeld dig på
venoe-efterskole.dk

Venø Efterskole

Én gang i livet. Altid i hjertet.

Et sjovt og koldt år på efterskole

16-årige Michaelle Kristensen har skiftet lune Californien ud med dansk vinter på Halvorsminde Efterskole i Hjørring

Af **Niels Henriksen**

Michelle Kristensen fryser. Den 16-årige amerikanske pige med danske rødder har valgt at skifte lune Long Beach i Californien ud med omskifteligt dansk vejr på Halvorsminde Efterskole.
- Jeg har slet ikke nok varmt tøj med, smiler Michelle, der netop nu er hjemme hos forældrene for at fejre en dansk og amerikansk jul. Dansk fordi det er hendes far, Per, der står for madlavningen og amerikansk, fordi gaverne først bliver pakket ud den 25. december. Michelle Kristensen fløj hjem den 20. december og vender først tilbage til efterskolen den 12. januar.

Danske rødder

Per Kristensen stammer fra Sønderjylland. Han er uddannet pilot i USA og boede i New Mexico, da han i Californien mødte Susan fra Seattle i staten Washington. Hun arbejdede i hotelbranchen og rejste meget. Det gjorde han også, man da parret blev gift og fik Michelles storesøster, valgte Susan og Per at slå sig til ro, og de arbejder ikke længere som hverken pilot eller i hotelbranchen.
- Hver sommer rejste vi på ferie i Danmark, så jeg fik lyst til at opleve endnu mere af landet og lære mine rødder bedre at kende. Jeg har dobbelt statsborgerskab og derfor også dansk pas. I USA kender vi jo ikke efterskolen, men sammen med min far fandt jeg Halvorsminde Efterskole, som vi mente ville perfekt til mig, fortæller Michelle, der synes, at det er sjovt at gå på en dansk efterskole. Og ikke mindst afslappende og uden det stress, hun oplever på high school.
- På min high school går cirka 4000 elever – på Halvorsminde er vi bare lidt flere end 100. På high school handler det meget om at blive de bedste i de enkelte fag. Derfor bruger vi rigtig meget tid på lektier. På Halvorsminde har vi selvfølgelig også lektier, men der er slet ikke det samme pres, så det er dejligt.

Dansk

Selv om hendes far er dansk, taler Michelle i dansk, og det kan godt være en udfordring.
- Jeg bliver bedre og bedre til at forstå dansk, men det er sværere at tale sproget. Jeg går til dansk som andetsprog, og så har jeg nogle søde venner, som hjælper mig og oversætter. De fleste elever på skolen er gode til engelsk, så det hjælper meget, smiler hun og tilføjer, at det har været let at få venner på Halvorsminde, selv om hun ikke taler dansk.
- Hjemme i USA har jeg spillet volleyball i nogle år, men på Halvorsminde er der ikke et volley-hold. Jeg har i stedet prøvet håndbold, der var ikke så godt. I stedet har jeg forsøgt mig med bordtennis, men det er jeg heller ikke så god til.

Hjem på high school

Når skoleåret er forbi på Halvorsminde rejser Michelle hjem for at fortsætte på high school, hvor hun bliver senior. Hvad fremtiden byder på efter skolen, ved hun ikke.
- Jeg har ingen anelse om, hvad jeg gerne vil. Jeg ved bare, at jeg ikke skal sidde på et kontor. Så kommer jeg til at kede mig ihjel, smiler Michelle, mens hun i Long Beach nyder temperaturer, der er tættere på 20 end på 0.



KOLOFON

Adresse:
Nordjyske Medier
Langagervej 1, 9220 Aalborg Øst
Tlf. 99 35 35 35
email: profilavis@nordjyske.dk

Udgivelse og tryk:
NORDJYSKE Medier

Tekst: Niels Henriksen m. fl.

Ansvarshavende
Annoncer og layout:
NORDJYSKE Medier A/S

Oplag: 40.000

MIX Papir fra ansvarlige kilder FSC® C028215

Profilavisen er trykt på FSC® certificeret papir, der støtter bæredygtigt skovbrug i hele verden

EFTERSKOLE

ANNONCETILLÆG TIL NORDJYSKE STIFTSTIDENDE
SØNDAG 5. JANUAR 2020



VEND LÆS MERE OM STUDIEVALG