EFTERSKOLE

ANNONCETILLÆG TIL
NORDJYSKE STIFTSTIDENDE
SØNDAG 20. SEPTEMBER 2020

VEND LÆS MERE OM UDDANNELSE/STUDIEVALG

Landbrug en del af skoleskemaet

På Mejlby Efterskole i Vesthimmerland får eleverne mulighed for at snuse til livet på landet

Af **Niels Henriksen**

På bare tre efterskoler i Danmark kan eleverne blive klogere på, hvad det vil sige at være landmand. Pudsigt nok ligger alle tre skoler i Nordjylland. Foruden Mejlby Efterskole i Vesthimmerland, er det Hobro Efterskole i Mariagerfjord Kommune og Ry Efterskole ved Aabybro i Jammerbugt Kommune. Og pudsigt nok er de alle blandt landets 20 ordblindeefterskoler.

Mejlby Efterskole, der blev etableret i 1979 i den nu nedlagte lokale folkeskole, er den største med plads til 108 elever – i år er der i øjeblikket endda overbelægning med 113 elever. Efterskolen, der ligger praktisk bare nogle få kilometer fra motorvej E45 ved afkørsel Haverslev, modtager elever fra hele landet, men de fleste kommer typisk fra Midt- og Nordjylland.

Normalt begavet

- Vores elever er helt normalt begavet, mange endda meget godt begavet, men er udfordret med bogstaverne. De læser langsomt, og det har typisk været en af deres største udfordringer i folkeskolen, hvor de af samme grund har haft svært ved at følge med i den ordinære undervisning. De er tit blevet overset. Ikke af ond vilje men med mange elever i en klasse, bliver der måske ikke altid tid til at understøtte dem, der har mest behov, siger forstander Malene Kirk Stougaard.

- Hos os er alle elever ens, fordi de er ordblinde. Men de er på forskelligt niveau, og derfor niveauopdeler vi også vores elever. Det betyder, at én elev måske ikke er så stærk i dansk. Til gengæld kan hun være super god i matematik. På den måde får eleverne det maksimale ud af undervisningen, samtidig med at de får et større netværk blandt de andre elever. Trygheden ved at gå på en skole, hvor alle dybest set har de samme udfordringer, betyder også, at eleverne rykker sig rigtigt meget fagligt, ikke mindst de 30-35 der vælger at gå her i to år, siger Malene Kirk Stougaard.

Valgfagene

Som på alle andre efterskoler er valgfagene naturligvis vigtige for eleverne, og mange – især drenge – vælger landbrugslinjen, hvor de får lov til at tumle traktor og rendegraver, reparere og skrue i værkstedet, når grejet skal vedligeholdes. Men de er også med til at tage ansvar for at passe efterskolens dyr alle ugens syv dage. De er med til at indkøbe foder, pasning af marker og bygninger, deltage i planlægning af konkrete arbejdsopgaver, samtidig med at de tager kørekort til traktor. Efter opholdet på Mejlby Efterskole er der ganske mange, som fortsætter sammen på landbrugsskole.

- Eleverne har mellem 4 og 8 timer om ugen med deres valgfag, med boglig undervisning og formiddagen. Mange synes givetvis, at det er alt for lidt, når nu de brænder så meget for eksempelvis landbrug, men efterskolen skal stå mål med folkeskolen, og det betyder, at vi selvfølgelig skal tilbyde præcis den samme mængde undervisning i almene fag, som folkeskolen. Det betyder også, at så må der alt andet lige desværre være mindre tid til elevernes valgfag, påpeger Malene Kirk Stougaard, der glæder sig over, at eleverne i arbejdet med valgfagene også tit får øjnene op for andre fag, som læner sig op ad deres valgfag.

Valgfag på Mejlby

- Landbrug
- Hestehold
- Jagt
- Træværksted
- Kreativt væeksted
- Madlavning
- Sundhed
- Kun for piger
- Friluftsliv
- Fodbold
- Mejlby Fitness
- Musik

KOLOFON

Adresse:
Nordjyske Medier
Langagervej 1, 9220 Aalborg Øst
Tlf. 99 35 35 35
email: profilavis@nordjyske.dk

Udgivelse og tryk:
NORDJYSKE Medier

Tekst: Niels Henriksen m. fl.

Ansvarshavende
Annoncer og layout:
NORDJYSKE Medier A/S

Oplag: 40.000

MIX Papir fra ansvarlige kilder FSC® C028215
Profilavisen er trykt på FSC® certificeret papir, der støtter bæredygtigt skovbrug i hele verden

Her er vores forskellighed en styrke...

HUSK tilmelding til Efterskolernes Dag på nissum.dk

På Nørre Nissum Efterskole samles dygtige idrætsudøvere med musiktalenter, krea-piger, motor/metal-drenge og unge mennesker med mange andre talenter. Her er netop forskelligheden og muligheden for at udvikle sig selv og hinanden i centrum.

Uanset om det er en bold, en guitar eller noget helt tredje, man helst vil have i hånd-en, så kan man uden tvivl finde ligesindede på Nørre Nissum Efterskole, som ligger et stenkast fra Limfjordens sydside. Her er der nemlig brede muligheder for at udvikle sine talenter og samtidig prøve noget helt nyt.

Den vestjyske efterskole er dermed en af de få, der arbejder med eliteidræt, som også har elever, der aldrig har en bold i hånden. **Denne forskellighed er en styrke.**

- Vi møder hele tiden nye menne-sker i forskellige sammenhænge, om det så er kontaktgrupper, siddepladser ved bordene eller de forskellige klasser og hold, så bliver man en del af hinandens liv, og der opstår nye fællesskaber, fortæller Ida Fogdal, som er i gang med sit andet år på skolen.

Efterskolen bygger på et kristent værdigrundlag, og det er noget af det, der er med til at skabe tryghed og positiv stemning blandt eleverne.

- Vi forsøger at skabe rammerne for, at eleverne tager del i et mangfoldigt og favnende fællesskab, og at de sænker skuldrene og strækker sig efter mere – både menneskeligt og fagligt, siger skolens forstander Brian Hoff Larsen.

Eleverne på Nørre Nissum Efterskole kommer både på en samlet skilejrskole for hele flokken og en rejse, der for 9. klasses vedkommende går til Berlin, mens 10. klasse rejser med det valgte Aftryksfag, som er skolens nye 10. klasses-linjer.

- Skituren var helt sikkert en af de bedste oplevelser. Det gør noget for fællesskabet, at vi er sammen hele flokken afsted, holder aftensamlinger og mærker det hyggelige sammenhold, der opstår på sådan en tur. Bagefter har vi også alle sammen noget fælles at tale om, forklarer Ida Fogdal.

- Man lærer at tage ansvar og hjælpe dem, der har det svært. Vi får også med herfra, at det er okay at være den, man er – her bliver man accepteret uden at behøve at påtage sig en rolle, mener Magnus Plougmann, der ligeledes er 2. årselev.

AFTRYK

Skolens fire nye 10. klasser er det sted, hvor eleverne tager ansvar for den verden, vi lever i - både lokalt og globalt.

GLOBAL
(Studietur til Palæstina)
KLIMA
(Togrejse i Europa)
MOVE
(Studietur i Danmark)
CHANGE
(Studietur i Danmark)

NØRRE NISSUM EFTERSKOLE

se mere på nissum.dk

BLIDSTRUP
efterskole

Inviterer til

EFTERSKOLERNES DAG
SØNDAG 27. SEPTEMBER KL. 13-17

-en eventyrlig tid!

LILLE EFTERSKOLE - STORT NÆRVÆR - FEDE OPLEVELSER

... eller kom en anden dag!
Vi holder åbent for dig!

Læs mere om dagen og muligheden for besøg
BLIDSTRUP.DK

LINJER:
HÅNDVÆRK
RIDNING
DANS OG RYTME
UDELIV
ESPORT

WWW.BLIDSTRUP.DK

Blidstrup Efterskole - Blidstrupmark 23 - 7990 Øster Assels - 97 76 41 28

Besøg os på

EFTERSKOLERNES DAG
- det kan blive en helt speciel dag.

SØNDAG DEN 29. SEPTEMBER
KL. 13.00-17.00

På Tolne Efterskole er der plads til dig – også selvom om tal og bogstaver driller.

På vores specialefterskole er der plads til at være og plads til at lære lige præcis som den DU er.

Her kan du udvikle dig i dit eget tempo og prøve kræfter med flere af skolens praktiske fag. På Tolne Efterskole vil du opleve et liv med nye fællesskaber og nye venner.

Kom og besøg os – det er det hele værd.

KOM OG BESØG OS
SØNDAG DEN 29. SEPTEMBER,
ELLER RING TIL SKOLEN
OG AFTAL EN TID TIL ET BESØG.

TOLNE
EFTERSKOLE

Dvergetvedvej 95, Tolne, 9870 Sindal, Tlf. 98 93 05 11
www.tolneefterskole.dk

HØRBY EFTERSKOLE

Bliv endnu dygtigere
og ha' det sjovt samtidig

Besøg os til Efterskolernes Dag
27.09 kl. 10 – 17.

Mærk stemningen og fællesskabet.
Tilmeld jer på hjemmesiden

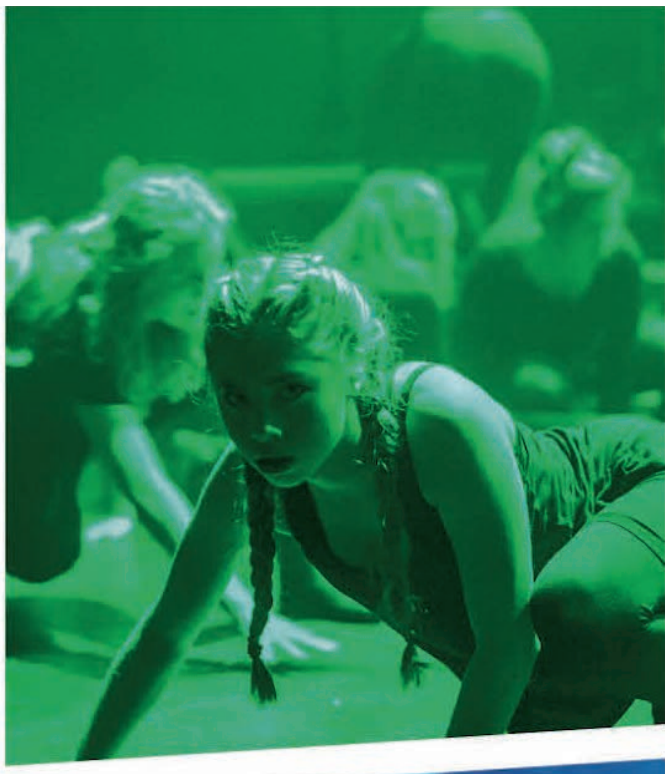
Snedkergårdsvej 11 | Hørby | 9300 Sæby
T 98 46 63 00 | he@hoerbyefterskole.dk
hørbyefterskole.dk

HØRBY
LÆR SOM DU ER

EFTER SKOLEN FOR SCENE KUNST

TEATER
MUSIK
DANS
FILM

EFTERSKOLERNES DAG
SØNDAG D. 27. SEPTEMBER 2020



EFTERSKOLENFORSCENEKUNST.DK
Starupvej 20, 8340 Malling

Efterskolen tiltrækker unge fra hele verden

Nico Greenberg fra New York City i USA og Lal Odabaş i fra Istanbul i Tyrkiet kendte ikke efterskolen, før de kom til Ranum

Af **Niels Henriksen**

30.669 unge er begyndt på efterskole til dette skoleår. Det er det højeste antal nogen sinde, og med en stigning i elevtallet på 4,5 procent, noterer efterskolerne i Nordjylland sig for landets største procentvise stigning. Helt præcis begyndte 156 flere elever på de nordjyske efterskoler end sidste år. En del af dem kommer fra udlandet og kender overhovedet ikke den danske efterskole i forvejen.
To af dem er amerikanske Nico Greenberg fra New York City og tyrkiske Lal Odabaşi fra Istanbul. De er henholdsvis 15 og 16 år, og den danske efterskole var helt fremmed for dem, da de stod udenfor døren til Ranum Efterskoles imponerende hovedbygning.

Mormor er dansk

For Nico Greenberg var efterskolen dog ikke så langt væk som for Lal Odabaşi.

- Min mormor er dansk og emigrerede til USA, hvor hun flyttede til Los Angeles. Her mødte hun min morfar og sammen fik de så min mor. Der er aldrig blevet talt dansk i vores familie, så hverken min mor eller jeg taler dansk. Min mor har dog været på skole i Danmark, men hun taler kun lidt dansk, fortæller Nico, der valgte at tage på dansk efterskole, da han på grund af corona havde udsigt til et helt skoleår med online-undervisning hjemme i New York.
- Vi har i flere år talt om, at det kunne være godt for mig at prøve at komme i skole i Danmark, og nu bød lejligheden sig, smiler han.
Lal Odabaşi havde ikke på noget tidspunkt forestillet sig, at hun skulle gå på en dansk efterskole. Skoleformen var helt ukendt for hende, og i virkeligheden havde hun en drøm om at gå i skole et sted i Sydamerika i et år.

Udvekslingsstudent

- Jeg er her igennem udvekslingsorganisationen FS. Hvis jeg skulle til Sydamerika, kunne jeg kun komme afsted i ét semester, og det var for kort tid, så en dag stod jeg her i Ranum uden at ane, hvad jeg gik ind til, smiler Lal Odabaşi, der har fjerne familiemedlemmer i Aalborg, men dem har hun ingen forbindelse til. Den danske kontaktfamilie havde hun ikke nået at møde, inden hun kom til Ranum, så hun følte sig noget Palle Alene i Verden.
- Jeg var chokeret, for alt var bare så forskelligt fra det, jeg kender. Men i dag er jeg meget sammen med dem fra min kontaktgruppe og med min kontaktlærer, smiler Lal Odabaşi, der også var overrasket over, alle på skolen talte engelsk. Selv taler hun et flot engelsk, bl.a. fordi hun har gået på privatskole i Istanbul.
Meget af opholdet på en efterskole handler om at være sammen med andre, få en masse venner.

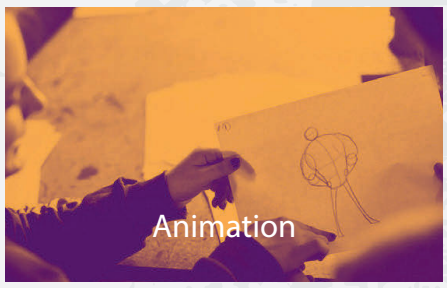
Dansk hygge

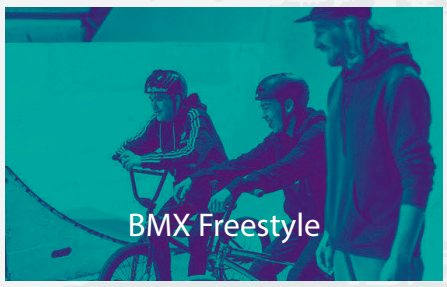
I virkeligheden passer det rigtigt dårligt sammen med, hvordan Nico Greenberg har det.

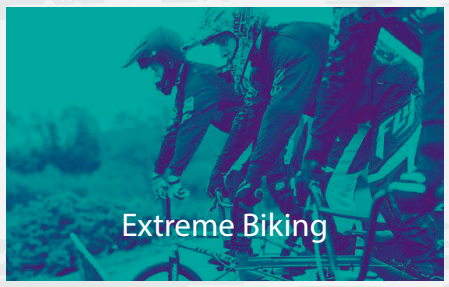
- Jeg var faktisk ikke så meget for større grupper, men det går rigtigt godt nu, og jeg har da lært det danske begreb hygge, smiler han, mens han excellerer i flere danske gloser, som han allerede har lært sig.
- Jeg synes, at jeg er meget åben for læring, og jeg har f. eks. lært at vaske mit eget tøj, griner han og ser frem til at hans forældre muligvis kommer til Danmark i december.
Lal Odabaşi forventer derimod, at hun bliver i Ranum til afslutningen af skoleåret. Begge skal tilbage til deres respektive skoler. Nico til 11. klasse og Lal til 11. og 12. klasse.
Begge regner med efterfølgende at studere på universitetet, men mens Nico tænker på noget med film, har Lal endnu ingen idé om, hvad hun gerne vil.
Foreløbig hygger de sig på en dansk efterskole med et internationalt udsyn.

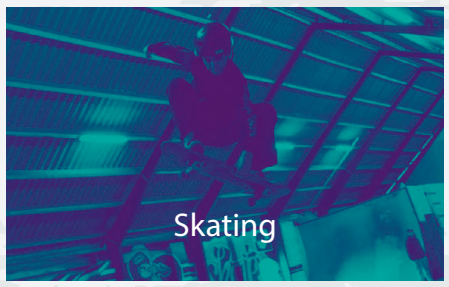
Tjele Efterskole

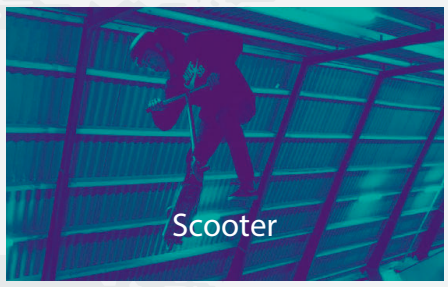
- be outstanding











Studietur eller skitur? Hos os får du begge dele!
Du får også moderne kvalitetsundervisning i øjenhøjde, med adgang til digitale læringsplatforme etc.

Stor idrætshal, fitnessrum, beachvolleybane, bålhytte, musiklokale, skatepark, racebane og bowle.

Stor dagligstue med billiard, bordfodbold, brætspil etc. Samarbejde med opvarmet friluftsbad. Daglige aktivitetstilbud om aftenen. En oplevelse for livet!

Besøg os til Efterskolernes Dag søndag d. 27. september kl. 11-17.
Book tid via **www.tjeleefterskole.dk**

Vi sætter pris på forskellighed!

www.tjeleefterskole.dk

Fra ordblindeefterskole til landbrugsmaskinmekaniker

15-årige Stefan Kielgast er elev på Mejlby Efterskole og har allerede drejet traktoren i den rigtige retning

Af **Niels Henriksen**

Stefan Kielgast fra Suldrup har allerede sat kursen for fremtiden. Han vil være landbrugsmaskinmekaniker, men lige nu går han i 9. klasse på Mejlby Efterskole, hvor han har valgt landbrugslinjen. Ikke fordi skolens to grise, tre nyindkøbte køer og de to æsler interesserer ham så meget, men fordi han kan få lov at køre med maskinerne og rode med dem på værkstedet.

Lige som de øvrige elever på Mejlby Efterskole er Stefan ordblind.

- Men ikke så meget. Jeg er kun 1-2 pct. ordblind og er derfor i det grønne felt, fortæller Stefan, der som den eneste i familien er ordblind. Hans ordblindhed blev konstateret efter en screening, da han var 11 år.

4-5 ordblinde i klassen

- Det var meget mærkeligt, for det viste sig, at vi var 4-5 i klassen, som var ordblinde, og så var vi så heldige, at en af vores lærere tog et ordblindekursus. Det hjalp os utroligt meget, siger Stefan, der synes, at han har udviklet sig meget på efterskolen.

- Når jeg kun er 1-2 pct. ordblind, kan jeg godt læse noget, men jeg skal bruge lidt ekstra tid på at genkende ordene. Er vi ude at køre i bil og kommer forbi et skilt, har jeg svært ved umiddelbart at læse, hvad der står, men jeg er blevet meget bedre til at læse, mens jeg har været på Mejlby Efterskole. Det er også derfor, at jeg efter 8. klasse valgte at tage 9. klasse med, så jeg kunne fortsætte min positive udvikling, smiler han og tilføjer, at både hans mor og søster også har gået på efterskole, så tanken om et ophold på en efterskole lå ham ikke fjernt.

THY SPORTS EFTERSKOLE

COLD HAWAII | E-SPORT
FODBOLD | HÅNDBOLD | DANCE

EFTERSKOLERNES DAG

søndag den 27. september
13.00-17.00

mere info på facebook og instagram

8. 9. 10. 11. KLASSE

Thy Sportsefterskole | Vorupørvej 73 | 7700 Thisted | 4410 1112 | info@thysportsefterskole.dk

Besøg os til **Efterskolernes Dag** –
søndag 27. september fra kl. 10-17 eller til
Åbent Hus 20. oktober eller 7. december

Husk tilmelding pga. Covid-19

Her kan du være DIG midt i fællesskabet!

”Jeg har haft et fantastisk år på Hardsyssel Efterskole – her er der plads til alle og fællesskabet er helt unikt. Faciliteterne på skolen er nye og lækre, og jeg elsker de mange valgmuligheder for linjer og valgfag. Derfor blev jeg også nødt til at blive et år mere.”

Alberthe Gundersen
16 år, 2.årselev

Alberthe

OUTDOOR
MUSIK
FILM
SPORT
E-SPORT

FEDE KONKURRENCER!

Vi trækker lod om **1 x gavekort på kr. 5.000,-** til dit efterskoleophold og **1 x iPad** blandt alle nye tilmeldinger inden 1. oktober*

**Præmierne kan ikke ombyttes eller videregives.*

BYGGET TIL FÆLLESSKAB

- 10 personer pr. syssel (lejlighed)
- 2 personer pr. værelse
- Eget bad og toilet på værelset

HARD SYSSEL
EFTERSKOLE

Hardsysselvej 2 / Vejrum / 7600 Struer
T 97 46 47 33 / **hardsyssel.dk**

Følg os

Maden alle kan huske

Maden er noget af det, der sætter sig under et ophold på efterskolen. Ikke kun på sidebenene men også i hukommelsen. Den veltillavede mad og de gode råvarer, men også fællesskabet omkring bordet sammen med de andre. Over årene har køkkenet og menuen naturligvis ændret sig med masser af grøntsager og økologi. Retter fra fremmede land har fundet deres plads på de danske middagsborde, og det er helt naturligt, at eleverne genfinder dem på efterskolen.

Men gammeldags mormormad med mad med sovs og kartofler og dessert er stadig blandt elevernes favoritter.
Maden på efterskolen handler dog ikke kun om at spise og fællesskabet omkring bordet. Maden handler også om tilberedning, og her har eleverne på de fleste efterskoler en rolle med køkkentjans og alle discipliner i køkkenet fra opvask til opskrift.

RYÅ
EN EFTERSKOLE FOR ORDBLINDE

Kom og besøg os på
EFTERSKOLERNES DAG
søndag d. 27. sept. kl. 13-17
Tilmelding på vores facebookside

Vi har 8 linjefag ud over de traditionelle fag.

Kom og se, hvor godt vi har det med fællesskab, faglighed og en federe fremtid...

Ryå Efterskole
Centralgårdsvej 277, 9440 Aabybro
Tlf. 9696 6969, www.ryaaefterskole.dk

Det sociale, det faglige og sporten på samme hold

På Han Herred Efterskole lægger eleverne deres eget skema båret af individuelle interesser

- På Han Herred Efterskole (HHE) er der en god balance mellem det sociale, det faglige og sporten. Det appellerede til mig, og opholdet på skolen lever til fulde op til mine forventninger.

Sådan siger 15-årige Oda Laumann Holdensen fra Aalborg. Hun går i 9. klasse og havde talt med en bekendt, som havde gået på skolen. Da hun besøgte HHE sammen med sine forældre, var hun overhovedet ikke i tvivl.

- På efterskolen er vi meget sammen, så vi oplever hinanden fra mange sider, og det har været utroligt let at få nye venner på Han Herred Efterskole, understreger Oda, der bl.a. har valgt fag som American, Fodbold og Badminton.

10 DAGE I USA

De samme fag har 16-årige Jacob Brix fra Aars valgt. Sport fylder meget i hans hverdag, så han har også valgt Idræts på tværs, Håndbold og Basketball.

Også han havde talt med andre, som har gået på skolen tidligere.

- HHE får bare mange gode anbefalinger.

Jeg har hørt rigtigt meget godt om fællesskabet, og jeg er positivt overrasket over, hvor hurtigt det faktisk går med at få nye venner på efterskolen. Intro-turen, hvor vi overnattede i telt, var virkelig god med masser af fælles aktiviteter, hvor vi hurtigt lærte hinanden at kende, påpeger Jacob, der ikke lægger skjul på, at en tur på 10 dage i USA til foråret også har været en del af hans beslutning om at vælge HHE.

- Det bliver virkelig en fed tur, er han overbevist om.

FIRST-FAG

American, er en mulighed for faglig fordybelse i engelsk, som eleverne kan vælge på HHE. Her får de i kraft af ekstra timer mulighed for at gå mere i dybden i et fag, som de interesserer sig for. Foruden den faglige fordybelse i American har skolen en række idræts FIRST-fag. Fodbold, Spring og Håndbold kan vælges op til tre gange ugentligt. Derudover er der mulighed for at vælge Efterskole Classic, hvor eleverne kan vælge seks forskellige fag.

- På HHE henvender vi os til bredden. Eleverne vælger fagene, fordi de er interesseret og gerne vil være bedre, men ikke fordi de har ambitioner om at komme på landsholdet. Her har vi det primært sjovt med vores sport og får skabt et grundlag for livslang bevægelsesglæde, men vi deltager bl.a. også i DBUs og DHFs turneringer, og her spiller langt de fleste for at vinde, smiler forstander Svend Aage Nielsen og tilføjer, at der også er elever, som vælger skolen af andre grunde, og som derfor kun deltager på det obligatoriske gymnastikhold.

- På efterskolen sammensætter eleverne selv deres skema ud fra 35 forskellige fag, og de har mulighed for at skifte valgfag tre gange på et skoleår. Vi har naturligvis en række obligatoriske fag. Her er det er især gymnastikken der er en vigtig grundsten i fællesskabet på skolen. Derudover er der blandt andet sang, folkedans og fortælletimer, hvor vi samler alle skolens elever et par gange om ugen til en god fortælling, en sang eller svingom.

PERSONLIG, FAGLIG OG SOCIAL UDVIKLING

- Vi forventer, at eleverne er aktive i timerne og i fritiden, og at de er indstillet på at få et godt skoleår på HHE. Vi arbejder med at styrke den enkelte elevs personlige, faglige og sociale udvikling i mødet med andre og dermed styrke identitetsdannelsen, forklarer Svend Aage Nielsen, der har stået i spidsen for Han Herred Efterskole med en stab af begejstrede og engagerede voksne siden 2016. HHE har plads til 130 elever.

TEKST: Niels Henriksen

Ranum

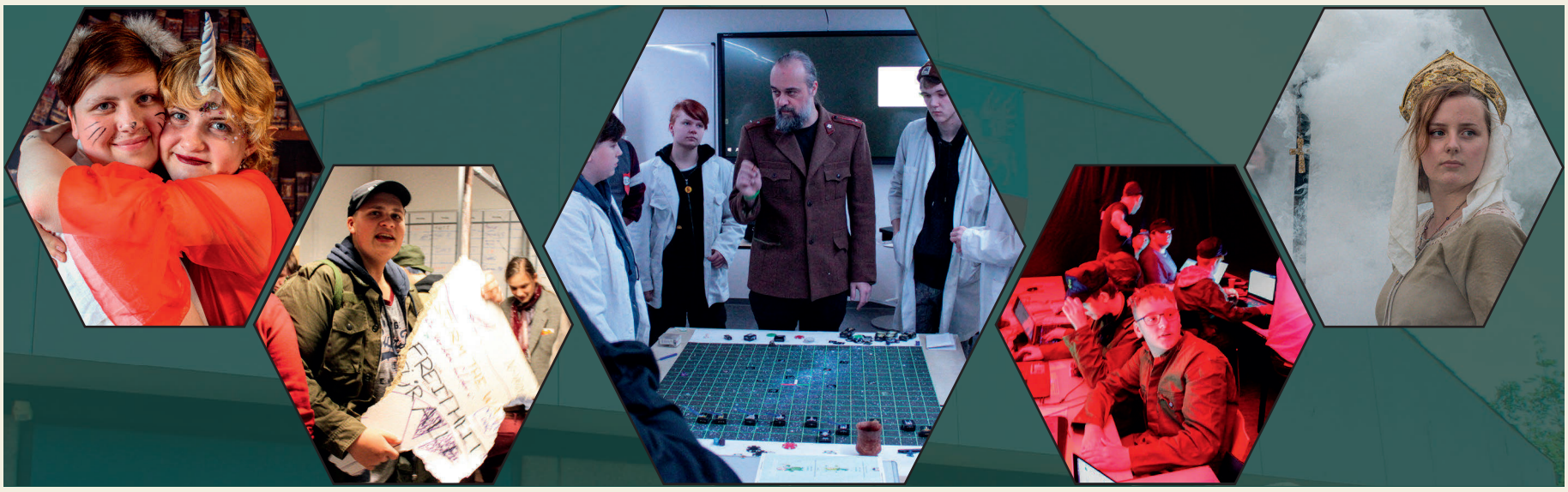
Efterskolernes Dag d. 27. sep. kl. 10-17

Foto af Lukas Stabell, elev – Kulturfag: Sydafrika – Table Mountain, Cape Town

På Ranum Efterskole College lever 450+ elever fra hele verden sammen.
Vi er en boglig efterskole med niveaudelt undervisning i 9. & 10. kl. Vi har 20+ Cambridge IGCSE fag,
50+ profilfag, kulturfag og valgfag, og 3 gange årligt rejser vi ud i verden.

Tilmelding til Efterskolernes Dag på www.ranumefterskole.dk

RANUM EFTERSKOLE COLLEGE



Danmarks vildeste undervisning

Leg og læring, spil og strategi, rummelighed og højt til loftet og Indlevelse og udfordringer.
Ordene her har det til fælles, at de alle sammen passer til Østerskov Efterskole.
Vi har Danmarks fedeste undervisning, som tager det bedste fra rollespillet og spillets verden og kombinerer det med en fri og innovativ skoleform.

Skole er en levende størrelse her hos os, hvor der er mening med de ting, du kaster dig ud i. Du får mulighed for at bruge din viden og evner i vores fag og i spilfaserne og rollespilsfaserne kommer din indsats i timerne til gavn for dig og din gruppe.
Du får flere ressourcer i et strategispil, eller blive belønnet med ny indsigt i et mordmysterie.

Prøv dig selv af i nye roller
Hver uge har en unik ramme. Rammen er unikke uge-forløb, som vores lærere har udviklet og brænder for at afholde. Vores uger er inspireret af alt fra vikingetiden, Fantasy, Science Fiction og virkelig historie som DDR og Anden Verdenskrig.
I nogle af ugerne er du klædt ud og spiller stort og dramatisk rollespil, eller du oplever en historisk tidsperiode, mens du i andre af dem spiller i et stort brætspil, hvor I sammen skal bekæmpe en global epi-demi (du kan få hævn mod "Corona" i "Epidemien"!).

Her kan du udvikle dig selv og dine samarbejdsevner, dit strategiske overblik og have det sjovt samtidig! Og det fede er, at det sjove hænger sammen med læringen!

Du lærer, mens du har det sjovt
Du behøver ikke sidde med hovedet begravet i en bog i timevis for at lære. Praktiske opgaver kombine-reret med en spændende ramme, giver dig en grund til at løse opgaverne - for eksempel løse matematik for at sejle en ubåd, interviewe mistænkte for at løse et mord eller skrive historier på
livet løs for at bekæmpe ondskaben og mørket.

Vi glæder os til et fedt, spændende og oplevelsesrigt år med dig på Østerskov Efterskole.

Digital Efterskolernes Dag

Grundet Covid-19 holder vi digital Efterskolernes Dag.
Du har følgende muligheder for at opleve Østerskov Efterskole:
Se en optaget rundtur hvor vi fortæller om skolen.
Book en virtuel rundvisning med vores elevguides, som fortæller dig om Østerskov Efterskole.
Eller book en samtale med lærere og ledelse, som er klar ved skærmen til at besvare dine spørgsmål.

For mere info:

Facebook:	www.facebook.com/osterskov
Vores hjemmeside:	www.osterskov.dk/
Adresse:	Kirketoften 4, 9500 Hobro
Telefon:	77 34 29 90
mail:	kontor@osterskov.dk

Søg bolig i god tid

AKU-Aalborg er fælles anvisning af omkring 8000 ungdomsboliger – og flere er på vej

Af **Niels Henriksen**

Videre i uddannelsesforløbet, uanset om det er en ungdomsuddannelse efter folkeskolen eller en videregående uddannelse efter gymnasiet, handler for mange om at flytte hjemmefra i egen bolig. AKU-Aalborg, som er Anvisning af Kollegie- og Ungdomsboliger, har 8000 ungdomsboliger i Aalborg at gøre godt med, og selv om endnu flere er på vej, så er opfordringen klar:

- Søg i så god tid som muligt, lyder rådet fra kontorleder hos AKU-Aalborg, Jane Munk Knudsen.

Ansøgning foregår via AKU-Aalborgs hjemmeside www.aku-aalborg.dk, hvor ansøgeren bl.a. noterer, hvornår han eller hun ønsker at flytte ind. På hjemmesiden finder man også de gældende regler samt beskrivelser af alle de boliger vi anviser til. Ifølge de nyeste regler er det muligt at søge et helt år i forvejen og flytte ind op til seks måneder før studiestart.

Gratis

- Det er gratis at blive skrevet op, og ungdomsboligerne kan søges af unge, der enten er i gang eller skal begynde på en ungdomsuddannelse eller en videregående uddannelse. Alle uddannelser, der er SU-givende giver mulighed for at komme i betragtning til en ungdomsbolig, forklarer Jane Munk Knudsen og tilføjer, at også lærlinge er velkommen til at søge.

Bor ansøgeren i Region Nordjylland bliver han eller hun placeret i den laveste gruppe på ventelisten, fordi det er muligt – i hvert fald i en periode – at bo hjemme, men allerede efter seks måneder rykker man op på listen.

Ungdomsbolig

- En ungdomsbolig er som udgangspunkt på maksimalt 50 kvm. De fleste bliver bygget af de almene boligorganisationer, men der er også privat støttede ungdomsboliger, lige som vi også kan henvise til kollegier med enten værelser med eget bad og toilet og adgang til fælles køkken eller kollegier med selvstændige lejligheder.
- Desuden kan vi anvise såkaldte dele-venlige boliger, som er indrettet med to værelser og et fællesområde med stue og køkken. Eksempelvis er Himmerland Boligforening i øjeblikket i gang med at opføre tre-værelses lejligheder på 50 kvm på Spritten, fortæller Jane Munk Knudsen.

Boliggaranti

I år indførte Aalborg Kommune boliggaranti for alle studerende. Det vil sige, at de nye studerende senest den 15. december kan være sikre på at flytte ind egen bolig. Indtil da er der nogle, der har adresse på eksempelvis Aalborg Vandrerhjem.

- Den 1. september havde vi ca. 5000 på venteliste, men tallet er ikke ensbetydende med, at 5000 søger en bolig her og nu. Mange har benyttet sig af muligheden for at blive skrevet op 12 måneder før forventet studiestart, og kommunens garanti er allerede opfyldt nu, så de seneste flytter ind den 1. november, siger Jane Munk Knudsen.

EFTERSKOLERNES DAG PÅ:

VIVILD

Gymnastik- & Idrætsefterskole

www.vgi.dk I facebook.com/VivildGI

Besøg os på Efterskolernes Dag

Kl. 13, 14, 15 eller 16

Tilmeld dig til dit besøg på:

www.vgi.dk

Trivsel
Udvikling
Niveaudelt undervisning
Idræt på højt niveau

9. klasse
10. klasse
Studie10

27. SEPTEMBER 2020

MUSIK

HÅNDBOLD

GYMNASTIK

FODBOLD

BADMINTON

HORNE
EFTERSKOLE

Horne gør dig klogere
på dig og på verden

Efterskolernes Dag

27. september kl 13, 14.30 og 16
Program og tilmelding på horne.dk

EFTERSKOLERNES DAG D. 27. SEPTEMBER KL. 13-20

MASSER AF LINJER OG VALGFAG – VÆLG FX:
VOLLEY • MUSIK • ESPORT • FITNESS • CHEERLEADING
PARKOUR • SVØMNING • HÅNDBOLD • OUTDOOR • BILLEDKUNST
BADMINTON • TEKSTIL & DESIGN • DIGITAL FOTO • YOGA

8. - 10. klasse
Anderledes 10. klasse og Klimaklasse
Oplevelser og rejser
Fantastisk fællesskab og venner for livet

Vesterbølle Efterskole

Vesterbølle Efterskole • Sognevejen 300 • Vesterbølle • 9631 Gedsted • 98 64 53 80 • www.v-e.dk

Om Kongensgaard Efterskole

Kongensgaard Efterskole ligger i Nørre Nissum mellem Lemvig og Struer. Vi er en helt almindelig efterskole med omkring 100 elever fra hele landet i 8., 9. og 10. klasse.
Vi har særligt fokus på sundhed, trivsel og vægttab. Siden 2003 har vi hjulpet unge med betydelige vægttab og givet dem tro på egne evner. Vi hjælper således vores elever godt videre i livet.

Anne tabte 19 kg på et år

Kongensgaard er en livsstilsefterskole, hvor de fleste af eleverne er udfordret på badevægten

Anne Mejer Andersen er en sød, smilende og velformuleret pige på 16 år fra Østervrå i Vendsyssel. Men det søde smil fortæller langt fra den sande historie om Anne, der blev moppet stort set fra den første dag, hun begyndte i skolen i 0-klasse, fordi hun vejede mere end alle de andre børn i klassen. Omvendt fortæller smilet alt om, hvordan Anne har det nu, hvor hun har taget hul på sit andet år på Kongensgaard Efterskole i Nr. Nissum.
Kongensgaard Efterskole er en livsstilsefterskole, hvor der bliver taget kærligt og professionelt hånd om unge, der som Anne er udfordret på badevægten. Sund og ernæringsrigtig kost, tæt og trygt samvær med andre unge med samme udfordringer, struktur og ikke mindst en stab af voksne, der både har kompetence og hjerte på det rette sted.
- På mit første år på Kongensgaard tabte jeg mig 19 kg, men jeg vil gerne tabe mig yderligere et par kilo, smiler Anne, der bruger meget af sin tid på fysisk træning. Både i fitness og i løbeskoene på landevejen, hvor hun, når hun er hjemme på weekend, tit har følgeskab af sin far, der står 100 pct. bag datterens projekt.

JULEMÆRKEHJEMMET

Anne var for tre år siden tilmeldt et 10 ugers forløb på Julemærkehjemmet i Hobro, i øvrigt som mange andre elever på Kongensgaard Efterskole også har været. Hun tabte sig også, men tog det hele og mere til på, da hun kom hjem igen. 10 ugers fokus på sunde madvaner var ikke tilstrækkeligt for Anne, og da hun kom hjem, manglede strukturen. Og da hun stadig blev mobbet i skolen, trøstespiste hun, og så drejede hamsterhjulet bare endnu hurtigere.
- Jeg havde egentlig ikke tænkt på en efterskole, men så hørte jeg om Kongensgaard og var til samtale, hvorefter jeg begyndte her i 9. klasse, fortæller Anne og tilføjer, at hun har fået meget mere selvtillid i løbet af sit ophold på efterskolen.

GOD FAGLIG UDVIKLING

- Det er f. eks. mange år siden, at jeg har klædt om sammen med andre i svømmehallen, og i kraft af den større tryghed har jeg også udviklet mig godt fagligt.
- Vi ser rigtigt tit, at elever, der er blevet mobbet og har haft dårlige erfaringer med at gå i skole på grund af deres overvægt, har faglige huller, men at hullerne bliver indhentet her, fortæller skolens forstander Birte Ebbensgaard, der tilføjer, at strukturen i hverdagen og en plads i fællesskabet på efterskolen er afgørende faktorer for, at projektet lykkes – og at alt det gode fortsætter efter opholdet på Kongensgaard.
- Tidligere havde jeg svært ved at få venner, og ved at fastholde venner. På Kongensgaard er vi alle mere eller mindre ens. Vi har de samme udfordringer, så her er det meget lettere at få venner. Men i kraft af min udvikling på skolen har jeg også fået nye venner hjemme, fortæller Anne, der gerne vil på gymnasiet i Aalborg, når hun afslutter 10. klasse på Kongensgaard. Hun vil gerne bo i en studiebolig, måske sammen med en veninde.

AMBASSADØRKORPS

- Anne er et rigtigt godt eksempel på en elev, som har haft stort udbytte af sit ophold på Kongensgaard Efterskole. Dem har vi heldigvis rigtigt mange af. Derfor ønsker vi at skabe et ambassadørkorps af nuværende og tidligere elever, som vil være med at fortælle den gode, positive historie om dejlige, rummelige unge på vores efterskole. Desuden har vi et ønske om, at der i kommunerne kan etableres et beredskab, som kan hjælpe og understøtte de unge, der kommer hjem fra efterskolen, og som måske har brug for lidt ekstra støtte for at bevare den gode udvikling, siger Birte Ebbensgaard.

TEKST: Niels Henriksen

Kongensgaard
EFTERSKOLE

VI GØR DIT LIV
LIDT LETTERE

Kom til
Efterskolernes Dag
27. september
kl. 13 -17

Kom forbi,
og vær med til:

- Individuel rundvisning
- Introduktion til skolens linjefag
- Lækkert kaffebord
- Snak med lærere og elever

Vi glæder os til at se dig!

På Kongensgaard Efterskole har vi i rigtig mange år hjulpet unge med høj vægt og lavt selvværd til at komme videre i livet – og vi er også klar til at hjælpe dig.

Se mere på kge.dk

Kongensgaard Efterskole Ringvej 80, Nr. Nissum 7620 Lemvig 97 89 15 44 kge@kge.dk

Telefon: 46 97 13 46

- Hjørring Kommune
- Brønderslev Kommune
- Region Nordjylland

www.foa.dk/vendsyssel

FOA
VENDSYSSEL

Telefon: 46 97 11 70

- Frederikshavn Kommune
- Læsø Kommune
- Region Nordjylland

www.foa.dk/frederikshavn

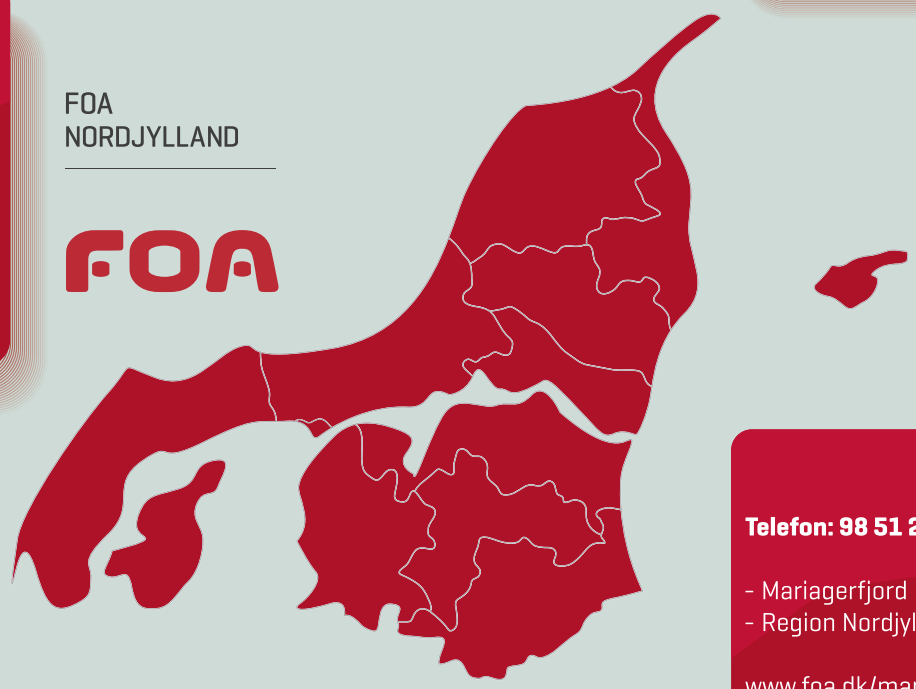
FOA
FREDERIKSHAVN

Telefon: 46 97 29 00

- Thisted Kommune
- Morsø Kommune
- Jammerbugt Kommune
- Vesthimmerland Kommune
- Rebild Kommune
- Aalborg Kommune
- Region Nordjylland

www.foa.dk/nordjylland

FOA
NORDJYLLAND



Telefon: 98 51 21 11

- Mariagerfjord Kommune
- Region Nordjylland

www.foa.dk/mariagerfjord

FOA
MARIAGERFJORD

FOA i hele Nordjylland er klar til at vejlede dig - også når det gælder uddannelse!

Vejledning om uddannelser indenfor FOAs områder - bl.a.:

- Social- og sundhedshjælper
- Social- og sundhedsassistent
- Rengøringstekniker
- Serviceassistent
- Neurofysiologiassistent
- Pædagogisk assistent
- Meritpædagog
- Ejendomsservicetekniker

Vi vejleder også når det gælder:

- 6 ugers jobrettet uddannelse for ledige
- Ansøgning til kompetencefonde
- Bedre til ord, tal og IT
- AMU afklaringsforløb
- Og meget mere som angår din fremtid

Kontakt os gerne - vi hjælper dig videre!

www.foa.dk

Kør med NT og få en uddannelse

Ingen behøver at opgive drømmen, fordi de ikke bor nabo til et busstoppested

Af **Niels Henriksen**

Ingen nordjyder behøver at opgive drømmen om at få en uddannelse, fordi de bor lidt længere ude end Maren i Kæret. Mobilitet er nemlig en hjertesag for Nordjyllands Trafikselskab, og selv dem, der bor længst væk fra alfarvej, skal nok komme på rette spor.

- Dem, der bor længst væk, kan nemlig gratis indtil nytår bestille en + Tur på vores hjemmeside. Dermed bliver de hentet ved bopælen og kørt til det nærmeste busstoppested eller jernbanestation, og så har de efterfølgende mulighed for at transportere sig videre til deres uddannelsessted, understreger Mette Henriksen, chef for Kunder & Salg i NT.

Ellers er et ungdomskort formentlig den mest optimale løsning for langt de fleste studerende i Region Nordjylland.

Ungdomskortet

- Ungdomskortet giver fri og ubegrænset transport i hele regionen. Kortet kan søges på SU-styrelsens portal og skal godkendes af den pågældendes uddannelsesinstitution. Vi opererer med tre forskellige kort, nemlig et kort til de 16-19-årige. Kortet koster 666 kr. for 30 dage. Ungdomskortet for unge, der er SU-berettiget, koster 382 kr. for 30 dage. Samme pris skal studerende på videregående uddannelser betale. Med et ungdomskort i hånden er det yderligere muligt at køre med bus og tog i andre regioner til børnetarif samt med Arriva til ungdomstarif, forklarer Mette Henriksen og peger desuden på app'en NaboGo, hvor det er muligt at melde sig, hvis man har brug for at få et lift, eller hvis man har et ledigt sæde i Golfen.

- Alle, der er nye i uddannelsessystemet og er i tvivl om, hvilken mulighed der er bedst for dem, er altid velkommen til at ringe til os. Så vil vi råde til den bedste løsning, siger Mette Henriksen.

Vælg grønt
– også når det gælder din uddannelse

Hos JU er mulighederne mange. Du kan du fx blive:

// Jordbrugsmaskinfører
// Anlægsgartner
// Gartner
// Landmand
// Dyrepasser
// Skov- og Naturtekniker

Du har mulighed for at bo på vores hyggelige skolehjem.

Her er et levende efter-skole-miljø med et godt sammenhold.

Jordbrugets UddannelsesCenter Århus
www.ju.dk

FJERRITSLEV COLLEGE
– gymnasium og efterskolestemning

På Fjerritslev Gymnasium kan du bo på college med dine venner i et trygt og attraktivt ungdomsmiljø

Du kan vælge mellem en **STX-, HF- eller HHX-uddannelse** – og efter skoletid byder vi på masser af aktiviteter inden for bl.a. **Esport, musical, MTB, fitness og friluftsliv**

Bo i din egen college-bolig ved siden af gymnasiet

Bestil en rundvisning på fjerritslev-gym.dk
– så kan du se gymnasiet og vores helt nye college-boliger

FJERRITSLEV GYMNASIUM
Faglighed | Fællesskab | Fremtid
STX HF HHX COLLEGE

www.fjerritslev-gym.dk • Telefon 96 50 51 00

EUX VELFÆRD

HUEN TIL DIG, DER VIL ARBEJDE MED MENNESKER!

Med EUX Velfærd bliver du student og social- og sundhedsassistent på én gang!

Du vælger selv, om du vil arbejde som social- og sundhedsassistent eller læse videre til fx sygeplejerske, socialrådgiver, fysioterapeut mv.

EUX Velfærd er for dig, der:
- er målrettet
- vil arbejde med mennesker
- vil afprøve tingene i virkeligheden
- vil udfordres på det teoretiske niveau

Du kan tage EUX direkte efter 9. eller 10. klasse.

Søg inden 1. marts, via optagelse.dk, og start til august - se mere på sosunord.dk

Se skolen, mød vores vejledere og få svar på dine spørgsmål - hver måned! se mere på sosunord.dk

TAG EN VEN MED OG KOM
TIL
UDDANNELSESMESSE
tirsdag d. 10. november
kl. 17.00-19.00
PÅ
STRUER STATSGYMNASIUM

KOSTSKOLELIV
- ALL INCLUSIVE

STX
HHX
HTX
HF
EUD
EUX
IB

10. KLASSE

KOSTSKOLEN
ER FOR ALLE
UDDANNELSER

STRUER STATSGYMNASIUM

UDDANNELSE OG KOSTSKOLE
STX · HHX · HTX · HF · EUD/EUX · IB · 10. KLASSE

Hasseris Gymnasium havde planlagt en rejse til Washington i november, hvor der er præsidentvalg i USA, men den er aflyst.

Faglige studieture på stand by

For Global-klasserne på Hasseris Gymnasium er rejser til udlandet et del af pensum og er umiddelbart svære at erstatte

Af **Niels Henriksen**

"Vi fraråder alle ikke-nødvendige rejser til Kina. Vi fraråder alle ikke-nødvendige rejser til Belgien. Vi fraråder alle ikke-nødvendige rejser til USA".
Udenrigsministeriets rejsevejledning er i øjeblikket sørgelig læsning for elever og lærere på Hasseris Gymnasium. Ikke mindst for de rigtigt mange elever, der har valgt gymnasiets internationale linjer Global Science, Global Politics eller European Language and Culture. Her er fagligt relevante studierejser til eksempelvis Kina, USA eller Belgien nemlig en del af elevernes pensum og kan derfor ikke umiddelbart erstattes af rejser til Prag eller Silkeborg.
- Alle rejser, der var planlagt i foråret, blev naturligvis straks aflyst på grund af COVID-19. Vi har desuden besluttet at aflyse alle rejser i dette efterår og har nu udarbejdet en alternativ rejseplan for foråret 2021, forklarer rektor Ole Droob.

Rejsemål nøje udvalgt

- Alle rejsemålene for vores global-klasser er meget nøje udvalgt. Rejserne er en del af elevernes pensum og indgår i deres daglige arbejde. På skolen bruger vi rigtig mange ressourcer på turene. Eksempelvis har lærerne i forvejen været på de pågældende destinationer og har arrangeret besøg, lige som vores elever under opholdet skal bo hos lokale unge og deres familier for at få et indblik i andre landes kultur og måde at leve på. Derfor er det ikke muligt for os umiddelbart at erstatte studierejserne med en anden destination med samme højt faglige relevans, påpeger rektor.
Flere end halvdelen af STX-eleverne på Hasseris Gymnasium er tilmeldt de internationale linjer, og turene til udlandet er både en del af deres faglige udvikling og en dannelsesrejse.
- De elever, der vælger vores internationale linjer, betaler i alt 30.000 kr. for at deltage i de tre rejser. For nogle kan det lyde som mange penge, men vi ved af erfaring, at langt de fleste elever sagtens selv kan spare pengene sammen ved at arbejde i deres fritid, siger Ole Droob, der tilføjer, at planlagte rejser i 2021 naturligvis gennemføres, hvis det bliver muligt.

Plan for 2021

- Vi er blevet kontaktet af bekymrede forældre, og vi sender naturligvis hverken elever eller lærere afsted, hvis Udenrigsministeriets fraråder rejser til de pågældende lande. Bliver det muligt at rejse, og der stadig er forældre, som er bekymret, tilbyder vi selvfølgelig faglige relevant undervisning til deres børn. Indbetalte beløb betales tilbage af Rejsegarantifonden, hvis det viser sig ikke muligt at rejse, fastslår rektor.
Ingen rejser gennemføres i 2020, men gymnasiet arbejder med en rejseplan for 21 klasser i foråret 2021. Her er planen, at eleverne bl.a. skal besøge London, Berlin, Malaga, Nice, Oslo, Bruxelles, USA og Kina.

BLIV LÆRER

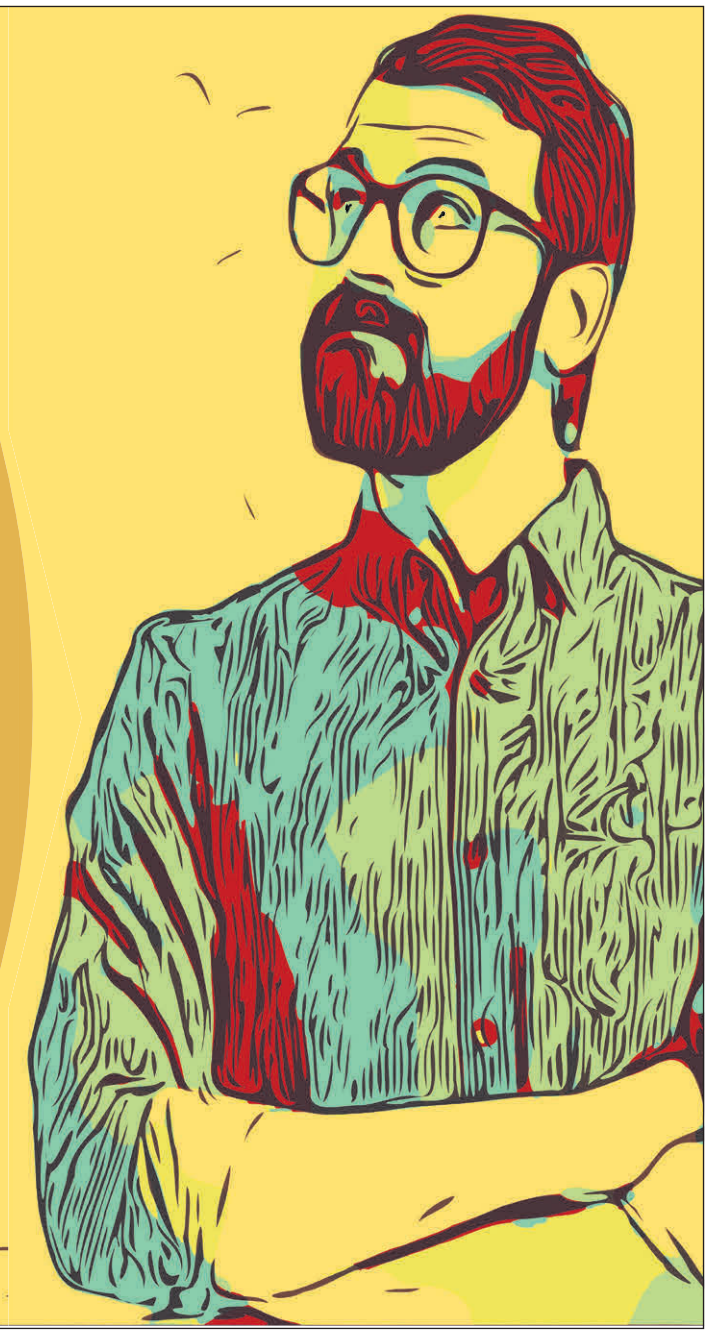
PÅ DEN FRIE LÆRERSKOLE

LÆRERUDDANNELSE
På den Den frie Lærerskole kan du uddanne dig til lærer i de frie skoler. De frie skoler er bl.a. friskoler, frie fagskoler, efterskoler og højskoler. Uddannelsen foregår i en praksisnær skolehverdag.

FOLKESTYRE
Uddannelsen er tilrettelagt i et folkestyre hvor du får reel indflydelse på uddannelsens indhold og skolens rammer. Det er vores mål, at de studerende herigennem udvikler deres lærerpersonlighed og professionsidentitet.

RAMMER
Læreruddannelsen på Den frie Lærerskole er en femårig læreruddannelse, hvor det tredje studieår er et år med arbejdspraktik. Uddannelsen er eksamensfri, og der er mødepligt på hele uddannelsen.

www.laererskolen.dk



Fjernundervisning giver lige mulighed for uddannelse

HF&VUC NORD har årelang erfaring i at tilbyde professionel undervisning for elever, der ikke har mulighed for at være fysisk til stede

Af **Niels Henriksen**

Måske skal børnene passes om onsdagen. Måske er den kollektive trafiks tilbud for svære at få til at gå op. Måske udbydes ønskefaget ikke i nærområdet. Måske bor kursisten slet ikke i Danmark. Måske er der bare alt for mange grunde til, at ønsket om uddannelse ikke bliver opfyldt.

Men i virkeligheden behøver det slet ikke at gå sådan, fordi det af mange forskellige årsager ikke er muligt at møde op og være tilstede i undervisningslokalet. Her kan fjernundervisning på HF&VUC NORD nemlig være den helt oplagte løsning.

Fjernundervisning må ikke forveksles med den online nødundervisning, som mange elever og studerende har været nødt til at nøjes med under corona-nedlukningen. Professionel fjernundervisning er en undervisningsform på linje med den traditionelle klasseundervisning og varetages af lærere på HF&VUC NORD, der har stor erfaring i netop denne disciplin.

Designet til at tage hensyn

- Fjernundervisning er designet til at tage hensyn til dem, der af forskellige grunde ikke har mulighed for at møde op og være fysisk tilstede, og som dermed stadig har mulighed for at få den uddannelse, de drømmer om, påpeger uddannelsesleder Sebastian Munch Larsen.

- Fjernundervisning er et supplement til vores øvrige tilbud og henvender sig typisk til dem, der har mulighed for at møde op til nogle fag men kan have udfordringer på eksempelvis bestemte dage i ugen. Fjernundervisning stiller dog meget store krav til kursistens selvdisciplin, og derfor anbefaler vi heller ikke, at kursisterne f. eks. vælger at tage en hel HF-uddannelse som fjernkursister. Det vil simpelt hen være for svært for de fleste, supplerer rektor Lene Yding.

Med fjernundervisning får kursisten udleveret opgaver af underviseren, eksempelvis på video. Typisk skal der hver uge afleveres et projekt af forskellig karakter. Har kursisten behov for at stille spørgsmål eller tale med underviseren, kan det ske virtuelt eller på telefon. I nogle fag er det være nødvendigt at møde op til laboratoriedage, lige som eksamen afvikles på skolen.

SIMultanundervisning

SIMultanundervisning er et helt nyt tilbud på HF&VUC NORD. Her kan fjernkursisten følge undervisningen i klasselokalet live og se alle dem, der er mødt op, lige som det er muligt at stille spørgsmål. SIMultanundervisning er således endnu et tilbud til dem, der ikke har mulighed for at være fysisk til stede i alle fag og på alle dage.

Ungdomshøjskolen Søndbjerggård

Psykisk sårbare fra 18 år

Giver kompetencer til livet – Et så selvstændigt voksenliv som muligt!

Højskole – Opholdssted – STU

Afklaring af fremtidig bolig og beskæftigelse

En oplevelse for livet...

UNGDOMSHØJSKOLEN SØNDBJERGGÅRD

Aggerholmsvej 19 . 7790 Thyholm . Tlf. 9787 5011

kontor@soendbjerggaard.dk

www.soendbjerggaard.dk

STX og HF

Det rigtige valg til alle tider

STX

De fleste på naturvidenskab og ingeniørstudiet kommer fra STX

HF

Den fleksible færdselsåre i uddannelsessystemet

STX

Vi sender flest på universitetet

De fleste på HUM og SAMF kommer fra STX

STX

Adgang til 344 videregående uddannelser

HF

Den største 2-årige gymnasiale ungdomsuddannelse

Stx og hf

Der er aldrig langt til Nordjyllands største ungdomsuddannelse!

STX
Stx begynder nu med et introduktionsforløb. Hér får du tre måneder til at vænne dig til gymnasiet. Du møder gymnasiets fag, og til sidst vælger du din studieretning. Stx er den eneste gymnasieuddannelse hvor du kan vælge mellem alle fire fagområder på samme skole:

1) Naturvidenskabelige studieretninger
2) Sproglige studieretninger
3) Samfundsfaglige studieretninger
4) Musik-studieretninger

Derfor er du sikker på at du kan finde en studieretning på stx der passer til dine evner og interesser. Stx giver direkte adgang til at søge alle videregående uddannelser i Danmark! Stx er den uddannelse der sender flest unge videre til ingeniøruddannelser, naturvidenskabelige uddannelser, samfundsfaglige uddannelser, humanistiske uddannelser og til profession-skolerne.

HF
Nu kan du komme på hf både fra 9. klasse og fra 10. klasse. Og også hvis du har været væk fra skolen nogle år. Hf er den eneste uddannelse på et gymnasium der kun varer to år.

HF er en praksisorienteret uddannelse, hvor du vælger en fagpakke. Fagpakken forbereder dig til en bestemt uddannelse, for eksempel som pædagog, sygeplejerske eller en teknisk uddannelse.

Derfor kan du på hf nemt finde en fagpakke der passer til dine evner og interesser.

Hf's fag giver dig adgang til at søge de fleste uddannelser.

FÆLLES FOR STX OG HF
Stx og hf er de mest søgte ungdomsuddannelser i Danmark. Vores skoler er kendt for deres ungdomskultur som mange unge holder af, og som mange voksne aldrig har glemt. Den bliver du en del af ved at søge stx eller hf.

Der findes skoler med stx og hf overalt i Nordjylland så du ikke behøver at have langt til din ungdomsuddannelse.

Du kan læse om studieretninger og hf-pakker på vores hjemmesider (bemærk at ikke alle har hf).

Til januar er der Åbent Hus hvor du kan se skolerne, møde lærere og elever og høre om den enkelte skoles tilbud. Du kan finde tidspunkterne på skolernes hjemmesider.

BRØNDERSLEV GYMNASIUM OG HF

Frederikshavn Gymnasium & HF-kursus

HJØRRING GYMNASIUM

THISTED GYMNASIUM STX OG HF

Nørresundby Gymnasium & HF

VUC & hf NORDJYLLAND

Thy-Mors HF & VUC

Dronninglund Gymnasium

FJERRITSLEV GYMNASIUM
Faglighed | Fællesskab | Fremtid

Mariagerfjord Gymnasium

MORSØ GYMNASIUM

STØVRING GYMNASIUM

Aalborghus Gymnasium stx & hf

HASSERIS GYMNASIUM

VESTHIMMERLANDS GYMNASIUM OG HF

Aalborg City Gymnasium

martec
57°25'7N, 010°30'3E
MARITIME AND POLYTECHNIC COLLEGE

VÆLG EN STÆRK UDDANNELSE MED GLOBALE MULIGHEDER

Grundlæggende maritime uddannelser:
- **Skibsassistent**
- **Maritim Student HF og STX**
- **Skoleskibet DANMARK**

Videregående maritime uddannelser:
- **Maskinmester, professionsbachelor**
- **Skibsfører, professionsbachelor**
- **Skibsmaskinist**
- **Skibsfører, konventionel**
- **Fiske-, Kyst- og Sætteskipper**

Danmark er blandt verdens førende maritime nationer, og der er mange spændende og gode vellønnede karrieremuligheder til søs og på land – både indenfor Det Blå Danmark og globalt

MARTEC klæder dig på til en maritim karriere:
- Klassebaseret undervisning og tæt kontakt til underviser
- Topmoderne faciliteter, værksteder, laboratorier og simulatorer
- Fagligt og socialt studiemiljø – skolehjem på de grundlæggende uddannelser
- Tæt kontakt med erhvervslivet – erhvervsrelevant undervisning

Læs meget mere om MARTEC og vores uddannelser på **www.martec.dk**

FØLG MARTEC PÅ DE SOCIALE MEDIER

maritim student
FREDERIKSHAVN GYMNASIUM & MARTEC

VÆLG HF ELLER STX OG SKIBSASSISTENT

- Gymnasial uddannelse, der kombinerer teori og praksis
- Studiejob og sport i skoletiden
- Unikt studiemiljø og skolehjem

TOGT MED SKOLESKIBET DANMARK

En ***afvekslende***, **AKTIV** og ***anderledes*** UDDANNELSE med **SKUMSPRØJT**, **oplevelser** og ***sammenhold***

martec | Hånbækvej 54 | 9900 Frederikshavn | Telefon 96 20 88 88 | martec@martec.dk | www.martec.dk

Læser tre fag på distancen

Kenny Larsen fra Aabybro valgte fjernundervisning i stedet for en otte timer lang skoledag på HF&VUC NORD i Aalborg

Af **Niels Henriksen**

Udsigten til en skoledag fra kl. 8-16 plus en bekostelig bustur med mundbind var ikke tillokkende for 24-årige Kenny Larsen fra Aabybro. Han er i fuld gang med at tage en HF-uddannelse på HF&VUC NORD i hjembyen og har taget alle fag på helt traditionel vis med klasseundervisning.

- Men jeg skal have kemi på B-niveau, fysik på B-niveau og matematik på A-niveau, og de fag var der ikke elever nok til i Aabybro. Til gengæld kunne jeg få dem i Aalborg, hvor jeg var tilmeldt et såkaldt turbohold. Her gennemfører man et års undervisning på den halve tid. Det betød, at jeg skulle gå i skole fra kl. 8-16. Hertil kom bustransport, som er dyr, og jeg skulle sidde i bussen med mundbind. Efter bare en uge havde jeg fået nok, og meldte mig i stedet til fjernundervisning, fortæller Kenny Larsen, der er rigtig tilfreds med sit valg.

Bestemmer selv

- Nu kan jeg selv bestemme, hvornår jeg vil læse. Jeg skal aflevere én opgave om ugen i hvert fag, men jeg kan jo arbejde med opgaverne, når det passer mig. Onsdag formiddag eller mandag aften. Bare jeg afleverer til tiden om fredagen.

- Jeg har erfaring med både at være til stede fysisk og læse som fjernkursist. Selvfølgelig kan jeg ikke lige række hånden op og spørge læreren, hvis jeg er i tvivl, men jeg oplever, at lærerne er meget imødekommende og fleksible, så det er let at booke et virtuelt møde, hvis jeg har spørgsmål.

- I forhold til opgaverne, så er lærerne flinke til at lægge små youtube-videoer ud, så vi kan se eksempler på, hvordan en opgave kan løses.

- Fjernundervisning er et rigtigt godt alternativ til fremmøde-undervisning, for nu bliver jeg i stand til at vælge de fag, der er nødvendige for mig, men som elev skal man helt klart kunne administrere friheden. Det nytter ikke at vente med at løse alle opgaverne til den sidste dag, og så bare holde fri resten af ugen, fastslår Kenny Larsen, der drømmer om at læse bioteknologi på Aalborg Universitet.

Få en uddannelse inden for social og sundhed

Med en uddannelse som social- og sundhedshjælper eller social- og sundhedsassistent får du en høj faglighed inden for social- og sundhedsområdet. Dine kompetencer kommer i spil hver dag, når du sikrer borgere og patienter et værdigt liv. Du påtager dig et stort ansvar, når du rådgiver og yder omsorg og pleje med høj faglighed.

- din faglighed gør en forskel.

SOCIAL- OG SUNDHEDSSKOLEN

Skive | Thisted | Viborg

www.sosu.stv.dk

Special Minds Aalborg

STU Special Minds

Særligt Tilrettelagt Ungdoms-uddannelse (STU) er et tilbud til unge mellem 16 og 25 år med autismeprofil. En uddannelse, der gør unge klar til at starte på en ordinær uddannelse eller komme i job.

Vi ser potentialet i mennesker med autisme

Special Minds i Aalborg har mange års erfaring med individuelt tilrettelagte forløb, som hjælper unge og voksne med en autismeprofil til uddannelse eller job.

Mennesker med autisme har ofte svært ved at finde et uddannelsestilbud, hvor de oplever, at de kan passe ind med deres udfordringer. Vi ved, at den bedste forudsætning for at lykkes med uddannelse og job, starter med et nysgerrigt og åbent blik på den enkelte. Derfor ser vi det hos Special Minds i Aalborg fra en anden vinkel:

Vi skaber de rammer, der passer til den enkelte.

Dyrker kompetencerne – tager hensyn til udfordringerne
Når den unge eller voksne begynder hos Special Minds, kigger vi som det første på hans eller hendes ressourcer og kompetencer. Men vi kigger også på de udfordringer, der nu og her står i vejen for at gennemføre en uddannelse eller passe et job – det kan være manglende struktur i hverdagen, dårlig motivation eller stress, angst og depression.

Det er der råd for.

Sammen tilrettelægger vi et individuelt forløb, der dyrker kompetencerne og tager hensyn til udfordringerne.

Tryghed til forældre

“De er enormt dygtige til at hjælpe vores søn videre. Han har opnået en selvstændighed og modning, som vi ikke troede mulig, på så kort tid.

Tina, mor til Alexander, som har været i forløb hos Special Minds.

Springbræt til job

“Det er ubetinget det bedste, som er sket for mig. Jeg havde, da jeg kom til Special Minds, ingen tro på, at jeg ville komme ud på arbejdsmarkedet, men langsomt blev jeg bygget op.

Casper Klastrup brugte Special Minds som springbræt til et job hos Next Data i Aalborg.

Vi ses hos Special Minds
Du er altid velkommen til at ringe til os eller komme forbi og få et indtryk af vores sted.

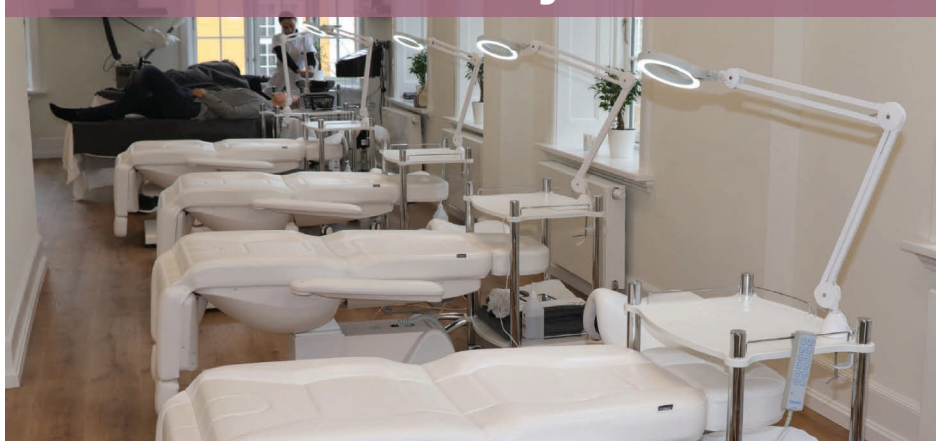
Kontakt:
Ditte Stern Bach, afdelingsleder
Tlf.: 3084 4627
Mail: dsb@specialminds.dk

special minds

Sofiendalsvej 11 · 9200 Aalborg
www.specialminds.dk/aalborg

ANNONCE

UDDANNELSE MED JOBGARANTI



Akademi garanterer job efter endt uddannelse

Beauty and Style uddanner flere end halvdelen af alle danske kosmetologer og desuden frisører på egne skoler.

I kraft af et stort netværk oparbejdet efter mere end 30 år i branchen samt en anerkendt og respekteret uddannelse med fagligt dygtige elever er Beauty and Style i stand til at udstede garanti for job til de elever, der vælger at uddanne sig til kosmetolog og rigtig gode jobmuligheder for dem, der vælger frisørlinjen. Beauty and Style har skoler i København, Odense, Kolding, Aarhus og Aalborg.

- Vi åbnede den første skole i Odense for 34 år siden, og i løbet af få år slog vi dørene op til vores uddannelse som kosmetolog i København, Kolding, Aarhus og Aalborg. Løbende har vi desuden åbnet for
muligheden til at blive uddannet frisør i alle vores afdelinger, fortæller administrerende direktør Jonas Markou. Uddannelsen som kosmetolog varer hos Beauty and Style ét år, mens frisøruddannelsen
varer to år.

PRAKTISK UDGANGSPUNKT

- Til forskel fra de uddannelser, der tilbydes på de traditionelle erhvervsskoler,
hvor eleverne har en række skolefag, tager vi et helt andet, praktisk udgangspunkt. Vores uddannelser er tilrettelagt efter det gamle mesterlære-princip med fokus på den enkelte elev og på den praktiske læring. Hos os lærer eleverne i høj grad gennem deres hænder suppleret med en solid teori både om teknikker og produkter.
Det praktiske pensum er lige så fyldestgørende som på erhvervsskolerne, understreger Jonas Markou, der glæder sig over, at eleverne melder tilbage, at de synes, uddannelsen er særdeles kompetent og relevant, at underviserne er meget dygtige, og at undervisningen er udforende, fordi den både handler om at tilegne sig håndværket og afprøve kundskaberne og teknikken i praksis.

ELEVBEHANDLINGER

- Sideløbende med den teoretiske og praktiske undervisning arbejder eleverne nemlig hver dag med elevbehandlinger. I år gennemfører vi således i alt cirka 110.000 elevbehandlinger på vores fem skoler. Her kan byens borgere booke en tid fra vores hjemmeside www.beautyandstyle.dk, og så kan de møde op og blive behandlet til en rigtig fornuftig pris af vores elever og under kyndig vejledning af vores erfarne og dygtige undervisere.
- Med elevbehandlingerne får eleverne ikke kun erfaring i udføre ansigtsbehandlinger, lægge make-up og klippe. De bliver automatisk også trænet i at modtage kunder, afslutte behandlingen professionelt og eventuelt genbooke kunderne. Målet med vores undervisning er at gøre eleverne erhvervsparate.

FLEKSIBLE UDDANNELSER

- På vores skoler er uddannelserne tilrettelagt meget fleksibelt med mulighed for at gå på daghold, på aftenhold eller på deltid.
Eleverne skal være fyldt 18 år, når de går til eksamen, og 80 pct. af eleverne er typisk mellem 20 og 40 år. Nogle har i forvejen en faglig uddannelse, nogle har længerevarende og for de ældste elever gælder det tit, at de udlever en pigedrøm om at blive frisør eller kosmetolog.

JOBMULIGHEDER

- Mange får job på en hudplejeklinik eller hos en frisørmester. Nogle får job på et spa, et spa-hotel eller i kosmetiskafdelingen i et stormagasin. I kraft af vores meget store netværk kan vi endda garantere, at alle elever, der gennemfører vores uddannelser har et job efterfølgende.
- For de elever, der går med en drøm om at åbne egen klinik eller salon, kan vi tilbyde supplerende kurser, hvor de bl.a. lærer mere om salg, økonomi, personaleledelse og marketing, således at de står godt rustet til at få foden under eget bord, siger Jonas Markou.

Med skoler i nogle af landets største byer er Beauty and Style en markant del af lokalsamfundet, og sammen med flere af landets kommuner har akademiet gennemført en række projekter bl.a. med integration, kurser for ledige eller borgere med specielle udfordringer.

Kontakt os på www.beautyandstyle.dk samt telefon 7022 0232

erhvervsskolerne • aars
kompetencer til en fremtid med succes

Dine drømme er TÆT PÅ

To byer - én skole - din fremtid!

Aars ← **eller** → **Hobro**

Gymnasiale uddannelser
- Hhx
- Htx

Erhvervsuddannelser
- Teknologi, byggeri og transport
- Eud/eux business
- Fødevarer, jordbrug og oplevelser

Gymnasiale uddannelser
- Hhx
- Htx

Erhvervsuddannelser
- Eud/eux business
- Teknologi, byggeri og transport (2021)
- Fødevarer, jordbrug og oplevelser (2021)

NYHED:
Flere erhvervsuddannelser på vej til Hobro 2021

www.erhvervsskolerne.dk

Marina Andersen er finanselev i Sparekassen Vendsyssels afdeling på Budolfi Plads i Aalborg, hvor hun hjælper mange andre unge med at sammensætte et budget.

Få råd så pengene passer

Med faste indbetalinger på er budgetkonto er der altid penge til at betale de faste udgifter

Af **Niels Henriksen**

Husleje. Telefon. Internet. Forsikring. Sport. Girokortene står nærmest i kø, når unge flytter hjemmefra for at studere og gøre sig klar til livet. Og hvis mor og far traditionelt er dem, der har punget ud og betalt regningerne, så kan det virke ganske uoverskueligt pludselig selv at stå med ansvaret.
Men der er heldigvis hjælp at hente, for langt de fleste pengeinstitutter vil hellere end gerne hjælpe de unge, uerfarne kunder med at holde styr på pengene. Budgetkonto hedder det magiske svar på det kaos, der ellers godt kan opstå på kontoen.
- Nogle af vores helt unge kunder er faktisk så forudseende, at de allerede, mens de bor hjemme, får udarbejdet et budgetskema, smiler Marina Andersen, der er finanselev i Sparekassen Vendsyssels afdeling på Budolfi Plads i Aalborg centrum.

Styr på udgifterne

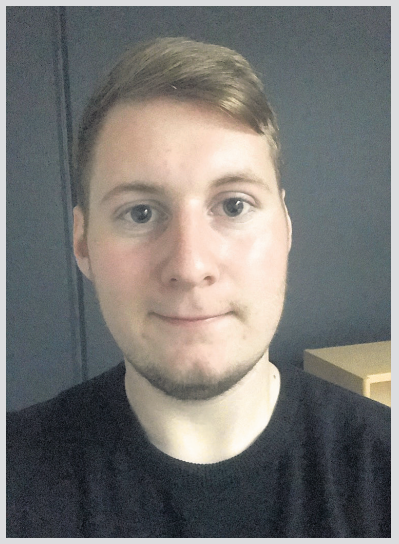
- Men ikke mindst her efter sommerferien, når de fleste begynder på en ny tilværelse som studerende, har vi mange, som gerne vil have hjælp til at få styr på de faste udgifter. Vi inviterer kunderne ind til et møde, hvor vi fortæller dem om, hvad det vil sige at have en budgetkonto, og sammen med kunden lægger vi et budget. Naturligvis altid med afsæt i kundens helt konkrete situation og behov, understreger Marina Andersen, der forklarer kunderne om faste overførsler, tilmelding af betalinger til PBS, gennemgang af netbankens mange muligheder og kundens egne muligheder for efterfølgende at rette budgettet til, hvis behovet ændres.
- Mange finder jo en kæreste, som de vælger at flytte sammen med, eller de flytter til en større lejlighed, som de deler med en roomie, og så er der måske andre udgifter, som skal betales hver måned, påpeger Marina Andersen.

Skiftede og fik styr på betalingerne

22-årige Mads Reinholdt Lynnerup har netop færdiggjort sin uddannelse som sælger hos grossistvirksomheden Lemvigh-Müller i Aalborg, hvor han nu hjælper erhvervskunder i Grønland. Men han er også holdleder for AaBs fodbold i Jyllandsserien, som har et samarbejde med Sparekassen Vendsyssel.

- Sparekassen tilbød at støtte holdet med 1000 kr., hvis vi kunne skaffe en ny kunde, og så meldte jeg mig, smiler Mads Reinholdt Lynnerup, der ikke har fortrudt skiftet.

- Som ung har jeg aldrig tidligere haft et egentligt tilhørsforhold til mit pengeinstitut, så jeg bad Marina Andersen hos Sparekassen Vendsyssel om hjælp til at få udarbejdet et budget. Sammen med hende fik jeg sat mine betalinger i system, så jeg nu har fået meget mere overblik over mine faste udgifter, og hvornår de bliver betalt. Samtidig har hun vist mig, hvordan jeg selv kan rette budgetkontoen til, hvis jeg får brug for det, fortæller Mads Reinholdt Lynnerup.



KOLOFON

Adresse:
Nordjyske Medier
Langagervej 1, 9220 Aalborg Øst
Tlf. 99 35 35 35
email: profilavis@nordjyske.dk

Udgivelse og tryk:
NORDJYSKE Medier

Tekst: Niels Henriksen m. fl.

Ansvarshavende
Annoncer og layout:
NORDJYSKE Medier A/S

Oplag: 40.000

FSC www.fsc.org MIX Papir fra ansvarlige kilder FSC® C028215

Profilavisen er trykt på FSC® certificeret papir, der støtter bæredygtigt skovbrug i hele verden

ANNONCETILLÆG TIL NORDJYSKE STIFTSTIDENDE SØNDAG 20. SEPTEMBER 2020

UDDANNELSE

STUDIEVALG

VEND LÆS MERE OM EFTERSKOLER